

No. 52
2018年 夏号

JCHO 玉造病院 広報誌
たまつくり
Tamatsukuri

Now ナウ

窓から宍道湖を臨み、広がる青空。
緑に恵まれた玉湯の丘で期待に応える病院を目指します。



看護部新人研修

●最新医療レポート

切らずに治す デュピュイトラン拘縮

玉造病院 院長 池田 登

- コツコツ通信
- 今月のレシピ
- 新職員紹介
- information



切らずに治す デュピュイトラン拘縮



玉造病院 院長
池田 登

デュピュイトラン拘縮は手掌腱膜がなんらかの刺激で病的状態となり線維性増殖をきたし結節さらに拘縮索を形成し、指の屈曲拘縮をきたす疾患です。(図2)デュピュイトランは18世紀末から19世紀初めにフランスで活躍した外科医で、このデュピュイトラン拘縮に関する詳細な記録を残したことから彼の名前がこの疾患の冠名として使用されるようになったと言われています。

中高年の男性に多く、両側特に小指や環指に罹患しやすく、原因は不明です。病状が進行しても痛みはありませんが、指が曲

がってきて伸びなくなり顔が洗いにく、指がひっかかってポケットに手が入りにくいなど日常生活で支障をきたします。

治療法として、従来は主に手術が行われていました。しかしその手術は手の手術のうちでも難度は高く、治療期間も長く、合併症の頻度も決して低くありません。また再発率も決して低くなく、この疾患の障害の程度と比べ、その代償が大きいので、治療を諦めて放置されている方も少なからずおられると思われます。

●代表症例 64歳男性小指デュピュイトラン拘縮

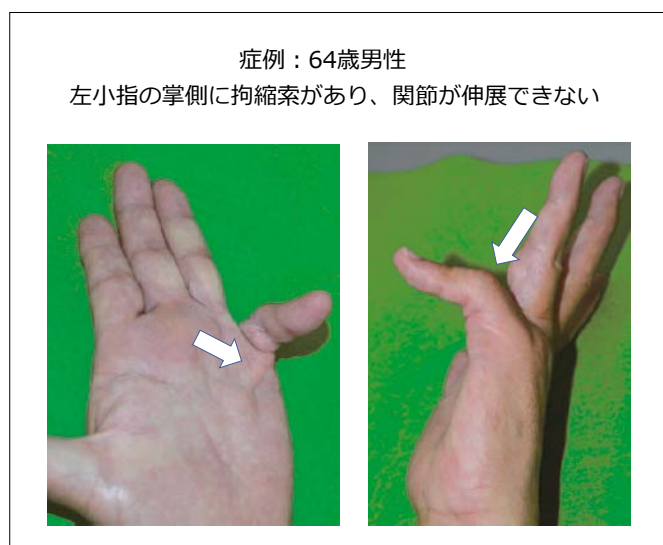


図2



図3



そこで登場したのがこの拘縮の本態であるコラーゲンからできた拘縮索を溶解する作用をもつコラゲナーゼ、商品名ザイヤフレックス®です。2015年9月から本邦でも使用できるようになりました。一般に使用が許可される前の一部施設で行われた先行試験では有効率が85%、患者は92%が満足、医師は92%が改善と評価されました。

重大な副作用としては腱断裂・靭帯損傷、皮膚裂傷、アナフィラキシーの報告がありますが、頻度としては稀です。

薬液量としてわずか0.20~0.25mlを3か所に分けて注射を行い、24時間後の翌日に伸

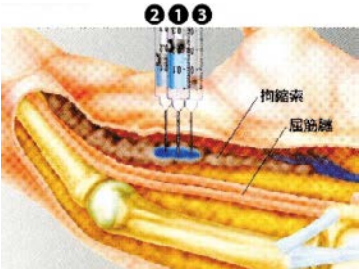
展処置（拘縮索を破断して指を伸ばす処置）を行います。

その後、リハビリテーションで指の伸ばし運動を行い、夜間は伸展位を保つ装具を装着します。

①コラゲナーゼ投与


コラゲナーゼ
 (クロストリジウム ヒストリチウム)
 真正細菌の一属グラム陽性桿菌
 投与量:0.58mg
 (MP:0.25ml, PIP:0.24ml)

作用機序：コラゲナーゼがコラーゲン加水分解作用によってコラーゲンを分解し、拘縮索を破断



②伸展処置 (24時間後)

