

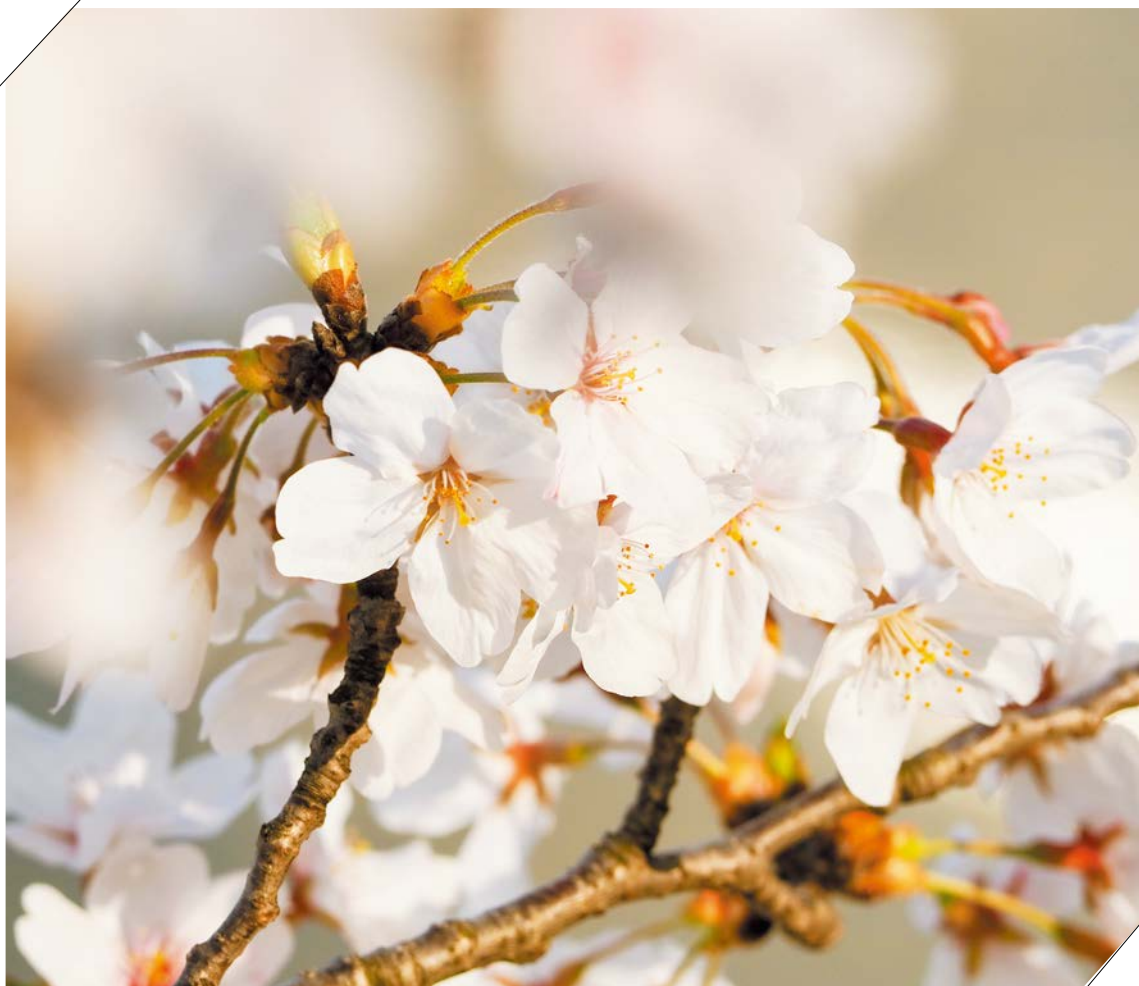
JCHO玉造病院広報誌 Tamatsukuri Now

たまつくり Now

71

2025 | 春号

院 長 挨 拶	院長退任・就任のあいさつ
TOPICS 01	新入職員紹介
TOPICS 02	手指衛生について
TOPICS 03	たまつくりんパネルについて



4月上旬に満開を迎えた桜



独立行政法人 地域医療機能推進機構

玉 造 病 院
Tamatsukuri Hospital

院長退任の挨拶

前院長
名誉院長

池田 登

皆様におかれましては、ご健勝にお過ごしのこととお慶び申し上げます。

さて私事ですが、令和7年1月に満70歳を迎えました。「70歳にして矩を踰えず」と論語に述べられていますが、昨今の世界の大国のリーダーたちの多くが70歳を超えており、矩を踰えた自国優先主義が目立ち、今後の世界情勢は先行き不透明で混沌としています。

