

No. 59  
2020年 春号

JCHO玉造病院広報誌  
たまつくり  
Tamatsukuri

Now ナウ

窓から宍道湖を臨み、広がる青空。  
緑に恵まれた玉湯の丘で期待に応える病院を目指します。



新型コロナウイルス対策の研修風景

●最新医療レポート

## 新型コロナウイルス 感染症に対する取り組み

感染管理室師長 感染管理認定看護師 石倉 淳子

- JCHO玉造病院附属『健康増進ホーム玉造』で  
がんばる あなたに！プチ湯治のススメ。[VOL.4]
- 骨粗しょう症外来はじめました
- 新職員紹介
- information



Japan Community Health Care Organization JCHO ジェイシーオー  
独立行政法人地域医療機能推進機構

玉造病院

## 新型コロナウイルス 感染症に対する取り組み —安全な医療環境を目指して—



感染管理室師長  
感染管理認定看護師  
石倉 淳子

コロナウイルスといえば「新型コロナウイルス感染症」と、全世界でその言葉の響きを知らない人はいないという世の中となりました。コロナウイルスは、以前から冬季の風邪ウイルスとして存在し罹患した殆どの人は軽症で治癒していきます。またサーズ（SARS）やマーズ（MERS）もコロナウイルスが原因でしたが、今回のように世界に広がることはなく終息していました。今回は新型というだけに、今だ未知の部分が多く、症状や進行も様々であることが報道されています。

当院は感染症法に基づく感染症患者を受け入れる指定病院ではありません。しかし、万が一の時、慌てることなく正しい感染防止対策が実行で

きるように、職員で共通認識をしておくことを目標とし、2月にシミュレーション訓練を行いました。県外への出張から帰ってきた方が発熱で受診。病院玄関ドアに掲示してある「発熱のある方へ」のポスターを見て、車の中から指定した電話に連絡をしていくという設定で開始しました。経路や診察室の準備、事務手続きなど、問題点の整理もでき、よりよい運用に向けて整えることができました。

患者さんにとって、また職員にとっても「安全な医療環境」が提供できるよう日頃からの感染対策や、状況に応じたベストが尽くせるように努力していきます。

熱があります



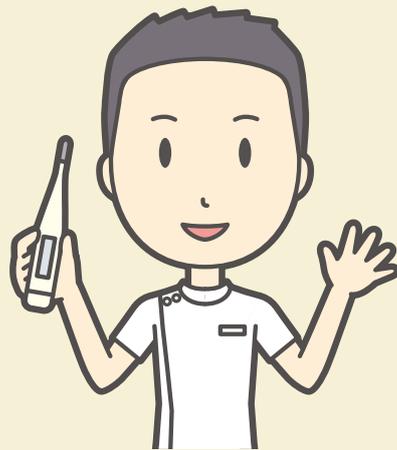
どうぞ…





## 新型コロナウイルス感染症予防のための取り組み

- 面会禁止（手術や治療説明・療養上必要な場合のみ許可）  
（洗濯物は1階フロアで職員が受け渡し）
- 出入りの際の手指衛生
- マスク装着
- 外来受診者、面会者等の検温
- 外来者全員への問診
- 外来待合席の間隔を広く
- 各種面談は会議室等の広い空間を使用
- 入院2週間からの検温と健康観察
- 環境清掃の徹底（0.05%次亜塩素酸で拭いています）
- こまめな換気
- 職員の出勤前検温



ご不便をおかけしますがご協力よろしく  
お願いいたします



# がんばるあなたに！ プチ湯治のススメ。

『健康増進ホーム玉造』は、玉造の温泉を利用しながら、宿泊できる新しいスタイルの公共の湯治施設です。

玉造温泉の散策や周辺を観光しながら、どなたでも気軽に利用できます。

1泊2日からの体験宿泊もありますので、ご家族、お友達同士 ストレス解消、リフレッシュのためにぜひ一度ご利用してみたいはいかがでしょうか。

今回は、当館のこだわりの様々な『健康 ルーム』についてご紹介します。



## 健康 囲碁・将棋ルーム

高度な戦略、直感的推理力、論理的な思考…。強くなる度に面白くなる大人の戦略ゲーム、囲碁・将棋。当館では、双方じっくり楽しんでいただける和室の対局室をご用意しております。囲碁3台、将棋3台があり和室のいす席で、ゆっくり楽しむことができます。貸切利用（有料）も可能です。



