

# あなたの内臓脂肪 本当に大丈夫？

## 【CTで内臓脂肪を測定してみませんか！？】

- ・ 検査時間は **たったの10分**
- ・ 技師による **結果説明付き**（※ 医師の診察はありません）
- ・ **当日検査も承ります**

## 【検査費用】

- ・ 自費検査 **2,700円**（税込）

## 【お問合せ】

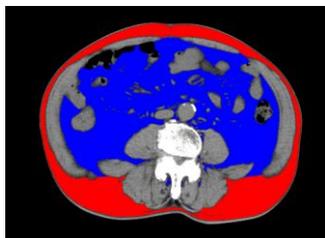
- ・ **JCHO玉造病院 地域医療連携室**  
（0852-62-1591 9:00～17:00）



☆ 最新型80列CT装置 ☆

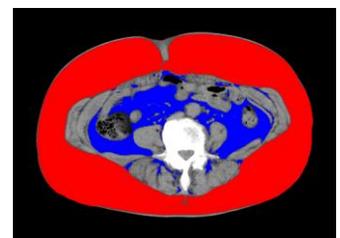
## 【あなたはどっち？ ～ お腹のカタチは2種類～】

### 内臓脂肪型



- ・ 体型：リング型
- ・ 内臓の周りにつく（**青色領域が多い**）
- ・ 男性や閉経後の女性に多い
- ・ つきやすく、落ちやすい
- ・ 過剰な蓄積で生活習慣病の原因となる

### 皮下脂肪型



- ・ 体型：洋ナシ型
- ・ 皮膚と筋肉の間につく（**赤色領域が多い**）
- ・ 女性や子供に多い
- ・ 徐々について、落ちにくい
- ・ 体重増加による膝や腰への負担がふえる

## ※ **内臓脂肪** を放置すると ... 大変危険です !!

- ・ **メタボリックシンドローム**（内臓脂肪 + 高血糖・脂質異常・高血圧のどれか2つ）になり、さらには **心筋梗塞・脳卒中・糖尿病** へと発展する可能性が高まります。
- ・ 国際がん研究機関（IARC）は、「内臓脂肪が大腸がん、乳がん、肝臓がんなど10種類のがんの発症リスクを高める」と報告しています。