

No. 65
2022年 春夏号

JCHO玉造病院広報誌

たまつくり
Tamatsukuri

Now ナウ

窓から穴道湖を臨み、広がる青空。
緑に恵まれた玉湯の丘で期待に応える病院を目指します。



健康増進ホームより移植した枝垂桜が咲きました

● 最新医療レポート

ロボティックアーム支援による
人工膝関節置換術

整形外科 医師 渡邊 睦

はじめました ロコモ健診

整形外科診療部長 石坂 直也

リハビリテーション室 副作業療法士長 山崎 敦広

● 新職員紹介

● information

● 今月のレシピ



Japan Community Health care Organization JCHO ジェイシーオー
独立行政法人地域医療機能推進機構

玉造病院

ロボティックアーム支援による 人工膝関節置換術



整形外科 医師
渡邊 睦

膝の痛みは、炎症、靭帯、半月板、軟骨の損傷など様々な原因が考えられます。それぞれの原因に対して適した治療がありますが、再生治療などにより元の状態に戻すことはまだ研究の段階です。特に、軟骨が変性して無くなってしまうと膝の痛みは、対症療法を行っても良くなることが多いです。そのような痛みに対しては、膝関節周囲骨切り術や人工膝関節置換術がありますが、ほとんどの場合は人工膝関節置換術しか有効な方法がありません。

今回は人工膝関節置換術について、2021年3月より膝関節でもロボティックアーム支援手術を開始いたしましたので、ご紹介いたします。

人工膝関節置換術は関節の表面を金属製インプラントに置き換え、関節の間にポリエチレン製のクッションを設置する手術です。多くの患者様はO脚による変形が生じているため、脚が真っ直ぐに、O脚を矯正するように手術を行います。個々によって変形の程度や骨の形態は様々なため、手術前のレントゲン、CT検査により、矯正するための骨切り量や角度を決め、その角度を目指して骨を切り、インプラントを設置します。当院では熟練した整形外科医が手術を行うため、ほとんどの場合は予定した通りにインプラント

の設置が完了します。しかし、一般的には予定した設置角度通りに設置できないことも多いと報告されています。ロボティックアーム支援手術では、手術前のCT検査により、3次元的に股関節から足関節にかけての骨の形や関節の位置を解析し、予定した角度で正確に骨を切ることができます。“ロボット”ではありますが、自動で骨を切るわけではなく、あくまでも“支援”であり、ロボットが骨を切るための刃を正確な位置に誘導して、実際には医師が安全を確認しながら骨を切ります。

さらに、人工膝関節置換術では、内側、外側の靭帯バランスが手術後の成績に重要とされています。そのため手術中に組織の剥離などにより靭帯バランスの調整を行っています。人工膝関節置換術を行っても、完全に膝の痛みがなくなるわけではありません。そのような痛みは、手術により組織を痛めてしまうことも要因ではないかと考えられています。ロボティックアーム支援手術では、手術中に靭帯バランスを評価し、耐久性に問題がない範囲で骨を切る角度を調整することで、靭帯の追加剥離などの組織へのダメージを軽減できる可能性があり、術後の痛みを軽減できる可能性があります。また、脚の形も、もともと生

THE NEWEST MEDICAL REPORT



まれ持って少しO脚の方も多いです。最近の報告では、過度に真っ直ぐな矯正が良いとも限らないという報告もあり、人工膝関節置換術手術はまだまだ発展途中です。当院では耐久性、靭帯バランス、もともとの骨の形態を考慮し、骨を切る角

度を手術中に調整し、個々の患者様に適した手術を行うことで、痛みの少ない手術を目指しています。しかし、ロボティックアーム支援手術は、すべての患者様に対応できるわけではありませんので、担当医とご相談ください。



はじめました ロコモ健診

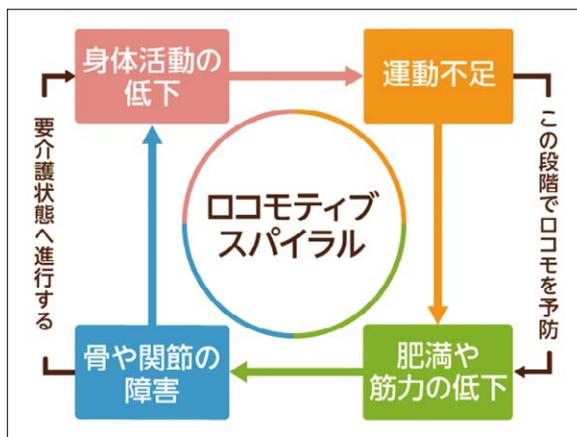
整形外科診療部長 石坂 直也 リハビリテーション室 副作業療法士長 山崎 敦広

みなさん、ロコモティブシンドローム（以下、ロコモ）ってご存じですか？

人間が、立つ、歩く、作業するといった、広い意味での運動のために必要な身体の仕組み全体を運動器といいます。運動器は、骨・関節・筋肉・神経などで成り立っていますが、これらの器官の障害によって立ったり歩いたりするための身体能力（移動機能）が低下した状態がロコモなのです。