## 健康 ビリヤードルーム

子供から高齢者まで、適度なエクササイズとしても、脳の老化防止や集中力や分析力などを鍛える頭脳スポーツとしても、さらにコミュニケーションツールとしてもとても優れたビリヤード。貸切利用（有料）も可能です。ビリヤード1台

この度の新型コロナウイルス感染拡大にともないご利用を制限させていただく場合があります。詳細につきましては、当館にお問い合わせください。皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。

## 活用方法は、あなた次第！

当館には、様々な『健康 ルーム』があります。ご宿泊のお客様は、すべて無料で利用することができます。

日帰り温泉プラン（有料）では、温泉入浴とセットで、『健康 ルーム』を無料でご利用することができます。（13時～16時）また、地域のみなさまのサークル活動等に各『健康 ルーム』を貸切（有料・要予約）で利用することができますので、宿泊以外のお客様もぜひ、ご利用ください。他、研修コーナー（洋室定員20名）のご利用も可能です。

## 健康 マージャンルーム

マージャンは、記憶力や集中力を刺激するほか、コミュニケーションも図れるとシルバー世代にも人気。「賭けない・飲まない・吸わない」がスローガンの健康マージャンを楽しんでいただいています。貸切利用（有料）も可能です。マージャン卓3台。



ご宿泊・ご予約のお問い合わせ

Japan Community Health care Organization JCHO 玉造病院 附属  
独立行政法人地域医療機能推進機構 玉造病院

健康増進ホーム玉造

電話 0852-62-0313

FAX 0852-62-0733

健康増進ホーム玉造

検索

<http://tamatsukuri.jcho.go.jp/kenkou/>

玉造温泉街の中心にごございますので山陰観光にもご利用いただけます。



●交通のご案内 玉造温泉駅から車で5分。



# 骨粗鬆症外来新設の御紹介

整形外科 医長 吉田 昇平

2020年4月より骨粗鬆症専門外来を開設致しました。特徴として、骨粗鬆症マネージャーの資格を持つメディカルスタッフ（計8人）を配置することで、より詳細な評価及び治療を可能としたチーム体制となっております。つまり、多職種のスタッフで取り組むことで、薬物治療だけでなく、運動指導および栄養指導、治療継続の確認など、包括的に骨折転倒予防に力を入れることが可能な体制となっております。

我が国において急速な高齢化社会を迎え、骨粗鬆症患者さんが約1300万人と考えられています。放置すると骨折を生じ、日常生活に多大な影響を及ぼしかねません。特に高齢者になれば、『たかが骨折』ではなく、『命にかかわる骨折』となることから、骨粗鬆症は骨卒中と表現されるようになってきました。予防医学を施すことにより、健康寿命をいかに伸ばすかが重要となってきております。10年、20年、30年後の自分の為、ぜひ一度専門外来で骨粗鬆症のチェックをしてみてください。

「あならしい人生を歩み続けるために」

JCHO玉造病院  
「骨粗しょう症外来」  
新規開設

整形外科医と骨粗しょう症マネージャーによる  
患者さま1人1人に合ったオーダーメイドの骨粗しょう症治療を提供いたします  
※1日診療時間（午前）は、一般診療（日本時間）と同様です

検査結果  
説明

治療案  
提案指導

リハビリ  
運動指導

栄養  
指導

転倒予防  
指導

2020年4月7日（火）OPEN!  
■第1・3火曜日 14:00～16:00

担当医師：整形外科 吉田 昇平

※1日診療時間（午前）は、一般診療（日本時間）と同様です

診療科目・お問い合わせ先  
JCHO玉造病院 地域医療連携室  
〒699-0293 兵庫県川辺郡玉造町1-1-1  
TEL 0852-62-1591  
受付時間 平日 9:00～17:00



