

窓から宍道湖を臨み、広がる青空。

緑に恵まれた玉湯の丘で期待に応える病院を目指します。

No.42
2016年 冬号

JCHO玉造病院広報誌

たまつくり

Now ナウ



玉造病院 開設70周年記念植樹集合写真

CONTENTS

玉造病院 創立70周年を迎えて	2・3
TOPICS	4・5
コツコツ通信／今月のレシピ	6
委員会紹介／インターンシップ体験記	7
玉造病院創立70周年を迎えて	8

人工関節手術件数 9,276件 (12月31日現在)

理 念

1. 私たちは、医療人としての責任を自覚し、研修をおこなわず安全で水準の高い医療の提供に努めます。
2. 私たちは、患者さまが自立した生活を送れるよう身体機能の回復、維持、日常生活動作の改善を支援します。
3. 私たちは、「いつも笑顔で真心こめて」をモットーに、患者様の立場に立った心温まる医療を行います。
4. 私たちは、地域の人々のために、保健・福祉活動の充実に努めます。



Japan Community Health care Organization JCHO / ジェイコー
独立行政法人 地域医療機能推進機構

玉造病院



玉造病院 創立70周年を迎えて

独立行政法人
地域医療機能推進機構
玉造病院 院長
三河 義弘



当院は、終戦間もない昭和20年11月26日に、玉造温泉の中央部に位置する旅館「暢神亭」を買収し、“玉造整形外科療養所”として開設されました。

「本院は終戦直後の混乱期に、戦時中に発生した多数の産業傷疾者の後療法を主目的として創立せられ、当初は厚生団玉造整形外科療養所と称せられましたが、その後社会情勢の変遷に伴い、厚生年金玉造整形外科病院と改名され、更に又近年に至って玉造厚生年金病院と改称されたことは、ご承知の通りでありまして、当

然対象患者も拡大せられ、設立の趣旨そのものも大分変わってきたようではありますが、それはそれなりに意義のあることであり、向後の飛躍発展を期する上でもご同慶の至りと存じます。

偕、私は開設当初から25年間、院長職を勤めて参りましたが、その間全職員の献身のご協力を得まして、山陰地区はもとより国内に広く当院の盛名を馳せ、今日の基盤を築き上げることが出来ましたことは、皆様とともに私の最も誇りとし、又満足に思う所であります。…」

以上は、当院開院30周年記念式典に塩津徳

政名誉院長が寄せられた祝詞の一部です。当院がその当時すでに隆盛を極めていたことが誇らしく述べられていますが、それから40年が経過し、今年で70周年を迎えることになりました。その間紆余曲折はあったものの、人工関節や脊椎の手術数においては中四国のみならず全国的にも上位にランクされるなど、極めて充実した存在感のある病院として発展し続けて参りました。これもひとえに地域の方々のご支援の賜と深く感謝し、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

当院は、昨年(平成26年)4月1日より、独立

行政法人地域医療機能推進機構玉造病院として新たな一步を踏み出しました。当初ひそかに危惧された組織移行に伴う混乱等は杞憂に終わり、比較的円滑に機構の移行ができたことは、職員やOBはもとより地域の方々の当院存続に向けた熱い想いの賜物であり、ここに改めて衷心よりの感謝を申し上げます。

創立70周年を機に、病院の益々の発展とともに倍旧の地域医療への貢献に向け、職員一同心を新たにしているところです。

今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



昭和20年 玉造温泉にて開所
(玉造整形外科療養所)



昭和31年 本館完成
(厚生年金玉造整形外科病院)



昭和56年 現在の場所に移転
(玉造厚生年金病院)



平成26年 耐震用アウトフレーム(白)設置
(地域医療機能推進機構/JCHO 玉造病院)

