

No. 56
2019年 夏号

JCHO玉造病院広報誌

たまつくり
Tamatsukuri

Now ナウ

窓から宍道湖を臨み、広がる青空。
緑に恵まれた玉湯の丘で期待に応える病院を目指します。



JCHO玉造病院附属「健康増進ホーム玉造」

●最新医療レポート

当院で作る 硬性コルセット

主任義肢装具士 大塚 義幸

- JCHO玉造病院附属「健康増進ホーム玉造」で
がんばる あなたに！プチ湯治のススメ。[VOL.1]
- 玉造病院なんでも掲示板
- 新職員紹介
- information



Japan Community Health Care Organization JCHO ジェイシー
独立行政法人地域医療機能推進機構

玉造病院

当院で作る硬性コルセット



主任義肢装具士
大塚 義幸

当院で製作する装具の中で大半を占めているのがコルセットです。コルセットには大きく分けて軟性コルセットと硬性コルセットの2種類があります。軟性コルセットは布やメッシュ素材で作られておりある程度の固定力が必要な場合に処方され硬性コルセットは脊椎圧迫骨折や手術後に強い固定力が必要な場合に処方されます。これらはドクターが患者さんの症状や手術方法の違い等を考慮して決定されます。

硬性コルセットとは読んで字の如く硬い材料で作られたコルセットです。皆さんは硬性コルセットがどのようにして作られているかご存知でしょうか。今回は当院義肢室で作るプラスチック製硬性コルセットがどのようにして作られているのか簡単に紹介いたします。

最初に患部の型取りをします。ギプスのついた包帯をお湯に浸けて患部に巻き体の形状を出すためによくなめます。(写真1)すると約5分ぐらいで固まるので固まったギプスを身体からとり外し乾燥させた後、このギプスの内側に石膏を塗ります。(写真2)その石膏が固まり外側のギプスを外すと石膏で出来た患部の原型である石膏モデルができます。(写真3)この石膏モデルを元にプラスチックを加工していくのですが、このまま加工すると骨張っている所が当たっ

て痛みが出るのでその様な所には石膏を盛り付けて痛くならないように修正作業を施します。(写真4)その後表面を金網等で綺麗に仕上げると石膏モデルの完成となります。(写真5)次にコルセット本体の製作になります。

まず緩衝材のスポンジを150度のオープンの中に入れ柔らかくなったら石膏モデルに巻き形をつけます。(写真6)次にプラスチックの板を170度のオープンに入れ十分に柔らかくなったらスポンジの上に巻き付け手で撫でながら形を馴染ませます。(写真7)プラスチックを完全に冷ました後に石膏モデルからとり外し、縁を削って肌に当たっても痛くないように処理をします。取り外したスポンジとプラスチックをテープで仮付けし、実際に患者さん本人に合わせてみます。これを仮合わせというのですが、この時に必要な長さや圧痛点等をチェックして調整します。

仮合わせが終われば次は仕上げです。装具の強度を損なわない範囲で通気口を開けスポンジを貼りバンドを取り付けて完成となります。(写真8)

患部の固定を目的としたコルセットなので動きが制限され日常生活を送る中で窮屈に感じる事があると思います。そんな患者さんの不快感を減らせるよう体に合ったコルセットの製作に務め一日も早く快復されることを願っております。

THE NEWEST MEDICAL REPORT



写真1



写真2



写真5



写真4



写真3



写真6



写真7



写真8

完成!!

がんばるあなたに！ プチ湯治のススメ。

玉造病院附属のここ『健康増進ホーム玉造』は、玉造の温泉を利用しながら、宿泊できる新しいスタイルの公共の湯治施設です。

玉造温泉の散策や周辺を観光しながら、どなたでも気軽に利用できます。

1泊2日からの体験宿泊もありますので、ご家族、お友達同士ストレス解消、リフレッシュのために、ぜひ一度ご利用してみたいかがでしょう。

今回は、当館のこだわりの

『食』についてご紹介します。



何をどのくらい 食べたらいいのか？ [栄養指導]

そんな疑問に栄養士が、お答えしています。当館には、調理実習室があり、毎週水曜日午後2時～1時間程度、肥満・高血圧・高脂血症・骨粗鬆症など現代の生活習慣病について食事相談や食事療法を提案、助言しています。宿泊者は自由に参加できますし、予約の必要もありません。集団で実施しますので、同じ悩みを持つ方と知り合いになれる良い機会にもなっています。また月1回は、玉造病院から栄養士が出張する講話もあります。

日常の食生活を見直す

日常の食事は、塩分過多、カロリー過多になりがち。宿泊の食事は、専属の栄養士が栄養バランスを考えたメニューとなっています。普段の食事との違いを感じていただくことで、食生活を見直すキッカケを感じることができます。美味しく食べて健康アップにつなげましょう。