## 今月のレシピ



当院の管理栄養士が健康や美容などに効果的なレシピをご紹介します

管理栄養士 周藤 あゆみ

### ●材 料

(出来上がり約550g・100g当たり200kcal)

- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| ① ひよこ豆(乾燥) ————— 200g<br>(缶詰・水煮の場合:固形量400g) | ④ レモン汁 ————— 大さじ1             |
| ② 練り胡麻(白) ————— 50g                         | ⑤ 塩 ————— 小さじ3/4              |
| ③ オリーブオイル ————— 大さじ2                        | ⑥ にんにく(すりおろし) — 1～2片分<br>(適宜) |

⑦ トッピング用 —————  
オリーブオイル・パプリカパウダー・クミン・パクチー ————— 各適宜  
☆アレンジするなら、①の豆の種類を替えたり、①の分量を減らして野菜や豆腐を入れてみてください。

### ●作り方

- ① ひよこ豆を洗い、たっぷりの水に一晩（6時間以上）浸す。
- ② ①をザルにあげ、約3倍量の水で途中アクを取りながら、スプーンで潰せる柔らかさになるまで茹でる（30分程度）。
- ③ ②を豆と茹で汁に分ける。（茹で汁は後で使う為、残しておく。）\*
- ④ 茹で汁以外の材料をフードプロセッサーに入れて攪拌する。様子を見ながら、少しずつ残しておいた茹で汁（または水）を加えて、好みの固さに調整する。
- ⑤ 器に盛り、好みでオリーブオイル、パプリカパウダー、クミンパウダー、パクチーをふる。

\*豆の水気が多いと出来上がりが緩い感じになるので、しっかり水気を切ってください。

## 植物性食品のみで作る 《HUMMUS(フムス)!!》

今回は、中近東や地中海地域の伝統料理「HUMMUS（フムス）」をご紹介します。

「フムス」は、ひよこ豆とタヒニ（中東の練り胡麻）・オリーブオイルなどを一緒にペーストしたもので、現地ではピタパン（作り方は、たまつくりNOW No.45 2016秋号 参照）や野菜等につけて食べられています。

また使用する「ひよこ豆」は、くちばしのような突起・ホクホクした独特の食感があり、日本でもカレー・スープ・サラダ等の食材として近年利用機会が増えてきています。

フムスは、使用する豆の種類・ペースト具合・味付け・スパイスを色々替えたり、旬の野菜等を加えたりと、簡単にアレンジできます。

たんぱく質が不足しがちな朝食、フムスを野菜とパンにサンドして食べてはどうでしょうか？栄養のバランスも整うと思うので、是非ご賞味下さい。



# 新職員紹介 NEW FACE



事務部長

宮川 広行

3年間の大阪勤務を経て、この4月より三度目の玉造病院勤務となりました。これまでの経験を糧に、地域の方々に必要とされる病院づくり、そして職員にとって働きがいのある病院づくりに貢献したいと考えています。よろしくお願いいたします。



看護部長

三谷 和美

今年の4月に、兵庫県の神戸中央病院から3年ぶりに復帰しました。3年間単身でのんびりしていたので、家事と仕事の両立を目指しています。今までの経験を活かし当院に貢献していきたいと思います。宜しくお願いいたします。



整形外科 医師

渡邊 睦

4月より整形外科に配属となりました。早く業務に慣れるよう努力いたしますので、よろしくお願いいたします。出身は愛知県で、これまで、豊岡、神戸、京都の病院を勤務してきました。このあたりのことはわかりませんが、教えてください。



臨床検査技師長

中村 純造

令和2年4月1日付で奈良県にあります大和郡山病院から転動してきました。まだまだ分からないことばかりですが、早く仕事に慣れ患者さんと向き合って検査を行っていききたいと思いますので、どうぞ、よろしくお願いいたします。



経理課長

下田 哲也

4月1日付で宇和島病院から転動してきました。宇和島生まれの宇和島育ち、初めての転勤、初めての一人暮らしで不安と緊張の毎日です。微力ではありますが、玉造病院に貢献できるよう努めます。よろしくお願いいたします。