手関節屈曲位で固定し
 10~20秒かけてゆっくり指を伸展



B

図1

伸展処置後関節はほぼ完全に伸展した

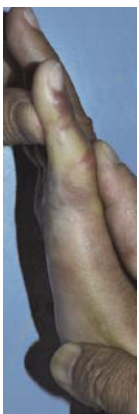


図4

夜間伸展装具3か月装着



図5

1か月後：ほぼ完全に伸展

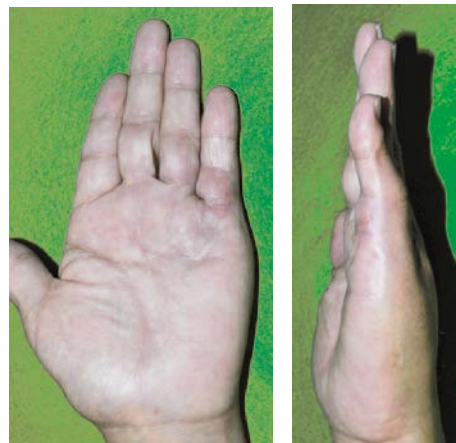
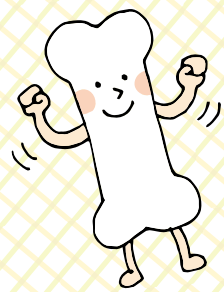


図6



コツコツ 通信

放射線室(骨粗鬆症マネージャー)
須田 学

日本人の10人に1人が骨粗しょう症!

骨粗しょう症は、骨がスカスカ(骨量減少)になって骨折しやすくなる病気で、約1300万人が骨粗しょう症であると言われ、予備軍を含めると2000万人に達すると推定されています。しかし初期には自覚症状がないため、気づきにくく、治療が必要な人の約2割しか治療を受けていないと言われています。骨粗しょう症は、単なる老化現象でなく、予防やその段階に応じた対策が必要です。ご自身の「骨」の状態を早めにチェックしていただき、骨折をしない健やかな生活を送っていただきたいと考えています。

13

最新鋭 骨密度測定装置を導入しました

さあ、あなたも最新鋭の測定装置で骨密度チェック!



- 骨粗しょう症が気になる
 - 骨密度検査を受けて自分の骨の状態を知りたい
- という方は、お気軽に主治医、看護師にご相談下さい

米国ホロジック社製 骨密度測定装置 HORIZONを導入

～『骨粗しょう症』の検査が
簡単・安心・高精度に行えます～

スピーディかつ正確に骨粗しょう症の診断を行うことができる最新の骨密度測定装置を導入しました。測定時間が大幅に短縮され、患者さんの身体への負担も非常に少なく、リラックスして検査を受けていただけます。検査結果は保存されますので、定期的な検査により、さらに精度の高い診断が望めます。

また、骨密度測定で得られたデータを用いて、骨の微小構造を解析し骨質を評価する『腰椎海綿骨スコア TBS (trabecular bone score)』というアプリケーションソフトを導入しました。これにより、骨密度測定データに加えTBSを参照することにより、骨粗しょう症性椎体骨折のリスク評価に有用であると思われれます。



今月のレシピ



当院の管理栄養士が健康や美容などに効果的なレシピをご紹介します

管理栄養士 周藤 あゆみ

●材 料 (3~4人分) エネルギー:125kcal程度/1人分

カジキ	1さく	ニンニク	1片
ズッキーニ	1本	コンソメスープ	300cc
オクラ	1P	水	200cc
茄子	4本	塩	小さじ2
トマト	1個	garam masala	適量
玉葱	1個	オリーブオイル	大さじ1

●作り方

- ① かじき・ズッキーニ・茄子・トマトは賽の目切りにする。
- ② オクラは小口切り・玉葱はみじん切り・ニンニクは薄切りにする。
- ③ 鍋にオリーブオイル・ニンニクを入れ、弱火できつね色になるまで熱して香りをだす。
- ④ そこに玉葱と茄子を加え、玉葱が透明になるまで炒める。
- ⑤ さらにカジキ・ズッキーニを加え軽く炒める。
- ⑥ ⑤にスープ・水・トマト・オクラを加え沸騰させる。
- ⑦ 沸騰したら中火にして材料が柔らかくなるまで煮る。
- ⑧ 塩で味を調べ、お好みでスパイス(今回は garam masala)を加え一煮立ちさせ、器に盛る。

※材料・香辛料をお好みでアレンジしても美味しいと思います。お試しを…。

《夏の彩りスープ》

今回は、夏が旬の食材を取り入れたスープをご紹介します。

夏場は食が進まず、あっさりした食事に偏り、そして「夏バテ」なんて事に…。「夏バテ防止」として、今回ご紹介するスープはいかがでしょうか? 旬の魚や野菜とスパイスを入れた栄養たっぷりのスープを飲んで、元気に夏を過ごしましょう!!