みんなで作るたのしさ。 [調理実習]

当館の調理実習は、家庭にはない『みんなで作るたのしさ。』を体験できます。毎週水曜日 午前11時～1時間程度行っています。こちらも予約の必要はなく、宿泊者は自由に参加することができます。試食をしながら、皆さん楽しく会話をしていますし、男性も積極的に参加しています。自宅で簡単、時短でできるヘルシーな品を紹介していますので、その後、自宅でアレンジしたり、ご自身のサークル活動に作って持って行かれる方もあります。

ご宿泊・ご予約のお問い合わせ

Japan Community Health care Organization JCHO 玉造病院 附属
独立行政法人地域医療機能推進機構 玉造病院

健康増進ホーム玉造

電話 0852-62-0313

FAX 0852-62-0733

健康増進ホーム玉造

検索

<http://tamatsukuri.jcho.go.jp/kenkou/>

玉造温泉街の中心にございますので山陰観光にもご利用いただけます。



●交通のご案内 玉造温泉駅から車で5分。



えびだいだよ！全員集合！

手術室看護師 野々内 康二

玉造病院ジョギング部が年に一度だけ全員集合する日、それが「えびす・だいこく100kmマラソン」です。多職種で構成されたランナー4人、マネージャー3人の精鋭部隊が今年も美保神社～出雲大社を駆け抜けました。

初出場の昨年は11位でした。今年はそれを上回る順位を目指し、ランナーは日々の練習で走力を強化、マネージャーは車の運転技術を強化して挑みました。今回も100kmという長い道のり、照りつける日差しが容赦なく体力を奪っていく厳しい大会になりましたが、1人1人が実力を存分に発揮し、サポートし合った結果、昨年のタイムを1時間以上も上回る7時間54分で見事2位になることができました。すばらしいチームワーク！玉造病院ジョギング部最高！



宍道湖グルメリレーマラソンに出場して

総務企画課 上西 有里

「グルメ」という言葉に惹かれ出場を決めたグルメリレーマラソン。

グルメとは言うものの、食べながら走る訳ではなく全員で45kmを繋ぐ、走る部分は通常の駅伝大会です。

メンバーは事務職員中心で、普段運動をしていないメンバーも居り、周囲からはちゃんと走れるのか心配されていました。

最初は歩くことからスタートした練習会も、足腰が痛くなる人が出ながらも練習会を重ねる中でなんとかみんな走れるようになっていき、迎えた本番当日。危ぶまれていた制限時間オーバーも予想を超えるタイムが続出し、無事に時間内ゴール・チーム自己最高記録を達成することができました。ゴールの後は、宍道湖温泉のホテルで温泉に浸かり、料理をお腹いっぱい頂きました。(これがグルメリレーと言われる所以です)。これをきっかけにスポーツにはまるメンバーもいて健康増進、普段の仕事のチームワークへと色々プラスに繋がった良い経験だったと思います。来年はみなさんもいかがでしょうか(^^)？



新職員紹介

N E W F A C E



副看護部長

前川 紋子

20年勤めたJCHO大和郡山病院から転職してきました。緊張していた私を温かく迎えていただき感謝しています。「おもいやり」をもって対応し、玉造病院の一員として貢献できるよう頑張りますので、宜しくお願いいたします。



理学療法士長

来海 悟

今年の4月、奈良県の大和郡山病院から2年ぶりに転職で復帰しました。旧知の患者さんからもたくさんお声がけしていただきました。地域のために少しでも貢献できるように頑張ります。よろしくお願いします。



経理課長

日下部 仁志

平成31年4月1日付で星ヶ丘医療センターより赴任してまいりました。2年半ぶりの経理課勤務ですが、今までの経験を活かし少しでも病院に貢献できるよう頑張りたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。



副理学療法士長

山添 浩孝

3年前に家族で出雲大社に詣でた御利益がこの度、滋賀より赴任することになりました。島根の言葉と人柄の柔らかさに日々、癒されています。自己研鑽と病院への貢献を肝に銘じて精進します。よろしくお願いします。



薬剤師

中野 友寛

4月から薬剤師として入職しました、中野友寛です。大阪出身で、大学時代は徳島県で過ごしました。プロ野球観戦が好きで、甲子園に行くのがたまの贅沢です。学生時代に剣道で鍛えた根性で精一杯がんばりますので、よろしくお願いします。



理学療法士

出口 果歩

新人理学療法士の出口果歩です。生まれも育ちも京都ですが、ご縁があって玉造病院に就職することになりました。笑顔で、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。島根の良いところをたくさん教えてください！



理学療法士

須田 崇

以前は広島県呉市の病院に勤めていましたが生まれも育ちも島根の地元大好き人間です。玉造病院の職員として地域の方々に信頼され、喜ばれるリハビリを提供できるよう精進して参ります。よろしくお願いします。



理学療法士

廣野 佑佳

新人理学療法士の廣野です。中学生の頃玉造病院での入院がきっかけでこの職業を目指しました。先輩方から色々なことを学び、沢山の方に笑顔になってもらえるよう一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。



作業療法士

中島 沙恵

生まれ育ったこの松江で少しずつでも恩返しをしていけるように毎日笑顔で一生懸命頑張りたいと思います!皆さんのお話をさせて頂く中で初めて知った事が多く、毎日楽しいです!訓練以外の時間も気軽に話しかけて下さい!



