

No. 62  
2021年 春号

JCHO玉造病院広報誌

たまつくり  
Tamatsukuri

Now ナウ

窓から穴道湖を臨み、広がる青空。  
緑に恵まれた玉湯の丘で期待に応える病院を目指します。



鉄道ファンに春が来た

●最新医療レポート

## ロボティックアーム支援による 人工関節置換術

統括診療部長 川合 準

- 臨床検査室のご紹介
- コツコツ通信
- 今月のレシピ
- information



Japan Community Health care Organization JCHO ジェイシーオー  
独立行政法人地域医療機能推進機構

玉造病院

## ロボティックアーム支援による 人工関節置換術



統括診療部長  
川合 準

2021年1月より、中国四国初となるロボティックアーム支援人工関節置換術を導入しましたので、紹介させていただきます。

近年の人工関節手術の進歩は目覚ましく、大きく痛みを軽減させることが可能となっています。しかし、時に痛みや違和感が残ったり、脱臼や摩耗等の合併症を生じたり、それらの結果として再手術を余儀なくされることもあ

ります。満足度の高い、長持ちする関節にするためには、出来るだけ適正な位置と角度で人工関節を設置する必要があります。このため、これまで様々な工夫が行われてきました。

過去には2次元で術前計画を行い、術中に角度計やレントゲン撮影を駆使して手術を行っていました。自動車の運転で例えると、地図を見ながらの運転に相当します。その後、自



ロボティックアーム支援システム

## THE NEWEST MEDICAL REPORT



自動車ではカーナビという画期的な技術革新があり、コンピューターを用いて目的地に誘導するということが出来るようになりました。同様に人工関節の世界でも、コンピューターを用いた3次元術前計画とナビゲーション手術が導入されるようになりました。さらにここ数年来、自動車ではより安全性と正確性を高めた先進運転支援システム(自動ブレーキ、車線逸脱警報等)という付加機能が発展しつつあります。人工関節でも最先端の技術として、ナビゲーションをさらに進化させたロボティックアーム支援手術が登場するようになりました。

今回当院が導入したのは、米国ストライカー社のMako(メイコー)と呼ばれるシステムです。これは、世界で最も普及している人工関節専用のロボティックアームで、2020年6月時点で、世界28カ国で850台以上導入され、30万例以上の診療実績を有しています。日本でも、2019年6月に人工股関節、同年7月に人工膝関節に対して保険適用となりました。ロボティックアームといっても、ロボットが手術を行うわけではありませんので、ご安心下さい。あくまで手術を行うのは熟練した整形外科医です。術前計画から外れることがないように、自動停止等のロボットによる制御機能がついており、より安全かつ正確な手術が可能となっています。

手術までの流れですが、従来の手術と基本的には変わりありませんが、ロボティックアーム

支援手術を行うためには、術前3～8週間にCT撮影を行う必要があります。これを元に綿密な3次元術前計画を立てることになります。術後のリハビリや入院期間も従来と同様です。当院では最初に人工股関節手術からロボティックアーム支援手術を開始しましたが、人工膝関節手術にも対応しております。より患者満足度の高い手術が出来るのではないかと考えております。



術前3次元計画



術中操作画面

# 臨床検査室のご紹介

臨床検査技師長 中村 純造

皆さん、臨床検査室の業務をご存じでしょうか。採血する所、顕微鏡を覗いている人が働いている所、機械とにらめっこしている所、エコー検査をする所など、患者さんとの関わりで様々なイメージがあると思いますが、病院においては主に患者さんの検査をする業務を行っている所です。

その中で患者さんよりご意見を頂きました。

「採血の待ち時間が長い」

## ●採血コーナーの整備について .....

もちろん採血は臨床検査室の業務であります。当院には専用の採血室はなく10年以上前から検査室の片隅で、あり合わせの設備を使用し採血を行って来ました。また新型コロナウイルスの影響で感染予防の観点から、採血ごとに清掃の実施など時間がかかり、患者満足度の低下が予想されることから、この度採血コーナーの整備を行いました。

すべて抗菌コートされており安心して採血が行えます。(今でも毎回清掃を行っています。)

また、二人同時並行で採血できる体制を整えました。

もちろんこれで完璧とは思いませんが、患者さんのご意見を反映し対応して参りたいと思います。

## ●最新の検査を提供します .....

2020年、新型コロナウイルスに翻弄された一年となりました。2021年は新型コロナウイルスにも負けない検査室を目指して、最新の検査に対応すべく機器整備に取り組んでいます。