新職員紹介

N E W F A C E



整形外科医師

榎田 崇一郎

2018年4月よりJCHO玉造病院にて勤務させて頂くことになりました。榎田崇一郎です。出身、育ちともに関西であり初めて近畿圏以外での生活となります。7年前に学生実習にて3週間当院でお世話になり、先生方が働き易そうにされていたことが印象に残っております。多数ご迷惑をお掛けするかと思いますが、よろしく願い致します。



事務部長

中野 良文

4月より滋賀病院より事務部長として着任いたしました。伝統ある玉造病院の良さを守りつつ近未来の玉造病院を職員の皆様と創造したいと思います。アイデア募集しておりますのでお気軽に事務部長室にお越しください。お待ちしております。



薬剤科長

高松 和彦

4月より大阪みなと中央病院より薬剤科長として着任しました。現在薬剤科は少人数でギリギリ頑張っていますが、今後早く地域に馴染んで、経営面、医療安全面を考慮しつつ組織を安定化し、玉造病院、薬剤科のために頑張りたいと思います。よろしく願い致します。



看護師長(西4階)

岩永 弘美

金魚の街、大和郡山病院から西4階病棟の看護師長として着任してきました。不慣れな事も多くご迷惑をおかけしますが、明るくパワフルに頑張っていくたいと思っています。



看護師長(西2階)

中畑 佳子

大阪・星ヶ丘医療センターの回復期病棟で脊髄損傷患者・人工関節の患者・脳卒中の患者の退院支援も行ってきました。広域な地域に高齢者の退院支援する事、地域との病診連携を更に学びたいと思っています。よろしく願い致します。



経理課長補佐

佃 達也

この4月より大阪病院から異動し、お世話になることとなりました。微力ではありますが、当院の理念であります「心温まる医療の実践」をさらに充実するために、努力する所存です。皆様からのご指導ご鞭撻の程よろしく願い致します。



医事課長補佐

藤原 龍

4月より神戸病院からこちらの医事課へまいりました。最近7年間は老健担当だったため、久しぶりの病院勤務となり、新たな気持ちで頑張りたいと思っています。よろしく願い致します。



理学療法士

岩佐 拓矢

4月からリハビリテーション室で勤務させていただいています。今年度でPT6年目になりますが、急性期の整形外科疾患は経験してない領域のため、早く仕事に慣れ、患者様、病院に貢献していきたいと思っています。よろしく願い致します。



作業療法士

三村 拓也

3月に島根リハビリテーション学院を卒業し、4月からリハビリテーション室に勤務しています。知識・経験・技術など未熟な部分も多いですが、自己研鑽を続け、患者様に満足して頂けるように頑張ります。よろしく願い致します。



言語聴覚士

小村 紘路

回復期・訪問リハビリテーションに興味を持ち、縁があって今年4月から当院で勤務する事になりました。前年度まで急性期の総合病院に所属していた為、環境の変化に戸惑いはありますが、初心を忘れず日々精進していきたいと思っています。



看護師(東2階)

松村 妃菜

今年の4月から東2階病棟に配属されました。まだまだ分からない事も多いですが先輩方に指導を頂きながら日々学んでいます。患者様に思いやりをもった看護が提供できるよう頑張りたいと思います。



看護師(西2階)

内田 加奈子

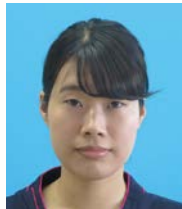
優しい先輩方にご指導頂いているおかげで、楽しく笑顔で患者さんと関ることができています。患者さんから信頼して頂けるような看護師になれるよう頑張ります。よろしく願い致します。



看護師(西4階)

森脇 晴香

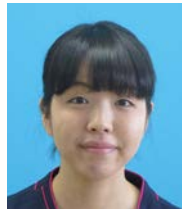
4月から西4階病棟で働かせて頂いています。分からない事ばかりですが、先輩方にご指導頂きながら楽しく働いています。これからも思いやりと笑顔忘れず頑張りたいと思います。



看護師(西3階)

周藤 朱里

4月から西3階病棟に配属になりました。先輩方の優しく丁寧な指導のもと、日々学んでいます。思いやりの心を忘れず、皆さんに信頼していただける看護師を目指して頑張ります。よろしく願い致します。



看護師(西4階)

波多野 咲紀

今年の4月から西4階病棟で働かせて頂いています。毎日、先輩看護師に丁寧に指導して頂き、楽しく働いています。これから、色々大変なことがあると思いますが、笑顔をやさず一生懸命頑張りたいと思います。



