

(早期荷重)

経過	入院～手術2日前	手術前日	手術当日	手術後1～2日
達成目標	痛みを我慢せずに過ごせる 傷や発疹ができないようにする	手術に必要な物が準備できる	痛みを我慢せずに過ごせる	介助でトイレに行ける 車椅子に乗れる (体調に応じて1日目から)
治療 点滴 内服 処置 リハビリ	自主訓練を始めます (太ももの筋力訓練)  リハビリで術前評価があります 検温・血圧測定をします ネームバンドを装着します 必要時下剤を使用します 内服薬を一時預かります 	爪きり(両手足)をします お臍の掃除をします(必要時) 便の状態でご処置をします 整腸剤の内服が始まります 	手術前 点滴を持続で行います  手術後 心電計・酸素マスク・血圧計をつけます 抗生物質の点滴をします 背中に痛み止めの管が入ります 痛みが強いとき痛み止め(坐薬・注射)をします 両足にフットポンプを装着します 足趾・足関節の運動をします(ベッド上)	内服を再開します 鎮痛剤の内服を開始します 抗生物質の点滴をします 足趾・足関節の運動をします(ベッド上) 2日目(/) 背中への痛み止めの管が抜けます フットポンプを除去します 弾性ストッキングを装着します 病棟移動があります 体調に応じて車椅子移乗訓練をします(1日目) 病室で下肢の他動運動をします 太ももの筋力訓練をします(ベッド上)
検査	血液検査・心電図・肺機能 レントゲン撮影		午前手術の方は16時に血液検査があります	血液検査があります (1日目、2日目)
活動 安静度	制限はありません		鎮静剤服用後はトイレのみ車椅子で行けます 術後はベッド上安静になります	ベット上安静(ベッドを90度まで 起こせません、痛みのない範囲で)になります 車椅子乗車ができます(体調が良ければ1日目可)
食事	常食または治療食となります	24時以降は食べられません	飲んだり食べたりできません 術後は麻酔科医師の許可があれば水分のみ摂取できます	朝から食事が始まります (おかゆ) 
清潔	入浴できます	入浴できます 	午前手術：手術する足のみシャワー浴ができます 午後手術：シャワー浴ができます	体拭きをします
排泄	トイレに行けます	トイレに行けます	手術前はトイレに行けます 手術室で尿の管が入ります 手術終了後に医師が家族に説明をします	尿の管が入っています(1日目: /) 尿の管が抜けてトイレに行けます(2日目: /) 車椅子移動方法の説明をします(2日目: /)
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	病棟内説明があります 手術前説明があります ・医師(家族と一緒に)(/) ・麻酔科診察(/) ・病棟看護師・手術室看護師 転倒・転落・褥瘡等のリスクがあり 防止対策を講じていきます	看護師から手術当日のスケジュールを説明します 		
	特別な栄養管理の必要性	(有) ・ 無	総合的な機能評価	

この予定表は標準コースであり、個人差で予定が変更になる場合もあります