

No. 57
2019年 冬号

JCHO玉造病院広報誌
たまつくり
Tamatsukuri

Now ナウ

窓から宍道湖を臨み、広がる青空。
緑に恵まれた玉湯の丘で期待に応える病院を目指します。



健康フェスタ

●最新医療レポート

最新型で高性能な80列CT 稼動開始

診療放射線技師 大西 誠一

新 顕微鏡導入にあたって

脊椎外科センター センター長 神庭 悠介

- JCHO玉造病院附属「健康増進ホーム玉造」で
がんばる あなたに！プチ湯治のススメ。[VOL.2]
- 玉造病院なんでも掲示板
- information



Japan Community Health care Organization JCHO / ジェイシー
独立行政法人地域医療機能推進機構

玉造病院

最新型で高性能な80列CT 稼動開始



診療放射線技師
大西 誠一

この度2006年より使用してきた4列のCT装置を更新して、2019年9月より最新型で高性能な80列のCT装置を導入し稼動を開始しました。

● CTとは

CT（コンピューター断層撮影）は、レントゲン写真と同じエックス線を使用した検査です。人体を輪切りにした画像や任意断面画像（MPR）、立体画像（3D）を作成し、日々の診療や健康診断などの精密検査に利用され、私たちに身近な検査として広く普及しています。また、現在の高度医療において重要な役割を担う検査です。

● 最新型で高性能な80列CTの性能と特徴

① 高速撮影

80列の検出器に加え0.5秒/回転の高速撮影により、検査時間を大幅に短くすることができます。4列CTで25秒もかかっていた胸部CT検査の息止め時間が、80列CTではわずか5秒に短縮されます。

② 鮮鋭で高精細な画質

全ての検査において0.5mmの詳細なスライスデータを収集できるため、より鮮鋭で高精細な画像を広範囲に提供することができます。



高精細な画質

③ 被ばく線量の大幅な低減

最先端技術を使用したX線出力系と検出器により大幅に画質が向上し、さらに最新の画像再構成技術を使用することで、CT検査に

よる被ばく線量が従来に比べて約1/3に低減されます。

④ 整形外科領域での高い有用性

80列0.5mmのスキャンに加え、金属アーチファクト除去技術を使用することにより、従来では見えなかった金属周辺の組織を抽出できます。人工関節置換術後の患者さまや体内に金属のある患者さまに対しても有効に検査ができます。また導入した80列CTは、寝台が左右に移動できる仕様となっています。これにより位置合わせによる患者さまへの負担を大幅に軽減することができ、画質を良くすることができる装置の中心部に被写体を配置しやすくなりました。

● 地域医療への貢献

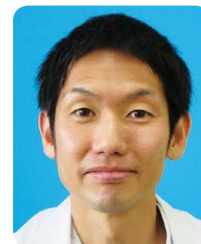
この度更新した80列CTの機能を十分に活用して、当院の診療補助はもとより開業医様との施設共同利用をさらに発展させ、患者さまの立場に立った安心・安全で心温まる医療を実践し、地域医療に貢献してまいりたいと思います。



最新のマルチスライスCT（キャノンメディカルシステムズ製）



新 顕微鏡導入にあたって



脊髄外科センター センター長
神庭 悠介

脊椎の手術は、全身を動かす要となる中枢神経の手術になりますので、手術には、「安全性」「確実性」が確保されなければいけません。当院では安全性と確実性を高めるために、医療スタッフの技術向上や新しい機器の導入を行っています。脊椎手術は職人技的な高度な技術が必要であり、特に重要な機器として手術用顕微鏡は欠かすことができません。当院では、2019年9月よりCarl-Zeiss社の最新鋭・最上位機種 of 脊椎顕微鏡を導入いたしました。匠の技を持つ優れた職人が道具にとってもこだわる様に、我々脊椎外科医も手術中自分の目になる顕微鏡を購入するにあたって、1年以上の時間をかけて選定いたしました。



当院で行っている腰椎椎間板ヘルニアの低侵襲手術は、内視鏡手術と顕微鏡手術があります。内視鏡手術はモニター画面を見ながら行う手術で、切開は2cm程度、ほとんどの組織を温存できることが最大の利点です。そのため、非常に狭い

視野で手術操作を行う必要があり、技術的に難しくなります。当院では、腰部脊柱管狭窄症や頚椎症性脊髄症など、椎間板ヘルニア以外のものが神経を圧迫している場合は、ほとんど顕微鏡手術を選択しております。また、内視鏡手術を選択した場合でも手術中に脊髄神経への圧迫を取り除くことが困難であると判断した場合は、安全性を重視し、顕微鏡手術に変更する方針を取っています。顕微鏡手術では、内視鏡手術と比べて切開は大きくなりますが、神経や血管を直視下で観察し、操作できるため、神経の圧迫が取れたかの確認が容易であるばかりでなく、ヘルニア以外の圧迫も確実に除去することができます。