平成27年度島根県原子力防災訓練 (緊急被ばく医療活動)に参加して

西3階病棟副看護師長
青木 洋子



10月25日島根県庁において原子力防災訓練が開催され研修会に参加しました。原子力災害における医療対応が適切に出来るための基本的な考え方を理解し、正しい知識を獲得すること、放射線の性質や人体への影響を知り、放射線災害医療に従事する際に必要な放射線防護方法を学ぶことを目的に開催されました。

放射線災害医療研究所、山本尚幸先生の「放射線の基礎知識」「原子力災害時における医療対応」についての講義と「原子力災害医療対応」の実習が行われました。

講義では、原子力災害は通常の災害医療に加えて被ばく医療の概念が必要となり、被ばく線量、被ばくの影響が及ぶ範囲、汚染の可能性等を考慮し、緊急事態に適切な医療行為を迅速、的確に行うことが必要であるということを学びました。放射線には臭いや色などがなく、被ばくしても自ら感じることができないことや、放射線の検出・測定には特別な機器が必要であることなど特殊な点が多くあります。これらの特殊性を加味し、放射線被ばく事故が生じた場合に対して行う医療が被ばく医療であり、そのためには普段から被ばく医療に対応できる体制と指揮系統を整備・確認しておくことが大切です。

実習では、最初に傷病者の情報収集ポイント、処置室の汚染防止措置、装備の着装、処置室の資機材や医薬品準備を行いました。次に、傷病者2名について救急隊からの申し送り、バイタルサインの確認と処置、汚染の把握と外傷の確認、除染と汚染の管理、傷病者の退出、後始末などを行いました。私は、汚染区域内の除染チーム

看護師として除染処置、外科的処置を行う医師を介助し、傷病者の看護にあたるという役割でした。搬送連絡後15分間で汚染防止措置を行い着装することは時間的にぎりぎりの状態であり、スピーディーに行うことが必要であると感じました。また、除染処置に使用する必要物品や、除染方法についても学びましたが、あくまでも放射線対応ではなく、放射線という五感に感じられないものへの不安を抱いた傷病者という認識をもち、対応に際しては随時傷病者に声掛けを行うなど、メンタルケアにも十分配慮しなければいけないということを感じました。診療放射線技師によるサーベイメーターでの線量測定も初めて見て、どういう機械なのか、どのようにして測定するのかを知ることが出来ました。

今後、原子力災害が発生した場合、当院は島根県の初期被ばく医療機関として、多数の受け入れが予測されます。今回の訓練に参加し、もしもの時に備えた受け入れ態勢を整えておく必要性を強く感じました。



緊急被ばく医療活動訓練（島根県庁にて）

患者様満足度調査

総務企画課 事務主任
飛田 勝彦



当院が提供する医療、サービスに対して、患者様がどのように感じていらっしゃるかを把握し、その結果を病院運営に反映して一層の充実を図ることを目的として今年の7月患者満足度調査を実施しました。

総合評価としては、入院では満足率92.0%、外来では満足率82.5%と高い評価をいただきました。項目別では、リハビリテーションが入院・外来を問わず高い評価をいただきました。

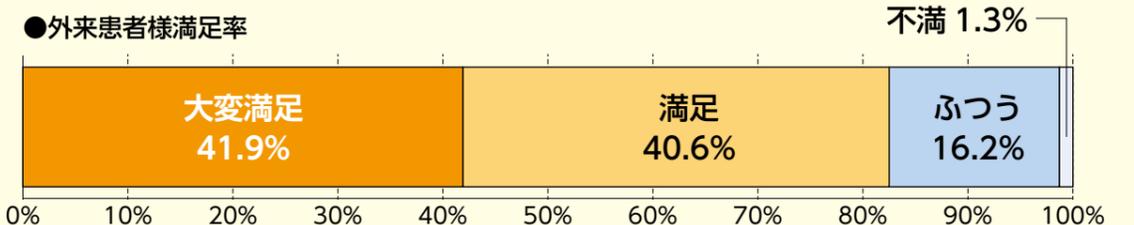
しかしながら項目ごとにみますと、まだまだ皆様方に十分ご満足いただけていない部分もあるのが現状です。

