

経過	入院前	入院～手術前日	手術当日	手術後1日	手術後2日
達成目標	皮膚に傷や発疹ができないようにする 虫歯や歯周病がない	痛みを我慢せずに過ごせる 手術の必要性を理解し手術に向けた準備ができる	痛みが我慢せずに過ごせる 安静が保てる		痛みを我慢せずに過ごせる 歩行器歩行ができる
治療 点滴 内服 処置 リハビリ	これまで治療を受けた 病気についてお話を聞きます 必要に応じて、内科・神経内科 歯科口腔外科を受診していただきます 薬を飲んでいる方は、薬の種類を確認し 中止する薬があれば説明します コルセットの採型をします	排便の状態によって下剤を内服します コルセットの仮合わせがあります ネームバンドを装着します 内服薬を一時預かります 手術前日から整腸剤の内服を開始しま す リハビリで術前評価があります	手術前 点滴をします 弾性ストッキングを着用します 手術後 傷口に管が入ってます 痛みが強い時は痛み止め（注射・内服）を します 足趾・足関節運動をします（床上） 	内服を再開します 抗生物質の点滴をします コルセットを装着します 病室でリハビリが始まります 足趾・足関節運動をします 太ももの筋力訓練をします 	抗生物質の点滴をします 傷口の管を抜きます （その後3時間はベッド上安静です） 
検査	血液検査・心電図・レントゲン撮影 などの術前検査があります			血液検査があります	血液検査があります
活動 安静度	制限はありません	制限はありません	鎮静剤内服後はトイレのみ車椅子で行けます 手術後はベッド上安静です 腰部の安静を保つため看護師の介助で横向き が	コルセット装着後 自分で横向き、ベッドアップができます	トイレのみ歩行器歩行ができます
食事	栄養指導を受けていただく場合は 説明します	常食または治療食となります	飲んだり食べたりできません 手術後は麻酔科医師の許可があれば 水分のみ摂取できます	昼から食事（おかゆ）が始まります 	常食または治療食となります
清潔	皮膚を清潔にし、傷を作らないように してください	入浴ができます	午前手術：体拭きができます 午後手術：体拭きまたはシャワー浴 ができます	体拭き、陰部洗浄をします	
排泄		トイレに行けます	手術室で尿の管が入ります	排便時のみ車椅子でトイレに行けます	尿の管が抜けトイレへ行けます
患者様及び ご家族への 説明 栄養指導 服薬指導	入院までの予定と入院後の生活について 説明します 皮膚に傷やかぶれを作らないように 気をつけてください 虫歯やグラグラする歯があれば治療を 受けてください	入院生活の説明をします 転倒・転落・褥瘡等の防止対策につい て説明します コルセットの装着練習をします 手術について説明をします ・医師（家族と一緒に）（ / ） ・麻酔科診察（ / ） ・病棟・手術室看護師	手術前はお化粧をしないでください 入れ歯、時計、指輪などは外してください 手術終了後に医師が家族に手術結果を 説明します 	コルセット装着・横向きの方法を説明しま す ベッドアップの方法を説明します	起居動作方法を説明します 歩行器の使い方について説明します
特別な栄養管理の必要性		(有) ・ 無		総合的な機能評価	

この予定表は標準コースであり、個人差で予定が変更になる場合もあります

病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくに従って、変わり得るものです

経過	手術3日～6日	手術後7～8日	手術後14日	手術後21日	手術後32日（退院）
達成目標	歩行器歩行が安定する 日常生活動作の注意点について理解できる		痛みをコントロールしながら日常生活動作ができる	日常生活動作の注意点について理解し退院準備ができる	退院後の生活について理解できる
治療 点滴 内服 処置 リハビリ	4日目 弾性ストッキングを除去します	7日目：創の確認をします （ガーゼ除去）  訓練室訓練が始まります 畳上訓練をします 体幹強化訓練（腰痛体操）が始まります	創の確認をします （テープ除去） 	リハビリで術後評価があります 階段昇降訓練が始まります	
	検査		血液検査・CT検査があります		
活動 安静度	病棟内は歩行器歩行ができます	エレベーターを使用し院内を移動できます		夜間はコルセットを外してお休みにられます 階段昇降ができます	
食事	常食または治療食となります				
清潔	3日目：上半身の体拭き、 下半身シャワー浴ができます 洗面所で洗面ができます 4日目：介助で洗髪ができます	8日目：創状態が良ければ全身シャワー浴ができます		入浴ができます	
排泄	トイレに行けます				
患者様及び ご家族への 説明 栄養指導 服薬指導	3日目 上半身の清拭方法 下半身シャワー浴の方法を説明します 洗面方法を説明します 今後のスケジュール・手術後の生活について説明をします	8日目 全身シャワー浴の方法を説明します 		入浴方法を説明します 夜間コルセット除去の方法を説明します	退院前の診察があります 退院後の生活について説明をします
					