手術を安全で確実に達成することが、患者さんのQOL（生活の質）の向上に繋がります。最新鋭の顕微鏡を導入したことで、今までに増して患者さんに安全で確実な手術を提供していきたいと思えます。



がんばるあなたに！ プチ湯治のススメ。

玉造病院附属のここ『健康増進ホーム玉造』は、玉造の温泉を利用しながら、宿泊できる新しいスタイルの公共の湯治施設です。

玉造温泉の散策や周辺を観光しながら、どなたでも気軽に利用できます。

1泊2日からの体験宿泊もありますので、ご家族、お友達同士ストレス解消、リフレッシュのために、ぜひ一度ご利用してみたいはいかがでしょうか。

今回は、当館のこだわりの『**運動指導**』についてご紹介します。



「ロコモティブシンドローム」を 予防するキッカケに

「ロコモティブシンドローム」とは、運動器の障害により、日常生活に必要な基本的な運動能力が低下している状態を指します。

筋肉・骨・関節・軟骨・椎間板などに障害が起こると、やがてバランス能力・体力・移動能力などが衰え、立ったり歩いたりといった日常生活の中で行う簡単な動作が困難になることがあります。

当ホームでは、おもに宿泊者を対象に平日15時～約1時間程度、「ロコモティブシンドローム」を予防するキッカケとなる運動指導をトレーニング室で行っています。

無理のない運動で 体と心のリフレッシュ

ここ「健康増進ホーム玉造」では、当院の理学療法士が、病院の附属施設ならではの専門的な運動指導を行っています。安全で効果的な運動方法をお伝えし、からだを動かす心地よさを実感していただいています。



からだを動かす心地よさをみなで実感

広くて明るいトレーニング室では、JCHO玉造病院の理学療法士が楽しく指導しています。お一人でも参加可能ですので、皆さん気軽に参加しています。内容はロコモ体操や転倒予防、膝痛、腰痛、肩こり、ダイエットをテーマに講義や運動を行っています。トレーニング室には健康器具もあり、いつでも自由にご利用頂けます。

宿泊者は、参加の予約等も必要ありません。参加者は、平均で10人前後、多いときには20人を超えることもあります。皆さん和気あいあいと楽しくやっています。この運動指導をとおして、知らない方同士でも仲良くなる方がたくさんおられます。「楽しかった」「体が軽くなった」「運動の時間を楽しみにしています」などからだを動かす心地よさをみなで実感しています。

ご宿泊・ご予約のお問い合わせ

Japan Community Health care Organization JCHO 玉造病院 附属
独立行政法人地域医療機能推進機構 玉造病院

健康増進ホーム玉造

電話 0852-62-0313

FAX 0852-62-0733

健康増進ホーム玉造

検索

<http://tamatsukuri.jcho.go.jp/kenkou/>

玉造温泉街の中心にごございますので山陰観光にもご利用いただけます。



●交通のご案内 玉造温泉駅から車で5分。



健康フェスタを開催しました

地域医療連携室看護師長 蛭子 三奈

10月20日(日)「健康フェスタ」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、多数の方に来場していただき、地域の皆様の健康に対する意識の高さを感じることができました。

医師による「口内炎について」「骨粗鬆症について」の講演の他、各職種が専門性を活かした健康ブースを企画し、来場者の方に喜んでいただきました。今年は、松徳学院プラスバンド部の皆さんに協力していただき、ミニコンサートをを行いました。懐かしい曲や、元気の出る曲を演奏してもらい、曲に合わせて体を動かすなど、とても楽しい時間となりました。

来年も、地域の皆様に喜んでいただけるような「健康フェスタ」を計画していきたくと思っています。



全国優勝大会に行ってきました！

薬剤部 石原 麻由

8月15・16・17日に安来節全国優勝大会が安来市のアルテピアでありました。予選を通過し、安来節に魅了された方々の集結です。今年は整形外科の吉田先生と共に出場しました。そして、1級・弦の部で見事 吉田先生が2位・私が3位に入賞することが出来ました。

大会では、唄・弦・鼓は同時に審査を受けます。会場に着いたら相手を探し当てることから始まります。それから音合わせやリズムを確認して本番に挑みます。このように初対面の方と舞台上に立つことはよくあります。ステージ上では着物を着て華やかに着飾っていますが、裏では練習やら着付けやら結構てんでこ舞です。ともあれ入賞できとても嬉しいです。