作業療法士

平野 義希

はじめまして。作業療法士の平野義希です。自分は奈良県出身で島根県に初めて来ました。関西人らしく明るくハキハキとした声、態度で皆さんと共にリハビリを頑張れたらいいと思います。宜しくお願いします。



言語聴覚士

野口 和弘

4月より新卒として入職しました。また、4月より主夫としても頑張っています。訓練士目線だけでなく、主夫目線で、患者様の退院後の生活を考えていけるような訓練士になれるように日々努力し、邁進していきます。



看護師 (西2階病棟)

北川 美紅

西2階病棟で働いています。ずっと松江で暮らして来たので松江の玉造病院に働く事になり、うれしく思っています。明るく元気に頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



看護師（西2階病棟）
落合 那奈

先輩方から丁寧にご指導を頂き改めて当院に入職することができ良かったと感じています。治療やリハビリに励まれる患者さんの心身の支えとなれるよう温かい気持ちを持って笑顔で頑張ります。よろしくお願いいたします。



看護師（西2階病棟）
目次 真理奈

回復期リハビリ病棟に配属されました。以前は療養型病院で4年勤務していました。現在、病棟スタッフのご指導の元、日々勉強しています。これからも向上心を持って努力していきたいと思います。よろしくお願いいたします。



看護師（東2階病棟）
田中 杏佳

東2階病棟田中杏佳です。この病棟は周手術期の患者さんを看護するということで毎日忙しくて大変ですが、手術後の患者さんのADLが、少しでも向上するように頑張りたいと思います。



看護師（東2階病棟）

青木 翔平

4月から東2階病棟に配属となりました。周手術期の患者さんを支えていける看護師となれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



看護師（西3階病棟）
齊藤 瑛里菜

今年度4月から西3階病棟に配属になりました。まだ慣れないことも多いですが、先輩方の優しき確かな指導をいただき日々学びを深めています。患者様に安心・安全・安楽な看護を提供できるように頑張っていきたいと思っています。



看護師（西3階病棟）

山田 祥子

今年の4月から西3階病棟で勤務しています。看護師として5年目になりますが、常に学ぶ姿勢を忘れずに患者様・ご家族の方に寄り添う看護ができるように知識・技術を深めていきたいと思っています。



看護師（西3階病棟）

福間 香

西3階病棟に配属になりました。先輩方のご指導のもと、日々様々な事を学んでいます。笑顔で患者さんに信頼して声をかけられるように知識・技術を学んでいきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



看護師（東3階病棟）

永見 悠

東3階病棟に配属されました。患者、ご家族様を思いやり、信頼される看護師を目指していきたいと思っています。先輩方にご指導を頂きながら日々成長できるよう頑張ります。



看護師（東3階病棟）

廣江 真耶

4月に入職はまだ分からないこともありますが優しい先輩方にご指導いただきながら日々多くのことを学んでいます。明るく笑顔で患者様に寄り添った看護ができるよう頑張っていきたいと思っています。



看護師（西4階病棟）

山本 真梨子

4月から西4階病棟で働かせていただいています。まだ分からない事ばかりですが、先輩方から丁寧なご指導のもと、日々沢山の学びを得ています。一日でも早く業務を覚え、先輩方のように素敵な看護師を目指して精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



看護師（西4階病棟）

川上 雅弘

2年間鳥取の病院で勤めて地元松江に戻ってきました。わからないことが多々ありますが、病棟の皆さんから温かく支えていただいて日々を過ごしています。ご指導よろしくお願いいたします。



総務企画課

赤田 和広

3月に大学を卒業し、4月より総務企画課に配属となりました。馴れないことの連続ですが、いち早く玉造病院に貢献できるようになるために努力していく所存です。皆様からのご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。



医事課

沼谷 佳奈

まだまだ分からないことばかりですが、先輩方の指導を頂きながら日々学んでいます。これからもたくさんご迷惑をおかけすると思いますが、明るく笑顔を忘れずに一生懸命頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