JCHOの規程では医師の定年は65歳ですが、院長職は定年延長が5年認められており、この3月31日付けで定年延長期限到来となり、無事職務を終えることとなりました。同時に45年間にわたる医師としての責務も終え、今後は自由に行動しても周囲から嫌われない「矩を踰えない」生き方をしてゆこうと考えています。



平成11年9月に当時の玉造厚生年金病院整形外科に赴任し、平成26年に病院長を拝命しました。当院の勤務期間は25年7カ月、院長職は9年間勤めたこととなります。これだけ長期間当院で仕事ができただことは、当院に勤務されたまたはされている多くの先輩・後輩の先生がた、多くの職員の皆様、さらにこの地域のみなさまに支えられてきたおかげと考えております。心から感謝申し上げます。

当院は昭和20年の開院以来、整形外科を中心とした病院で、80年経過した現在もその伝統は受け継がれています。現在の玉造病院の整形外科に関しては、それぞれの整形外科医師は臨床面で非常に高いレベルの技量を持っており、整形外科領域では悪性腫瘍と小児整形を除き、ほぼすべての領域で都会の病院に匹敵する治療成績を挙げています。また当院には回復期リハ病棟と地域包括ケア病棟があり、松江市内の総合病院の後方支援病院として整形外科疾患だけでなく内科疾患の亜急性期の患者を受け入れるという役割も持っています。

玉造病院勤務25年間を通じてもっとも悩ませたのは、整形外科だけでなく内科、リハ医も含めた常勤医師の確保でした。昨年12月、これからは地域全体で医療を守ってゆこうという観点から松江圏域の10病院で「医療機能連携協定」を締結しました。この協定の目的は10病院間で相互の機能を補完しあいながら医療機能を確保し、地域全体で質の高い医療を持続的に提供できる医療提供体制の構築です。地域の大学も含めて地域の病院から診療所、さらには介護施設に至るまでの連携が今後の病院の生き残りの力ギになると考えています。

4月から和田山文一郎新院長が赴任されました。和田山先生は医師としての能力や技量はもちろんですが、人柄も含めて総合的にバランスのとれた尊敬できる医師です。現在、病院に勤務している先生たちと病院全職員で力を合わせて現在の医療現場の難局を乗り越えてくれることを期待しています。今後ともご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

院長就任の挨拶

院長 和田山文一郎

令和7年4月1日付けで院長を拝命いたしましたのでご挨拶申し上げます。

私は長らく神戸・尼崎で働いておりまして山陰・松江玉造の地は初めてです。雪の積もるところとしては滋賀県の長浜で3年間若い頃働いたことがあります。雪が降った朝は車のボンネットを覆った雪に薬缶で沸かしたお湯を掛けて雪を溶かして車で出勤していたことを思い出します。雪で足が濡れないようにゴム長靴を使用していたことも懐かしい記憶にあります。近年地球の温暖化で降雪量が減っているかと思えます。私が松江にいる間余り雪が降らないでくれたら良いと思っています。勿論地球温暖化は抑制すべきとは思いますが。前院長の池田先生とは大学のボート部の先輩・後輩の間柄で以前より親しくしていただいております。



4月1日から1週間ほど実際に病院で仕事をして感じることはまず医師の数が少ないことです。前任の県立尼崎総合医療センターでは医師数が350人を超えており勿論全員の顔と名前を覚えることは全く不可能でしたが、当院は全科合わせても20名程度ですが、

誰が誰か覚えませんでした。地方ではなかなか医師の確保が困難であるということには前もってわかってはいましたが、まずは医師の確保に力を入れなければならぬと感じます。当院は中国地方でも人工関節や脊椎手術数はベストテンに入る程の若手の医師にとって魅力を感じてもらえる要素を持つております。大学の医局やこれまで勤務した病院を通じてこの病院の魅力をアピールし医師の獲得に努めたいと思います。

当院の医療状況は前院長が遂行してきたダウンサイジングと高機能化をもつてしても厳しい状況にあります。地域医療機能推進機構（ＪＣＨＯ）に属する病院群も原則として独立採算を要請されます。赤字を垂れ流しては職員の給与にも影響し、備品の更新も十分に出来ません。新たな手術器械や検査機器も購入できなくなってしまう

います。それでは高機能化を継続していくことは出来ません。無駄を省き、共同購入で割安に備品を購入するなど支出の無駄を出来るだけ省く努力はして参りましたが、それだけでは不十分です。やはり地域の皆様に信頼されて自分が悪くなったらＪＣＨＯ玉造病院に掛かりたいと思つていただかなくてはなりません。また知り合いに

