

内視鏡下腰椎ヘルニア摘出術を受けられる患者様へ（10日入院）



経過	入院前	入院～手術前日	手術当日	手術後1日	手術後2日
達成目標	皮膚に傷や発疹ができないようにする 虫歯や歯周病がない	痛みを我慢せずに過ごせる 手術の必要性を理解し手術に向けた準備ができる	痛みを我慢せずに過ごせる 安静が保てる	痛みを我慢せずに過ごせる トイレまで歩行器で歩行ができる	痛みを我慢せずに過ごせる 歩行器歩行が安定する
治療 点滴 内服 処置 リハビリ	これまで治療を受けた病気について お話を伺います 必要に応じて、内科・神経内科 歯科口腔外科を受診していただきます 薬を飲んでいる方は、薬の種類を確認し 中止する薬があれば説明します コルセットの採型をします	排便の状態によって下剤を内服します リストバンドを装着します 内服薬を一時預かります 手術前日から整腸剤の内服を開始します コルセットの仮合わせをします リハビリで術前評価があります	手術前 点滴を行います 弾性ストッキングを装着します  手術後 傷口に管が入っています 足趾・足関節運動をします（床上） 痛みが強い時は痛み止め （注射・内服）をします	内服薬を再開します コルセットを装着します 病室でリハビリが始まります 足趾・足関節運動をします 太ももの筋力訓練をします 歩行訓練をします 	傷口の管を抜きます (その後3時間はベッド上安静で す) 
検査	血液検査・心電図・レントゲン撮影 などの術前検査があります				
活動 安静度	制限はありません	制限はありません	鎮静剤内服後はトイレのみ車椅子で 行けます 手術後はベッド上安静です 腰部の安静を保つため看護師の介助での み 飲んだり食べたりできません 水分のみ摂取できます 午前手術：体拭きをします 午後手術：体拭きまたは、シャワー浴 ができます	コルセット装着後は自分で横向きができ ベッドアップができます 午後：トイレのみ歩行器歩行ができます	病棟内は歩行器歩行ができます
食事	栄養指導を受けていただく場合は 説明します	常食または治療食となります		昼から食事（おかゆ）が始まります	常食または治療食となります
清潔	皮膚を清潔にし、傷を作らないように してください	入浴ができます		体拭きをします	体拭きをします
排泄		トイレに行けます	手術室で尿の管が入ります	午後：尿の管が抜けてトイレに行けます	トイレに行けます
患者様及び ご家族への 説明 栄養指導 服薬指導	入院までの予定と入院後の生活について 説明します 皮膚に傷やかぶれを作らないように 気をつけてください 虫歯やグラグラする歯があれば治療を 受けてください	入院生活の説明をします 転倒・転落・褥瘡等の防止対策について 説明します コルセット装着練習をします 手術について説明があります ・医師（家族と一緒に）（ / ） ・麻酔科診察（ / ） ・病棟・手術室看護師	手術前はお化粧をしないでください 入れ歯、時計、指輪などは外して ください 手術終了後に医師が家族に手術結果 を説明します 	コルセット装着方法・横向きの方法を 説明します ベッドアップの方法を説明します 起居動作方法・歩行器の使い方について 説明します	

特別な栄養管理の必要性

(有)

・

無

総合的な機能評価

この予定表は標準コースであり、個人差で予定が変更になる場合もあります

病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくに従って、変わり得るものです

独立行政法人地域医療機能推進機構 玉造病院 整形外科

経過	手術後3日目	手術後4～6日目	手術後7日	手術後8日	手術後10日～（退院）
達成目標	痛みを我慢せずに過ごせる 手術後の生活について理解ができる	痛みをコントロールしながら 安全に歩行ができる	痛みをコントロールしながら 日常生活動作ができる	日常生活動作の注意点について理解し 退院準備ができる	退院後の生活について理解できる
治療 点滴 内服 処置 リハビリ		4日目：弾性ストッキングを除去 します 訓練室訓練が始まります 	創を確認します （ガーゼ除去）  体幹強化訓練（腰痛体操）をします 畳上動作・階段昇降訓練をします リハビリで術後評価があります		創を確認します （テープ除去） 
検査			レントゲン撮影があります 血液検査があります		
活動 安静度		5日目：エレベーターを使用し 院内を歩行できます	階段昇降ができます		
食事	常食または治療食となります				
清潔	上半身の体拭き 下半身のシャワー浴ができます 洗面所で洗面ができます	4日目：介助で洗髪ができます		創状態が良ければ全身シャワー浴ができます	
排泄	トイレに行けます				
患者様及び ご家族への 説明 栄養指導 服薬指導	上半身の清拭方法 下半身シャワー浴 洗面の方法を説明します 今後のスケジュール・手術後の生活について 説明をします			全身シャワー浴の方法を説明します	退院前に診察があります 退院後の生活について説明します 自宅での入浴方法を説明します 夜間コルセット（術後21日目）除 去の方法を説明します

この予定表は標準コースであり、個人差で予定が変更になる場合もあります