つまり、加齢に伴い運動の機会が減少していくと肥満や筋力低下を引き起こしやすくなります。

すると、骨や関節に障害が発生し、結果として身体の活動性が低下して要介護状態に進んでしまう経過を示しています。（図1）



（図1）ロコモスパイラル

健康寿命とは健康で日常生活を送れる期間のこと。日本は世界有数の長寿国として知られていますが、平均寿命と健康寿命の差は男性で約9年、女性で約12年の差があります。

この期間は、健康上の問題で日常生活が制限されたり、何らかの助けを必要としたりしていること（要支援）を意味し、さらに悪化すれば介護が必要（要介護）になる可能性が高まります。

健康寿命を延ばし、平均寿命と健康寿命の差を短縮するためには、要支援・要介護になる前から「運動器の問題で日常生活が制限されている状態」を改善することが必要です。このことがまさにロコモ対策といえます。

そのため当院でもこの度、「ロコモ健診」を新設しました。

ロコモの評価は、①立ち上がりテスト、②2 stepテスト、③ロコモ25（アンケート評価）の3つの評価にて判断を行いますが、当院ではさらに歩行動作解析装置FDMを使用し、より詳細に歩行分析を行いその対策について指導をさせていただきます。（写真①）

その流れを下記に示します。

- （1）リハビリテーション室で健診予約を行います。電話での予約も可能です。
- （2）健診日にセラピストによる評価・指導を行います。
- （3）ご帰宅後、自身で運動を行っていただきます。必要に応じて主治医と相談し3か月間当院外来リハビリを行うことも可能です。昨年9月より開始し、徐々にご利用者様が

新職員紹介

NEW FACE



事務部長
魚澤 正克

星ヶ丘医療センターから赴任いたしました。大阪生まれ大阪育ちで、この歳ではじめての独り暮らしを、宍道湖の夕陽に癒されながら楽しんでおります。モットーは「仲の良いチームは効率が良い」です。風通しの良い職場づくり、「心温まる医療」に貢献できるよう努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



看護部長
坪内 純子

私は、2年ぶりに大阪みなと中央病院から転勤してまいりました。新型コロナウイルス感染症に対応できる専門知識と行動力、交渉力と協調性をさらに養い学んでいきたいと考えます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



副看護部長
岩永 弘美

京都鞍馬口医療センターから転勤してきました。2年ぶりに玉造に戻り、温かく迎えていただき、大変嬉しく思います。これまでの経験を活かし、玉造病院の一員として貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。



理学療法士長
羽田 晋也

4月1日付で滋賀病院より赴任いたしました。星ヶ丘医療センターで26年、滋賀病院で3年、玉造病院で30年目を向かえました。リハビリテーション室は「仕事は楽しくクリエイティブに!」をモットーにOne Teamで取り組んでいきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



経理課長
米田 博文

この度、4月より赴任いたしました経理課の米田と申します。前赴任先であります京都鞍馬口で、4年足らず勉強させていただきました。年金病院時代から出たり入ったりで、地元ではありますが皆さんの顔触れも替っており、不慣れな点等もあると思っておりますが、宜しくお願い致します。



副理学療法士長
若槻 圭

3年間の大阪病院勤務を経て、今回の人事異動で4月1日より玉造病院に戻ってきました。急性期病院での経験を活かして、リハビリテーション室の力となるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



主任薬剤師
徳井 良

4月1日付で大阪病院より赴任いたしました。異動は今回が初めてで、慣れない土地ではありますが早く職場や環境に慣れ、食べ物や温泉を楽しみながら今までの経験を活かして当院に貢献できればと思っております。よろしくお願い申し上げます。



作業療法士
吉田 明子

4月より、リハビリテーション室に入職いたしました、吉田明子と申します。6年前に島根に移住し、島根がとても好きです。安心できる地域医療に貢献できるよう、先輩方を見習い、頑張っていきたいです。よろしくお願い申し上げます。



診療放射線技師長
荻野 昌幸

玉造病院の皆さん、こんにちは。神戸中央病院にて30年程、星ヶ丘医療センターで2年の勤務のうち玉造病院へ赴任いたしました。今までの経験を活かし当院に貢献できるよう頑張ります。皆さんにお会いできたご縁を大切に、仕事に励んでいきますと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