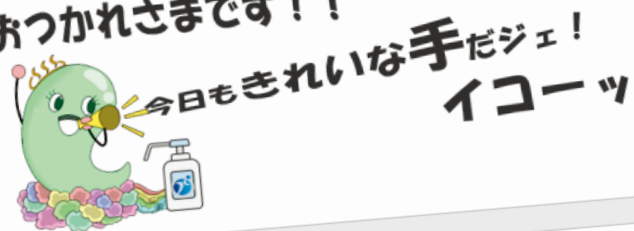
ＪＣＨＯ玉造病院は良い病院だと口コミをしていただけのようになれば患者さんも集まり増収が期待できます。

私たちＪＣＨＯ玉造病院の役割は地域の患者さんに満足していただける高水準の医療を提供することです。そのためには病院で働く人がやりがいを持つて仕事をするができる環境を作ることまた重要です。

これまで長きにわたり諸先輩方が築いてきた伝統を守りつつ、時代に即した病院運営を心がけ、地域の皆様に信頼され、この病院の医療従事者が楽しく働ける職場になるよう励んでいきたいと存じます。何卒ご支援、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

手指衛生キャンペーン

おつかれさまです！！



アルコール使用量 測定参加部署の取り組み結果

キャンペーン効果

アルコール使用量は取組前と比較し**9.1%多くなりました！！**
引き続き**きれいな手**の取り組みを継続しましょう

昨年度は令和7年1月をキャンペーン期間とし、各部署のアルコール手指消毒剤使用量で競うことにしました。（もちろんただ使えばよいというものではありません。必要なタイミングで正しく使う！これが大前提ですが…）昨年度お披露目となった当院キャラクター「たまつくりん」シールをアルコールボトルに貼り付け、ボトルが空になればシールを台紙に張り棒グラフを作りました。また結果に応じたご褒美も準備しました。もちろんご褒美のために手指衛生をするわけではないのですが、こういった取り組みが安全文化の醸成に貢献

安全で安心な病院であるための条件のひとつに「感染対策」があります。その感染対策で一番の基本は「きれいな手」つまり手指衛生です。多くの医療施設では各種調査を行い、医療従事者として適切な手指衛生を行っているか評価し改善する仕組みを作っています。その仕組みのひとつとして当院では、看護部を中心に毎年「手指衛生キャンペーン」を実施しています。

みんなできり組もう！！

「手指衛生」

感染管理室（感染管理認定看護師）

石倉 淳子



たまつくりんの棒グラフ



各部署一生懸命取り組みました

していると願っています。
職員だけではありません。外来および入院患者さんを始め訪れる全ての方が使いやすいようアルコール手指消毒剤を設置しています。ご自身の安全のためにも遠慮なくご使用ください。

たまつくりん

が会いにきたよ！



パネルとぬいぐるみが
並んでいる様子

病院公式キャラクター「たまつくりん」の等身大パネルとぬいぐるみができました！病院の公式キャラクターである「たまつくりん」はまがたまの妖精で、まがたまの力で皆さんに健康や幸せをもたらしてくれます。そんな「たまつくりん」の等身大パネルですが、外来ロビーのピアノ横に設置され、来院された方々を温かくお迎えしています。また、今後は院内行事や各種ご案内の際に等身大パネルを活用する予定です。

また、等身大パネルだけでなく「たまつくりん」のぬいぐるみも置いてあり、かわいらしさを再現しております。

これからも「たまつくりん」とともに、玉造病院がより皆さんにとって安心できる場所になるよう取り組んでまいります。ぜひ「たまつくりん」に会いに来てください。

ヨーグルトdeドレッシング

「骨のために毎日ヨーグルトを食べている。」と耳にする機会が多くなりました。冷蔵庫にヨーグルトを常備しているご家庭も多いと思います。ヨーグルトには腸内環境を整え、免疫力アップ、便通改善、美肌効果、メンタルヘルス改善等、多くの効果があると言われています。ヨーグルトで手作りのドレッシングを作って旬の生野菜と共にいつもと違う形でヨーグルトを食べてみてはいかがでしょうか？

また、各メーカーによって効果に違いがあると言われますので、様々な種類のヨーグルトをお試しください。



フレンチ風ヨーグルトドレッシング材料

- | | | |
|-----------------|--------|---------------|
| ● プレーンヨーグルト | 大さじ2 | (75kcal/20ml) |
| ● オリーブオイル | 大さじ2 | |
| ● らっきょう酢 | 大さじ1~2 | |
| (お好みで酢の種類・量変更可) | | |
| ● 粒マスタード | 小さじ1 | |
| ● ブラックペッパー | 少々 | |
| ● 塩 | 少々 | |

