入院診療計画書

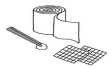
腰椎ヘルニア摘出術を受けられる患者様へ

経過	入院前	入院～手術前日	手術当日	手術後１日	手術後2日～6日
達成目標	皮膚に傷や発疹ができないようにする 虫歯や歯周病がない	痛みを我慢せずに過ごせる 手術の必要性を理解し手術に向けた準備ができる	痛みを我慢せずに過ごせる 手術後の安静が守れる	痛みを我慢せずに過ごせる 歩行器歩行ができる	歩行器歩行が安定する 日常生活動作の注意点について理解でき
治療 点滴 内服 処置 リハビリ	これまで治療を受けた病気についてお話をお聞きします 必要に応じて、内科・神経内科・歯科口腔外科 を受診していただきます 薬を飲んでいる方は、薬の種類を確認し中止する薬があれば説明します コルセットの採型をします	排便の状態によって下剤を内服していただきます コルセットの仮合わせをします ネームバンドを装着します 内服薬を一時預かります 手術前日から整腸剤の内服を開始します リハビリで術前評価があります	手術前 点滴を持続で行います 弾性ストッキングを装着します 手術後 傷口に管が入っています 足趾・足関節運動をします（床上） 痛みが強い時は痛み止めを使用します	内服薬を再開します コルセットを装着します 病室でリハビリが始まります 足趾・足関節運動をします 太ももの筋力訓練を行います 歩行訓練をします 	2日目：傷口の管を抜きます （その後3時間はベッド上です） 4日目：弾性ストッキングを除去します
検査	血液検査・心電図・レントゲン撮影などの術前検査があります				
活動 安静度	制限はありません	制限はありません	鎮静剤内服後はトイレのみ車椅子で行けます 手術後はベッド上安静です 腰部の安静を保つため看護師の介助でのみ横向きができます	コルセット装着後は自分で横向きができ、ベッドアップができます 午後：トイレのみ歩行器歩行ができます	2日目：病棟内は歩行器歩行ができます
食事	栄養指導を受けていただく場合は説明します	常食または治療食となります	飲んだり食べたりできません 手術後は麻酔科医師の許可があれば水分のみ 摂取可能です	昼から食事（おかゆ）が始まります 	常食または治療食となります
清潔	皮膚を清潔にし、傷を作らないようにしてください	入浴ができます	午前手術：体拭きができます 午後手術：体拭きまたはシャワー浴ができます	体拭きをします	3日目：上半身の体拭き 下半身のシャワー浴ができます 洗面所で洗面ができます 4日目：介助で洗髪ができます
排泄		トイレに行けます	手術室で尿の管が入ります	午後：尿の管が抜けてトイレに行けます	トイレに行けます
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	入院までの予定と入院後の生活について説明します 皮膚に傷やかぶれを作らないように気をつけて ください 虫歯やグラグラする歯があれば治療を受けて ください	入院生活の説明をします 転倒・転落・褥瘡等の防止策について説明します コルセットの装着練習をします 手術について説明をします ・医師（家族と一緒）（　／　） ・麻酔科診察（　／　） ・病棟・手術室看護師	手術前はお化粧をしないでください 入れ歯、時計、指輪などは外してください 手術終了後に医師が家族に手術結果を説明します 	コルセット装着方法・横向きの方法を説明します ベッドアップの方法を説明します 起居動作方法を説明します 歩行器の使い方について説明します	3日目 上半身の清拭方法・ 下半身のシャワー浴方法を説明します 洗面方法を説明します 今後のスケジュール・手術後の生活について説明をします
特別な栄養管理の必要性			(有)　・　無	総合的な機能評価	

この予定表は標準コースであり、個人差で予定が変更になる場合もあります
病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくに従って、変わり得るものです

独立行政法人地域医療機能推進機構　玉造病院　整形外科

腰椎ヘルニア摘出術を受けられる患者様へ

経過	手術後７日	手術後8日	手術後１４日	手術後１８日	手術後２１日～（退院）
達成目標	痛みをコントロールしながら 安全に歩行ができる	痛みをコントロールしながら日常生活動作ができる		日常生活動作の注意点について理解し	退院後の生活について理解できる
治療 点滴 内服 処置 リハビリ	創を確認します （ガーゼ除去）  訓練室訓練が始まります 畳上動作・体幹強化訓練 （腰痛体操）をします 		創を確認します（テープ除去） 階段昇降訓練をします リハビリで術後評価があります		
検査	血液検査があります		レントゲン撮影があります 血液検査があります		
活動 安静度	エレベーターを使用し院内を歩行できます		階段昇降ができます	制限はありません	夜間コルセットを外してお休みになれます
食事	常食または治療食となります				
清潔	上半身の体拭き 下半身のシャワー浴ができます	創状態が良ければ全身シャワー浴ができます	入浴ができます		
排泄	トイレに行けます				
患者様及び ご家族への 説明 栄養指導 服薬指導		全身シャワー浴の方法を説明します 	入浴方法を説明します		退院前に診察があります 退院後の生活について説明します 夜間コルセット除去の方法を説明します

独立行政法人地域医療機能推進機構　玉造病院 整形外科

この予定表は標準コースであり、個人差で予定が変更になる場合もあります