副診療放射線技師長
岡本 浩幹

4月1日付けでりつりん病院から赴任して参りました。四国から出て生活するのは初めてで、また久しぶりの一人暮らしになるので若干不安な面もありますが、趣味を楽しみながらこちらの生活に早く慣れて、今までの経験を活かし当院に貢献したいと思っております。よろしくお願い申し上げます。



臨床検査技師
坂上 可朋

4月から新入職員として玉造病院に配属になりました坂上可朋です。日々検査室の皆さんから多くのことを学び、より一層知識を深め、玉造病院に貢献したいと思っております。九州出身で慣れないことばかりですが島根のこといろいろと教えていただけたら嬉しいです。よろしくお願い致します。



薬剤師
高田慎一郎

このたび4月より入職いたしました薬剤部薬剤師の高田慎一郎と申します。島根県は若年層の人口流出の抑制と西部の医療体制の整備が急務となっております。大学で得た知識と能力を駆使して山陰地方の地域医療に貢献していきたいと考えております。至らぬ点多々あるかと存じますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。



看護師(東2階病棟)
岩田 莉奈

4月から東2階病棟の配属となりました。まだまだ分からないことや、慣れないことも多くありますが、先輩の丁寧な指導のもと日々頑張っています。常に笑顔を忘れず、患者さんやご家族の思いに寄り添えるよう多くのことを学び、たくさんの人に信頼していただける看護師になれるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



看護師(東2階病棟)
大西 妙

4月から東2階病棟に配属となりました。初めてのことばかりで慣れないことも多くありますが、先輩方のご指導のもと日々多くのことを学んでいます。患者さん一人ひとりの心の声に耳を傾け、安心していただける看護を提供できるよう努力していきたいと思っています。よろしくお願いします。



看護師(東2階病棟)
坂本 弘恵

4月から東2階病棟に配属となりました。回復期とは異なる業務に戸惑いもありますが、先輩方のご指導のもと日々多くのことを学んでいます。手術を控え不安を感じている患者様に寄り添った看護が提供できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



看護師(東3階病棟)
金川 珠菜

4月から東3階病棟に配属になりました。まだ慣れてなく戸惑う日々ですが、先輩方が優しく丁寧に指導して下さり気づきや学びを得ることができています。勤務を行うにあたり自分ができることは何か、日々考え勉強させて頂いています。優先順位を考え、患者さんの安全・安楽を第一に臨機応変な対応が出来る看護師に成長していきます。



看護師(東3階病棟)
秦 歩花

四月から東3階病棟に配属となりました。まだ分からないことが多いのですが、先輩方のご指導の下、日々多くのことを学んでいます。患者さんの気持ちに寄り添うことができる看護師になれるように頑張っていきます。よろしくお願いします。



看護師(西3階病棟)
永田江梨花

この度4月から西3階病棟に配属になりました。初めてのことばかりで分からないこともありますが、先輩方の丁寧なご指導のもと日々頑張っています。患者さんの不安や悩みに耳を傾け寄り添う気持ちと私の長所である笑顔を大切に頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



看護師(西3階病棟)
山本 実沙

4月から西3階病棟に配属となりました。毎日多くのことを経験しながら幼い頃からの夢だった看護師として患者様と接することができることに喜びを感じています。実践面での行動に不安を感じていますが、諸先輩方のご指導を受け、一刻も早く病院の力となるよう努力していきたいと思っています。よろしくお願いします。



看護師(西4階病棟)
大島 結真

4月から西4階病棟の配属となりました。初めてのことばかりですが、先輩方のご指導のもと、日々学びを深めています。患者・家族の方から信頼していただけるような看護師を目指し努力していきます。よろしくお願いします。



看護師(西4階病棟)
坂田 初音

4月から西4階病棟に配属となりました。先輩方にご指導いただきながら、日々学びを深め、働いています。患者さんが安心して過ごせるような看護を提供できるよう頑張っていきたいです。まだ不慣れなことばかりですが、よろしくお願いします。



総務企画課
白髪 桃子

この度4月より入職いたしました、総務企画課の白髪と申します。初めてのことで慣れないことが多くあり、ご迷惑をお掛けしますが、一日でも早くお役に立つことができるようになりたいと考えております。至らない点が多くありますが、よろしくお願いします。



経理課
小田 萌加

この度、新入職員として玉造病院経理課に配属されました。島根での生活や仕事面でもまだまだ慣れないことばかりです。しばらくはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、早く玉造病院に貢献できるよう、邁進する所存ですのでご指導のほどよろしくお願いいたします。



医事課
坂下 直美

4月1日付で京都鞍馬口医療センターから赴任いたしました。まだまだなれないことも多いですが、今までの経験を活かしつつ、多くのことを学んでいきたいです。よろしくお願いします。

継続は美なり!?