患者さんあつての検査室です。早い(検査結果を素早く報告)、安い(無駄なお金を使わない)、上手い(検査結果が正確である)をモットーに、患者さんとコミュニケーションを取りながら対応していきます。よろしくお願いいたします。



PCR検査機器



採血コーナー

当院の骨粗鬆症治療・二次骨折予防の取り組みが

国際骨粗鬆症財団 (IOF)

CAPTURE the FRACTURE

【銀賞】

に認定されました

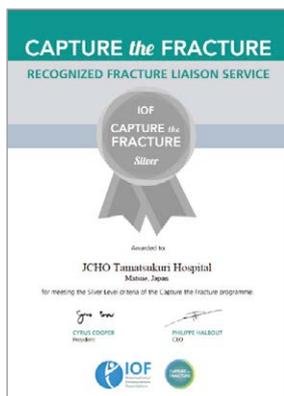
国際骨粗鬆症財団 (IOF : International Osteoporosis Foundation)

国際的な骨粗鬆症治療、予防・啓蒙活動に取り組む財団

国際骨粗鬆症財団が行う二次骨折（最初の骨折に続く2回目以降の骨折）予防の取り組みに対する認定制度（ベストプラクティスフレームワーク）において、国際的評価基準によって審査された結果、銀賞を受賞いたしました。

JCHO 玉造病院は、2018年に「骨粗しょう症・転倒予防チーム」を立ち上げ、骨粗しょう症による高齢者の脆弱性骨折予防を行うため、医師や看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士など多職種のスタッフがそれぞれの専門性を発揮しながら骨粗しょう症治療や骨折予防の活動を行ってまいりました。

今後も最高位の金賞を目指して、病院一丸となり、より専門的で質の高い医療を提供し続けていきたいと考えております。



# 今月のレシピ



当院の管理栄養士が健康や美容などに効果的なレシピをご紹介します

管理栄養士 周藤 あゆみ

## ●材料

10本分/5人前(1人分 E:200kcal)

- |                 |       |             |         |
|-----------------|-------|-------------|---------|
| ① 豚肉ミンチ         | 150g  | 《調味料》       |         |
| ② キャベツ          | 150g  | ⑩ 醤油        | 大さじ2    |
| ③ たけのこ          | 100g  | ⑪ ごま油       | 大さじ1    |
| ④ しいたけ          | 2枚    | ⑫ 酒         | 大さじ1    |
| ⑤ 水溶き片栗粉(片栗粉・水) | 各大さじ1 | ⑬ 砂糖        | 小さじ2    |
| ⑥ 水溶き小麦粉(小麦粉・水) | 各小さじ1 | ⑭ スープの素(顆粒) | 小さじ1    |
| ⑦ 油             | 適量    | ⑮ 水         | 大さじ4    |
| 《下味》            |       | ⑯ 塩・こしょう    | 各少々     |
| ⑧ 酒・片栗粉         | 各小さじ2 | ⑰ 春巻の皮      | 1袋(10枚) |
| ⑨ 塩・こしょう        | 各少々   |             |         |

## ●作り方

- 野菜を3cm長さの細切りにし、肉に下味をもみ込みます。
- ボウルに調味料を入れ混ぜ合わせます。
- よく熱したフライパンに油を入れ、①の肉、野菜を炒めます。
- ③に②の調味料を加え、水溶き片栗粉でまとめ、よく冷やします。  
 ※具に水分が多いと皮が破れやすくなります。水溶き片栗粉で固めに具をまとめてください。  
 ※冷めきらない具を包むと皮が破れることがあります。よく冷ましてから包んでください。
- 「春巻の皮」を室温に戻します。
- 春巻の皮に具を約1/10量のせます。
- 皮は乗せた具の両はしを折り、手前からくるくると具を包むように巻きます。
- 巻き終わりを水溶き小麦粉でのりつけします。  
 ※皮で具を包むとき空気を多く含むと皮が破れやすくなります。空気を残さないように包んでください。
- 揚げ油を低温（150～160℃）に熱し、春巻を入れます。下を返ししながら徐々に温度を上げていき、きつね色になったらでき上がり。  
 ※調理時に、油がはねることがありますので十分にご注意ください。

