

健康で元気な毎日のために

# 出張講演会 ご案内

玉造病院では、地域の医療へ貢献すべく健康福祉活動の一環として、「出張講演会」を行っております。地域の皆様が毎日を元気にハツラツとお過ごしいただけるよう、当院の医師・スタッフがそれぞれ専門の立場からお話をさせていただきます。



Japan Community Health care Organization JCHO / ジェイコー  
独立行政法人地域医療機能推進機構

玉造病院

# 「出張講演会」実施要項

## 目的

01

地域の皆様に、予防や治療に関する専門的な情報や知識を、解りやすく伝えることにより、健康で元気な日常を過ごすための一助となることを目的に「出張講演会」を実施しています。

## 対象者

02

松江市近郊に在住、在勤、在学の団体・グループ等を対象としています。  
(申込最低人数は講演内容により異なります。担当にご相談ください)

## 開催場所及び時間

03

お申込みいただいた日時・場所・時間にてお受けしますが、都合によりご希望及び時間に添えない場合があります。  
(その際は担当がご相談させていただきます)

## 会場輸送等の手配

04

会場の手配、広報、参加者への連絡等は主催者側でお願いします。

## 講演料

05

無料です。

## 申込方法・問い合わせ

06

地域医療機能推進機構 玉造病院  
地域医療連携室までご連絡をお願いします。

電話 0852-62-1591 FAX 0852-62-1579

## その他

07

- ① その場のご質問にお答えできない場合があります。予めご了承ください。
- ② 当方の都合により、開催日時等ご相談させていただくことがありますので、ご協力お願いいたします。
- ③ 下記に該当する場合、お申込みはお受けできません。  
※政治・宗教または営利を目的に催しを行われる場合。  
※「出張講演会」の目的(趣旨)に反する場合。

# 講演テーマ(一例)

## 生活習慣病予防

- 01 生活習慣について
- 02 メタボリックシンドロームについて
- 03 糖尿病について
- 04 高血圧・動脈硬化について

## 痛み予防

- 05 膝痛予防
- 06 腰痛予防
- 07 肩痛予防

## 転倒予防

- 08 転倒とロコモティブシンドローム予防
- 09 脚の健康度・健脚度・バランス・ロコモ度チェック
- 10 骨粗しょう症

## 認知症予防

- 11 認知症看護認定看護師による認知症予防
- 12 理学療法士・作業療法士による認知症予防

## 歯・口の中について

- 13 虫歯と歯周病予防
- 14 顎の痛みについて
- 15 歯科インプラントについて

## 感染予防

感染管理認定看護師による感染症の予防と対策について

- 16 季節性インフルエンザ・麻疹・風疹など
- 17 感染性胃腸炎(ノロウイルス)
- 18 肺炎・結核
- 19 性感染症

## 栄養管理

- 20 食事のバランスについて
- 21 腸内環境について
- 22 水分補給について
- 23 栄養から考える生活習慣病予防

## 学生さん向け

- 24 スポーツ障害予防

## その他

- 25 誤嚥性肺炎について
- 26 検査データからわかること
- 27 手軽に受けられる「おすすめ検診」について  
- CT内臓脂肪測定検診&骨粗しょう症検診 -

## 特別編

- 28 院内骨粗しょう症・転倒予防チームによる「お元気ですか?あなたの骨は」



# 「出張講演会」申込用紙

(申し込み日) 令和 年 月 日

団体・グループ名	
代 表 者 名	
団体グループの構成	
ご 希 望 の 講 演 テ ー マ	中面の「講演テーマ」から選んで番号をご記入ください
開 催 日 時	第一希望：令和 年 月 日 ( ) 時間 ( : ~ : )
	第二希望：令和 年 月 日 ( ) 時間 ( : ~ : )
会 場	名称
	住所
	Tel
	Fax
参加予定人数	人
連 絡 先 担 当 者	氏名
	Tel
	Fax
備 考：その他ご希望、ご質問等がございましたらご記入ください。	

## ※玉造病院記入欄

講 師 名	
演 題	
会 場 設 備	広さ ( ) 床・畳・椅子・テーブル・スクリーン
準 備 機 材	PC・プロジェクター・マイク・

◎上記太枠にご記入のうえ、下記までお申し込みください。

**JCHO 玉造病院 地域医療連携室**

TEL (0852) 62-1591 FAX (0852) 62-1579