バンコクでの上級者向け人工股関節手術研修ツアー

統括診療部長 川合 準

2019年7月25日～28日に、タイのバンコクで行われた「AL-Supine Approach THA Advance Course」に参加してきました。従来は人工股関節の手術は、痛みが取れて長持ちすればそれで良いと言われていました。しかし近年はさらに、痛みの少ない手術、早い回復、動作制限のない手術後の生活、左右の足の長さが揃うことによる歩きやすさ等が求められるようになってきています。そこで登場したのが筋肉を切らない最小侵襲人工股関節置換術（MIS-THA）です。見た目の傷を小さくするだけの手術ではありません。あくまで筋肉を切らないということがミソです。当院は症例数も豊富ということで、今回のツアー参加となりました。今後も常に知識と技術のアップデートを継続していきたいと考えております。



タイ(バンコク)訪問

整形外科医長 長谷川 泰隆

2019年8月24～25日に、タイのバンコクにあるChula Soft Cadaver Surgical Training Centerに最小侵襲手術(MIS)による人工股関節置換術の研修に行かせていただきました。

自身にとっては初めてのCadaver trainingで、他院の関節外科のDrと意見交換できたこともよい経験となりました。

MISとは筋肉、靭帯などの軟部組織を極力温存する方法です。軟部組織をたくさん温存すれば、それだけ手術視野が制限される場合もあるため、従来の手術より難しい手術ともいえますが、従来の手術法と比較し、周期の痛みが少なく、より早期の機能回復が得られるとされており、患者さんには大きなメリットがあります。

今回の研修での経験をいかし、安全にMISを導入していきよう努力していきたいと思っております。



一球入魂！楽しさ100倍♪

外来看護補助者 福庭 恵美子

私は趣味とストレス解消を兼ね卓球をしています。球の回転を瞬時に見極め、相手の動きを読み返球。白球に集中できるこの時間がとても楽しいです。15年前に気の合う卓球仲間と出会いチームを結成しました。部活並みの練習を重ね、数々の大会で上位入賞し全国大会に出場する機会もありました。結果が残せない時も、気の合う仲間との何気ない会話がまた楽しく、ハプニングも数知れず…。試合の疲れは吹っ飛んでしまいます。

先日、4歳になる孫っちゃんが「私も卓球したい！」と言いだし、嬉しさのあまりニヤッ！夢が膨らみます。



理 念

私たちは心温まる医療を実践します。

基本方針

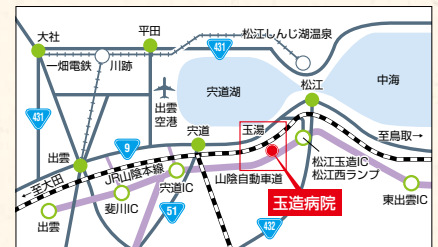
1. 患者さんの立場に立った安心・安全な医療を行います。
2. 医療人として責任を自覚し、高度で良質な医療を行います。
3. 整形外科とリハビリテーションの基幹病院として、患者さんの身体機能の回復・維持、生活の質の改善を支援します。
4. 地域の医療・介護・福祉機関と連携し、地域に根ざした医療の充実に努めます。
5. 人材育成を進め、働きがいのある病院づくりに努めます。

患者様の権利

あなたは、人種・国籍・性別・年齢・宗教、その他の個人的な背景に拘らず、差別なしに適切な医療を受ける権利を持ちます。
あなたは、担当の医師や病院を自由に選択できる権利を持ち、またどの治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を持ちます。
あなたは、すべての医療上の記録を知る権利を持ちます。また、医師から症状について十分な説明を受ける権利を持ち、自分自身に関わる治療方針を自由に決定できる権利を持ちます。
あなたのプライバシーと個人情報は完全に保護いたします。

《編集後記》

飲んでタクシーで帰宅。タクシー運転手との会話の中で「お容さん、生まれは何処?もしかして福井?」突然の言葉にびっくりした覚えがある。生まれ故郷の福井は高校までの18年、以降大学、就職先での転勤を含め、東京に10年、京都に4年、神戸・大阪に25年、現在島根に2年余り。現在は人に言わせれば、変な関西弁をしゃべっている様だ。福井の幼なじみと電話で話していると同関西圏一派の家族から不思議がられる。何十年離れても、生まれ故郷の方言のイントネーションは身に染み付いているのでしょうか。10年20年後、益々、コングロマリットされた言葉から小生の生まれ故郷を言い当てる人が出てくるか楽しみである。



Japan Community Health care Organization JCHO / ジェイコー
独立行政法人地域医療機能推進機構
玉造病院

〒699-0293 島根県松江市玉湯町湯町1-2
TEL.0852-62-1560

ホームページからたまつくりNOWがダウンロードできます。
<https://tamatsukuri.jcho.go.jp>

■編集・発行責任者 院長/池田 登 ■広報/川合 準