看護師(手術室)

松本 汐梨

手術室の配属になった松本です。配属当初は、手術室という特殊な環境に緊張する毎日でした。今は環境にも慣れ、スタッフの方々に業務について丁寧に教えて頂きながら日々頑張っています。



看護師(東2階)

川下 幸子

この4月に入社し、東2階病棟に配属になりました。迷惑をかけてしまうこともあります。先輩スタッフの方々の指導のもと、看護師として成長できるようにこれからも努力していきたいと思っております。よろしく願い致します。

骨折の悩みはバンコク共通 ～タイでの研修を通して～

整形外科 医員 石橋 聖之

2018年2月26日～28日にバンコクにあるChula Soft Cadaver Surgical Training Centerに外傷手術の研修に行かせて頂きました。センターはスワンナプーム空港から1時間ほどの市街地にあります。日本の気候に合わせて誤って長袖で入国して暑さにやられそうだったのも良い思い出です。

近年、自動車の性能が向上したことで、特に交通事故に関連する重症外傷は減少傾向にあります。一方で、昨今の高齢化社会の影響により骨粗鬆症の方は年々増加傾向を認めています。転倒や尻もちと言った、比較的低エネルギーの外傷によって、骨盤や大腿骨など本来頑丈である骨が折れてしまうケースが当院でも多々あります。

今回の研修では多岐にわたる骨折型や部位の骨盤・下肢の骨折に対する骨接合術（骨をつなぐ手術）について学ばせて頂きました。今後、上記のような骨折の方には状態に合わせて積極的に検討していきたいと思えます。



グアムに行ってきました！

西3階病棟 藤木 佑美

今年で入社して3年目となり現在、地域包括ケア病棟で働いています。

私の趣味は旅行に行くことです。夏季休暇や休日を利用し、友人や家族と日本国内、海外に旅行に行っています。入社して行った場所は、関西地方、四国地方、九州地方、海外ではグアム、台湾に行きました。

なかでもグアムは人生初めての海外でもありドキドキしていました。でも行ってみると、現地の人は、とてもフレンドリーで日本語が話せる方がたくさんおられました。そのおかげで初めての海外でも、楽しむことができました。初めてパラセーリングをしたり、ダイビングをして海にいる魚と一緒に泳いだり、島根ではなかなか出来ないパラセーリングや熱帯魚と一緒に泳ぐ経験ができました。

私は仕事から少し離れ、旅行をすることでリフレッシュしています。また「仕事も頑張ろう」とか患者さんと会話をする幅も広がるので、これから色々な所に旅行に行きたいと思っています。



理 念

私たちは心温まる医療を実践します。

基本方針

1. 患者さんの立場に立った安心・安全な医療を行います。
2. 医療人として責任を自覚し、高度で良質な医療を行います。
3. 整形外科とリハビリテーションの基幹病院として、患者さんの身体機能の回復・維持、生活の質の改善を支援します。
4. 地域の医療・介護・福祉機関と連携し、地域に根ざした医療の充実に努めます。
5. 人材育成を進め、働きがいのある病院づくりに努めます。

患者様の権利

あなたは、人種・国籍・性別・年齢・宗教、その他の個人的な背景に拘らず、差別なしに適切な医療を受ける権利を持ちます。
あなたは、担当の医師や病院を自由に選択できる権利を持ち、またどの治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を持ちます。
あなたは、すべての医療上の記録を知る権利を持ちます。また、医師から症状について十分な説明を受ける権利を持ち、自分自身に関わる治療方針を自由に決定できる権利を持ちます。
あなたのプライバシーと個人情報には完全に保護いたします。

《編集後記》

夏といえばお祭りの季節ですね。
先日ラジオ番組で津和野弥栄神社の鷺舞というお祭を知りました。400年も続く奉納で（一時は中断された時期もあったようですが）毎年7月に開催されるそうです。
鷺の頭と羽に見立てた飾りをつけた舞い手が舞う、動物仮装風流の一種で国の重要無形民俗文化財にも指定されています。
写真を見るだけでもとても綺麗なので気になった方は是非調べてみてください。そして、足を運んでみてはいかがでしょうか。



Japan Community Health care Organization JCHO / ジェイコー
独立行政法人地域医療機能推進機構
玉造病院

〒699-0293 島根県松江市玉湯町湯町1-2
TEL.0852-62-1560

ホームページからたまつくりNOWがダウンロードできます。
<http://tamahosp.jp>

編集・発行責任者 院長/池田 登 ■広報/川合 準