西4階病棟看護師 佐藤 恵

私は美容が好きで、丁寧にスキンケアをするように心がけています。ほかにも針治療や美容点滴など、専門家や友人から情報を得て肌に良さそうなことは試してみるようにしています。その中でも特に重要だと思っているのが紫外線対策です。加齢による老化は2割ほどで、シミ・しわ・たるみの原因の8割は紫外線によるものだそうです。それを知るまでは全く紫外線対策をしていませんでしたが、10年ほど前からは季節や天気に関係なく毎日日焼け止めを使用するようにしています。正直、毎日塗るのは面倒臭いと感じることもありますが、10年後、20年後に効果が出ると信じて今後も継続していこうと思います。



今月のレシピ



当院の管理栄養士が健康や美容などに効果的なレシピをご紹介します

管理栄養士 周藤 あゆみ

●材 料

(2人分 E:487kcal)

《ムニエル》① 鯛	2切れ
② オリーブオイル	適量
③ 塩コショウ	適量
《ソ ー ス》④ なす	100g
⑤ ズッキーニ	100g
⑥ 赤パプリカ	80g
⑦ ニンニク	ひとかけ
⑧ 砂糖	小さじ1/2
⑨ 塩	小さじ1/4
⑩ ごしょう	適量
⑪ ケチャップ	大さじ4
⑫ 水	大さじ2

●作り方

- ① 鯛の切り身に塩コショウをふり、オリーブオイルを入れたフライパンで焼く。
- ② オリーブオイルでニンニクを炒めたフライパンに1.5cm角に切った野菜を入れ、炒める。
- ③ 全体的に火が通ったら調味料と水を入れ、水分が無くなるまで炒める。
- ④ ①のムニエルにお好みで③のソースかけ、盛り付ける。

《鯛のムニエル・夏野菜ソース》

今回は旬の野菜を使った夏野菜ソースを紹介します。

ソースに使用しているパプリカはピーマンに比べてビタミンC、カロテンが多く、風邪予防や美肌効果があるとされています。ズッキーニは胡瓜のように見えますが、カボチャの仲間です。パプリカと同様にカロテンやビタミンCが豊富に含まれます。

今回は魚に合わせましたが、鶏肉、オムレツ、オムライス等お好みでアレンジできます。是非試してみてください。



理 念

私たちは心温まる医療を実践します。

基本方針

1. 患者さんの立場に立った安心・安全な医療を行います。
2. 医療人として責任を自覚し、高度で良質な医療を行います。
3. 整形外科とリハビリテーションの基幹病院として、患者さんの身体機能の回復・維持、生活の質の改善を支援します。
4. 地域の医療・介護・福祉機関と連携し、地域に根ざした医療の充実をめめます。
5. 人材育成を進め、働きがいのある病院づくりに努めます。

患者様の権利

あなたは、人種・国籍・性別・年齢・宗教、その他の個人的な背景に拘らず、差別なしに適切な医療を受ける権利を持ちます。あなたは、担当の医師や病院を自由に選択できる権利を持ち、またどの治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を持ちます。あなたは、すべての医療上の記録を知る権利を持ちます。また、医師から症状について十分な説明を受ける権利を持ち、自分自身に関わる治療方針を自由に決定できる権利を持ちます。あなたのプライバシーと個人情報は完全に保護いたします。

《編集後記》

松江市に単身赴任で来て早や2年、この間に国宝松江城を数回訪れました。松江城は全国に12城しか残っていない現存天守の1つ（ちなみに小生地元の宇和島城もその1つ）であり、是非とも訪れたい場所でした。最近手にした羽柴秀吉の生涯を描いた長編小説、その中で堀尾茂助という魅力的な武将が登場します。早速ネットで検索「豊臣秀吉のあと徳川家康に仕え、関ヶ原の戦いに子の忠氏が参戦して武功を立て出雲国と隠岐国に二四万石を与えられ、茂助は帯刀先生吉晴と号するに至る」と見覚えのある松江城入口の銅像の写真が！あわてて本屋に行き、堀尾吉晴の生涯を描いた小説上下巻を買ったところです。



Japan Community Health care Organization JCHO / ジェイコー
独立行政法人地域医療機能推進機構
玉造病院

〒699-0293 島根県松江市玉湯町湯町1-2
TEL.0852-62-1560

ホームページからたまつくりNOWがダウンロードできます。
<https://tamatsukuri.jcho.go.jp>

■編集・発行責任者 院長/池田 登 ■広報/川合 準