ヨーグルトシーザードレッシング材料

- | | | |
|-------------|--------|---------------|
| ● ヨーグルト | 大さじ3 | (70kcal/20ml) |
| ● マヨネーズ | 大さじ3 | |
| ● 粉チーズ | 大さじ1 | |
| ● すりおろしにんにく | 小さじ1/2 | |
| ● はちみつ | 小さじ1/2 | |
| ● 塩 | 小さじ1/3 | |





『骨粗鬆症マネージャー』という資格をご存じですか？

『骨粗鬆症マネージャー』とは、骨粗鬆症に関する知識を有するメディカルスタッフとして、一般社団法人日本骨粗鬆症学会が認定する専門資格で、骨粗鬆症の予防、診断と治療を提供し、また広く社会啓発活動を行うことで超高齢社会における健康格差の縮小と健康寿命の延伸に貢献する役割を担っています。

玉造病院は、その骨粗鬆症マネージャーを中心に初発の骨折を防ぎ骨折の連鎖を断つことを目的とした骨粗鬆症・転倒予防チーム『TAMATSUKU RE:BONE』を立ち上げてOLS（Osteoporosis Liaison Service）活動を開始し、2022年5月には国際骨粗鬆症財団（IOF）が行う認定制度 Capture the Fractureにおいて、当院の取り組みが国際的評価基準で審査され、最高位のゴールドに施設認定されるなど病院全体で取り組んでいます。

2024年11月3日に実施された第10回骨粗鬆症マネージャー

認定試験では、新たに5名のメディカルスタッフが受験し、見事全員合格いたしました（1名は他院に異動）。

新たなメンバーとともに、今後も「骨を折るのは私達」をモットーに多職種スタッフがそれぞれの専門性を発揮しながら連携し、一人でも多くの患者さまの骨折予防のサポートをコツコツと継続していきたいと考えています。



吉田 昇平整形外科部長と今回骨粗鬆症マネージャー認定試験に合格した5名（1名は他院に異動）

新メンバー紹介



徳井（主任薬剤師）

骨粗鬆症治療の開始や継続を薬剤師の視点からサポートします。



春日（看護師）

勉強を継続し、活動できるよう頑張ります。



樋野（歯科衛生士）

安心して治療を開始、継続できるようサポートいたします！



新田（看護師）

チームの一員として骨粗鬆症治療の向上に向けた活動ができるよう頑張りたいです。

理 念

私たちは心温まる医療を実践します。

基本方針

1. 患者さんの立場に立った安心・安全な医療を行います。
2. 医療人として責任を自覚し、高度で良質な医療を行います。
3. 整形外科とリハビリテーションの基幹病院として、患者さんの身体機能の回復・維持、生活の質の改善を支援します。
4. 地域の医療・介護・福祉機関と連携し、地域に根ざした医療の充実に努めます。
5. 人材育成を進め、働きがいのある病院づくりに努めます。

《編集後記》

昨年度をもって池田院長が退任されることとなり、名誉院長に就任されました。院長在任9年間の長きにわたり当院を牽引していただき感謝申し上げます。

今号では、新年度を迎え、和田山新院長並びに新たに加わったスタッフの紹介を中心にお届けしました。数地内では4月に表紙の写真の通り満開の桜が、この原稿を書いている5月は、新緑の中つつじの大きな花、どうだんつつじのかわいらしい花が季節を楽しませてくれています。

6月に入り、蒸し暑くなったり、雨のせいで急に冷えたりと、体調を崩しやすい時期となります。十分な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動を心掛けたいものです。



独立行政法人 地域医療機能推進機構

玉造病院
JCHO Tamatsukuri Hospital

〒699-0293 島根県松江市玉湯町湯町1-2
TEL.0852-62-1560

ホームページからたまつくりNowがダウンロードできます。
<https://tamatsukuri.jcho.go.jp>

編集・発行責任者 院長／和田山 文一郎 ■広報／佐々木 晃

患者様の権利

あなたは、人種・国籍・性別・年齢・宗教、その他の個人的な背景に拘らず、差別なしに適切な医療を受ける権利を持ちます。

あなたは、担当の医師や病院を自由に選択できる権利を持ち、またどの治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を持ちます。

あなたは、すべての医療上の記録を知る権利を持ちます。また、医師から症状について十分な説明を受ける権利を持ち、自分自身に関わる治療方針を自由に決定できる権利を持ちます。

あなたのプライバシーと個人情報完全に保護いたします。