## 《春巻き》

今回ご紹介する「春巻き」は、立春の頃に新芽が出た野菜を具として巻いて作ることから名付けられた中国料理の点心の一つです。

材料には、春が旬と言われているキャベツ、筍、そして椎茸を入れています。

キノコは秋が旬と連想されますが、春にも多く収穫されます。春に収穫される椎茸は「春子」と呼ばれ、重厚な味と香りが楽しめると言われています。

また椎茸には、免疫力を高めて風邪やウイルス性疾患、アレルギー症状を予防する効果があることが明らかになってきています。

今回の春巻きですが、パリッと仕上げるには、揚げる時の油の温度が重要とされています。

低温から、徐々に高温にしていくのがコツと言われます。シンプルですが、火加減ひとつで食感が違ってくる料理です、色々試してみて、好みに合う春巻を探し出すのも楽しいと思います。

春のパワーをぎゅっと詰め込んだ春巻きを是非ご賞味下さい。



## サンタさん、ありがとう

まがたまキッズ保育園 山崎 祥子

昨年の12月24日に、本園ではクリスマス会を行いました。会には保護者さんも参加していただき、子どもたちと一緒にクリスマスツリーの飾りを作ったり、クリスマスソングを歌ったりして、楽しいひと時を過ごしました。そして、今年も子どもたちのところにサンタさんがやって来てくれました！ サンタさんの登場に少し驚いた表情の子どもたちでしたが、プレゼントを受け取ると、にっこりと笑って嬉しそうな笑顔を見せてくれましたよ！サンタさん役には病院の総務企画課の方に協力していただきました。優しいサンタさんに、会場もあたたかい雰囲気になりました。素敵な思い出がまた一つ増えたクリスマス会になったように思います。

今年のクリスマス会はどのようなことをしようかなと考えることが、今から楽しみです！



## 仕事と子育て

西3階病棟 佐藤 りか

看護師となり6年、現在3歳8か月の長男と1歳半になる長女の育児をしています。両親が近くにいないため、夫と協力して子育てと家事を分担していますが子育てはとても大変です。平日子供たちは保育園へ行っています。そのため休日は家族で過ごすようにしています。現在はコロナ禍で行く場所が限られてはいますが、公園やプール、キャンプなどをして子供の成長をみています。私にとって育児をしながら働き続ける事は大変だと思う反面、職場で子育て中の先輩に悩み事を相談したり同僚と楽しい会話をするのも私のリフレッシュになっています。これからも夫の協力を得ながら仕事と育児のバランスをとり充実した毎日を過ごしていきたいと思います。



## 理念

私たちは心温まる医療を実践します。

## 基本方針

1. 患者さんの立場に立った安心・安全な医療を行います。
2. 医療人として責任を自覚し、高度で良質な医療を行います。
3. 整形外科とリハビリテーションの基幹病院として、患者さんの身体機能の回復・維持、生活の質の改善を支援します。
4. 地域の医療・介護・福祉機関と連携し、地域に根ざした医療の充実に努めます。
5. 人材育成を進め、働きがいのある病院づくりに努めます。

## 患者様の権利

あなたは、人種・国籍・性別・年齢・宗教、その他の個人的な背景に拘らず、差別なしに適切な医療を受ける権利を持ちます。あなたは、担当の医師や病院を自由に選択できる権利を持ち、またどの治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を持ちます。あなたは、すべての医療上の記録を知る権利を持ちます。また、医師から症状について十分な説明を受ける権利を持ち、自分自身に関わる治療方針を自由に決定できる権利を持ちます。あなたのプライバシーと個人情報は完全に保護いたします。

## 【編集後記】

前月号に引き続き2軒目のご紹介です!! ネットで調べてみると「旬の物しか出さん!!」をモットーに季節の料理を出されている松江日赤近くの隠岐料理のお店です。新鮮な刺身がとても美味しく、先ず絶品コース料理をお願いしてはいたんですがコースとは別に生の岩牡蠣を付けてもらいました。それもまた絶品!! かに岩海苔のおにぎりが出るんですが評判の料理だそうでこれもまた絶品!!! いくつでも食べられそうです。隠岐の美味しい地酒も沢山置いてあり、やっぱりこれが一番ですか? 気の合う仲間と美味しい料理と美味しいお酒で時間を忘れて楽しく過ごせます。松江駅の十六島の料理と隠岐料理、ネット検索ですぐに出てきますので、新型コロナの影響もありますが、落ち着いたら是非行ってみてください。



Japan Community Health care Organization JCHO / ジェイコー  
独立行政法人地域医療機能推進機構  
**玉造病院**

〒699-0293 島根県松江市玉湯町湯町1-2  
TEL.0852-62-1560

ホームページからたまつくりNOWがダウンロードできます。  
<https://tamatsukuri.jcho.go.jp>

■編集・発行責任者 院長/池田 登 ■広報/川合 準