医事課長

湯浅 博之

令和元年10月よりお世話になっています。JCHOとなって3病院めで、前病院は大和郡山病院（全社連）、その前はみなと中央病院（船保会）でした。玉造病院（厚生団）に赴任して旧団体を制覇した今のところ数少ない職員です。よろしくお願いいたします。



総務係長

木村 修吾

4月より奈良県の大和郡山病院より赴任してまいりました。ダイエツを考えていたところ食べ物のおいしい松江に来てしまい、先行き不安ではありますが、微力ながら病院に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



算定病歴係長

松井 良充

今年度4月より医事課勤務となりました松井と申します。奈良県出身ですが、この度玉造病院にお世話になることとなりました。至らない点も多々あるかと思いますが、少しでも玉造病院のお役に立てるように頑張ります。



理学療法士

田中 護

今年4月より正式にJCHO玉造病院に入職しました。約2年前より任期付き理学療法士として勤務していました。出身は松江市ですが、10歳まで大田市、浜田市、出雲市に住んでいました。写真は仏頂面ですが、本当は優しいです。よろしくお願いいたします。



理学療法士

森田 光

この4月からリハビリテーション室で勤務させていただいています。天井が高く開放感のあるリハビリ室、病院から見える茜色の湖・しじみ船の浮かぶ穏やかな朝、とても気に入っています。玉造病院の一員として患者様、地域に貢献できるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



作業療法士

長岡 雅登

この春から生まれ育った大阪を離れて松江に  
来ました。気持ちに寄り添ったりハビリを提  
供できるよう自己研鑽に努め、日々精進して  
いきたいと思っています。よろしく願いし  
ます。島根のことたくさん教えて頂けたら  
嬉しいです。



作業療法士

若槻 春名

患者様に安心感を持って頂けるように人とし  
て、作業療法士として成長できるように努力  
していきます。また、島根県出身なので地元  
に貢献できるように日々勉強し、一日一日頑  
張っていききたいと思います。よろしく願いし  
ます。



看護師 (東2階病棟)

安田 愛加

4月から東2階病棟の配属となりました。先輩  
方のご指導のもと知識・技術を高めていき、  
安心・安全・思いやりの気持ちを大切に患者  
さんの心身の支えとなれるよう頑張ります。  
よろしく願い致します。



看護師 (東2階病棟)

瀬尾 優月

4月から東2階病棟の配属となりました。わか  
らないことも多いですが、先輩方にご指導を  
いただきながら日々学んでいます。周手術期  
の患者さんの支えになれるよう頑張ってい  
きたいと思います。よろしく願い致します。



看護師 (西2階病棟)

清水 果歩

4月から西2階病棟に配属になりました。まだ  
わからないことばかりですが、先輩方のご指  
導のもと日々多くのことを学んでいます。1日  
でも早く業務を覚えて先輩方のように素敵な  
看護師になれるように頑張ります。よろしくお  
願いします。



看護師 (西2階病棟)

澁谷 美月

4月から西2階病棟に配属となりました。先輩方  
からやさしくご指導をいただきながら日々多  
くのことを学んでいます。素敵な看護師にな  
れるよう笑顔で頑張りますのでよろしくお願  
いします。



看護師 (西3階病棟)

石原 実希

4月より地域包括ケア病棟に配属となりまし  
た。まだ慣れないことも多いですが、先輩方  
の丁寧なご指導のもと日々学びを深めていま  
す。患者さんから信頼していただける看護師  
になれるよう、これからも精進します。よろし  
くお願い致します。



看護師 (西3階病棟)

前田 茂男

今年度4月から、地域包括ケア病棟に配属と  
なりました。先輩方より日々優しく、丁寧に指  
導を頂いています。回復期にある患者・家族  
を支援し、信頼される看護師になれるように頑  
張ってまいりますので、よろしくお願い致します。



看護師 (東3階病棟)

