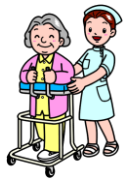
人工膝関節全置換術を受ける患者様へ

経過	手術後2～6日	術後１週	術後２週	術後３週	術後４週	術後５週頃
達成目標	介助でトイレに行ける 車椅子に乗れる	平行棒で歩行ができる	歩行器で歩行ができる		T字杖歩行ができる	階段の上り下りができる 退院後の生活について 理解できる
治療 点滴 内服 処置 リハビリ	２日目 フットポンプ除去 両足に弾性ｽﾄｯｷﾝｸﾞ 装着 背中の痛み止めの管が抜けます 自主訓練を始めます （太ももの筋力訓練） ３日目 膝を曲げる機械で訓練をします 平行棒で起立、歩行訓練をします	訓練室で訓練をします タオルを使用して膝を屈曲する訓練をします	創の状態がよければ 医師がテープを除去します →（術後2週で除去します）	 	階段昇降・畳上訓練をします 膝の機能評価をします	
検査	血液検査があります （2日目　／　、3日目　／　）	血液検査と レントゲン撮影があります	血液検査があります		血液検査とレントゲン撮影があります	
活動 安静	車椅子乗車ができます	徐々に歩行器または松葉杖で歩けます			T字杖で歩けます	
食事	常食または治療食 （米飯へ変更します）					
清潔	体拭きをします。介助で髪と足を洗います(術後4日目) （　／　）	8日目：傷を保護してあるテープのままシャワー浴ができます	テープ除去翌日（　／　）：傷を保護してあるテープをはずしてシャワー浴ができます （2週以降は毎日できます）		入浴ができる時期です 	
排泄	尿の管が抜けてトイレに行けます					
説明 指導		8日目（　／　）：シャワー浴の方法を説明します	必要時栄養士による食事指導を行います 看護師から人工関節の管理について説明します 			退院前に診察があります 退院後の生活について 説明します

この予定表は標準コースであり、個人差で予定が変更になる場合もあります

独立行政法人地域医療機能推進機構　玉造病院