医事課

高橋 麻里

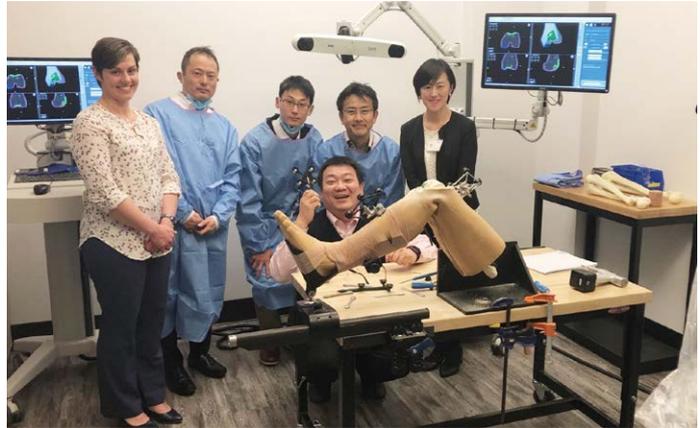
今年の4月より医事課に配属となりました高橋です。先輩のご指導のもと、一日も早く仕事をこなすべく精進する所存です。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

アメリカ訪問紀（ニュージャージー州）

整形外科 医師 長谷川 泰隆

2019年4月10～13日に、アメリカ合衆国ニュージャージー州マーワーにあるHomer Stryker CenterでVOC Summitという人工関節に関する会議に参加し、人工関節の製造・研究施設、また最新のロボット手術の器械を見学させていただきました。

近年、コンピューター技術の進歩により整形外科分野でも様々なコンピューター支援手術システムが開発されています。人工関節手術において正確なインプラント設置は重要で、精度向上のため当院でも人工股関節置換術では、ナビゲーションを用いています。ナビゲーション手術ではモニターに表示された位置情報を参考に骨の切削、インプラント設置を行います。今回見学したロボット手術では、術者はロボットアームを把持して手術を行うのですが、ロボットアームは術前計画に沿って一定範囲以外に動かないよう制御されており、骨からボーンソーの刃先が出れば自動で停止するようになっています。自動車であれば、自動ブレーキと車線逸脱防止機能の付いたサポカーといったところで、より安全で正確な手術が行えるものと考えられます。優れた技術であるにもかかわらず、コンピューター支援手術は導入コストの問題もあり、現在は一部の限られた施設でしか行われていません。今後このような技術が広く普及し、より多くの患者様の治療に活用されるよう期待しています。



皮膚科外来の曜日が増えました

受付時間

◎火曜日：午前8:30～12:00 / 午後14:00～16:00 ◎金曜日：午後14:00～16:00

初診・再診とも予約優先です。ご予約は下記へ直接お電話ください。

TEL.0852-62-1544

日本皮膚科学会専門医
吉田 暁子



理 念

私たちは心温まる医療を実践します。

基本方針

1. 患者さんの立場に立った安心・安全な医療を行います。
2. 医療人として責任を自覚し、高度で良質な医療を行います。
3. 整形外科とリハビリテーションの基幹病院として、患者さんの身体機能の回復・維持、生活の質の改善を支援します。
4. 地域の医療・介護・福祉機関と連携し、地域に根ざした医療の充実に努めます。
5. 人材育成を進め、働きがいのある病院づくりに努めます。

患者様の権利

あなたは、人種・国籍・性別・年齢・宗教、その他の個人的な背景に拘らず、差別なしに適切な医療を受ける権利を持ちます。あなたは、担当の医師や病院を自由に選択できる権利を持ち、またどの治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を持ちます。あなたは、すべての医療上の記録を知る権利を持ちます。また、医師から症状について十分な説明を受ける権利を持ち、自分自身に関わる治療方針を自由に決定できる権利を持ちます。あなたのプライバシーと個人情報は完全に保護いたします。

《編集後記》

カツ丼と言えば、卵でとしたものを思い浮かべますが、小生の生まれ故郷である福井ではソースカツ丼が基本である。今では全国各地で食すことが出来るが、昔は福井の独自のソルフードであった。福井では、カツ丼の（上）が一般的な卵でとしたもので（並）がソースカツ丼であった様に覚えている。ソースカツ丼で有名なのは、「ヨーロッパ軒」ここが発祥である。薄めのカツに甘めのソースをからめ、ご飯との相性も抜群である。福井に来られたら是非本場の味を試してみれば。カルチャーショックを受ける事間違いなし！久しぶりに食べた～い。



Japan Community Health care Organization JCHO / ジェイコー
独立行政法人地域医療機能推進機構
玉造病院

〒699-0293 島根県松江市玉湯町湯町1-2
TEL.0852-62-1560

ホームページからたまつくりNOWがダウンロードできます。
<https://tamatsukuri.jcho.go.jp>

■編集・発行責任者 院長/池田 登 ■広報/川合 準