坂野 すみれ

東3階病棟で働かせていただくことになりまし  
た。初めてのことで戸惑うことも多い  
ですが、毎日先輩方から丁寧にご指導いただ  
いています。患者さんやご家族の方から信頼  
されるような存在になれるようこれからも頑  
張ります。よろしく願い致します。



看護師 (東3階病棟)

見延 薫子

4月から東3階病棟に配属となりました。まだ  
分からないことが多々ありますが、先輩方のご  
指導のもと日々学んでいます。これからも沢  
山のことを学び、患者さんに安全で安心でき  
るような看護を提供していきたいと思  
います。



看護師 (西4階病棟)

柳浦 楓花

今年度4月から西4階病棟に配属となりまし  
た。まだわからないことばかりですが、先輩  
方のご指導のもと日々多くのことを学んでい  
ます。笑顔を忘れず、患者さんやご家族に寄  
り添った看護ができるよう一生懸命頑張りたい  
と思います。宜しくお願い致します。



看護師 (西4階病棟)

新田 陸朗

今年度4月から西4階病棟に配属となりました。わ  
からないことばかりで、日々驚きの連続ですが、  
先輩方のご指導のおかげで少しずつ出来る事が増  
えることに楽しさを感じています。患者さんの変  
化に気づける様な視野の広い看護師になれるよう  
頑張りたいと思います。よろしくお願  
いします。

## 山陰民謡を楽しむ夕べ

薬剤部 石原 麻由

玉造病院のロビーで整形外科の吉田先生及び道場の皆と共に演奏会を行いました。演目は隠岐民謡しげさ節鍋蓋踊りをはじめ、安来節や銭太鼓、どじょう掬い踊りと地元民謡を詰め込みました。「観に行ったよ」、「親戚がやっていたのよ」、「踊ったことがあるんだわ」、など声をかけてもらい、とても励みになりました。初めて聴いた方にも安来節の魅力を感じてもらえたら嬉しく思います。普段は三味線を中心に習っていますが、今回は唄にも挑戦しました。大きな声で気持ちよく唄うことが出来ました。安来節は元気がもらえます。機会がありましたら是非とも地元民謡を聴いてみてください。



### 理念

私たちは心温まる医療を実践します。

### 基本方針

1. 患者さんの立場に立った安心・安全な医療を行います。
2. 医療人として責任を自覚し、高度で良質な医療を行います。
3. 整形外科とリハビリテーションの基幹病院として、患者さんの身体機能の回復・維持、生活の質の改善を支援します。
4. 地域の医療・介護・福祉機関と連携し、地域に根ざした医療の充実に努めます。
5. 人材育成を進め、働きがいのある病院づくりに努めます。

### 患者様の権利

あなたは、人種・国籍・性別・年齢・宗教、その他の個人的な背景に拘らず、差別なしに適切な医療を受ける権利を持ちます。あなたは、担当の医師や病院を自由に選択できる権利を持ち、またどの治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を持ちます。あなたは、すべての医療上の記録を知る権利を持ちます。また、医師から症状について十分な説明を受ける権利を持ち、自分自身に関わる治療方針を自由に決定できる権利を持ちます。あなたのプライバシーと個人情報は完全に保護いたします。

### 【編集後記】

今回は「新型コロナ特集」的な内容になっています。島根県でも5月に入った時点で新規の患者数は減少していますが、県からは「不要不急の帰省・旅行など、県外に移動することは極力避けてください」「繁華街の接待を伴う飲食店等へ行くことを控えてください」「三つの密」がある場所に行くことを控えてください」等々示されており、単身赴任の方や親元から離れて勤務されている方々等、GWは地元に戻れず寂しい思いをされた方も多かったかと思います。また暫くは我慢する日々が続くと思いますが、笑顔で規制解除を迎えられるよう頑張ります。



Japan Community Health care Organization JCHO / ジェイコー  
独立行政法人地域医療機能推進機構  
**玉造病院**

〒699-0293 島根県松江市玉湯町湯町1-2  
TEL.0852-62-1560

ホームページからたまつくりNOWがダウンロードできます。  
<https://tamatsukuri.jcho.go.jp>

■編集・発行責任者 院長/池田 登 ■広報/川合 準