今回のアンケート結果を元に施設設備のハード面、スタッフ接遇等のソフト面ともに職員一同更なる改善に努めてまいります。

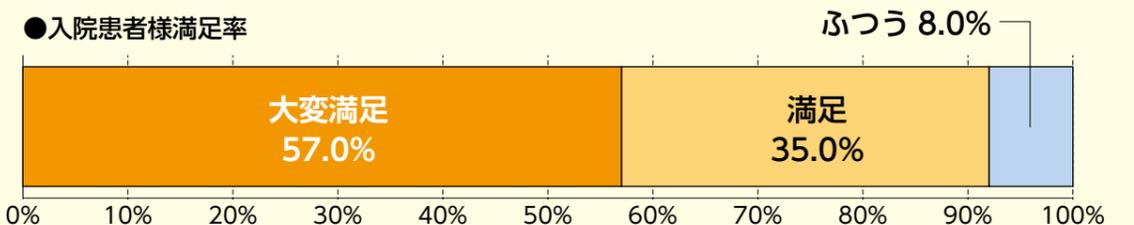
アンケートにご協力いただき誠にありがとうございます。ありがとうございました。



Q. 全体的に見て、この病院をどう思われますか？



総合評価：満足率82.5%



総合評価：満足率92.0%

※5段階評価。満足率＝“大変満足”と“満足”と答えた人の割合。

コツコツ通信

第3回

加齢とともに
骨の量は減少します

放射線室 診療放射線技師（骨粗鬆症マネージャー） 須田 学

骨粗しょう症は、骨がスカスカになって骨折しやすくなる怖い病気です。ひどくなると、咳やくしゃみといったわずかな衝撃で骨折することもあります。

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多くみられます。しかし若い人や男性でも、極端なダイエットや運動不足、薬剤の影響、長年の生活習慣（タバコ・お酒・コーヒーの多飲、日照不足など）などさまざまな原因が考えられます。

骨粗しょう症を引き起こすリスクについて正しく理解していただき、骨折をしない健やかな生活を送っていただきたいと思います。

骨は、成長期に活発な代謝を繰り返して増加し、20~30歳代でピーク（最大骨量）に達します。

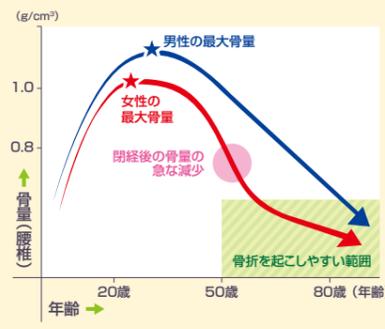
女性の場合、最大骨量は男性より低い傾向にあります。

骨量は、40歳代半ばまではほぼ維持できますが、その後は加齢とともに徐々に減りはじめます。

特に女性の場合は50歳ごろ閉経期を迎えると、骨の新陳代謝のバランスが崩れ、急激に骨量が減少することがあります。これは、骨のカルシウムの減少を抑える働きをしている女性ホルモンのエストロゲンが、閉経によって分泌量が急激に減少するためです。

男性も、加齢と共に腸管からのカルシウムの吸収（カルシウムは腸管から血液中に吸収されて骨に取り込まれます）が低下するため、注意が必要です。

年齢と閉経に伴う骨量の変化



要注意! 思春期の極端なダイエット!

骨量は、20歳位までの成長期に一気に増加します。この「骨の貯金」をする大切な時期に無理な食事制限による極端なダイエットをすると、骨を作るための栄養素（カルシウム・ビタミンD）が不足したり、女性ホルモンの減少など骨の形成に大きな悪影響を及ぼし、骨粗しょう症や骨粗しょう症予備軍になる危険性が高まります。

性別や年齢を問わず、骨粗しょう症のリスクに注意しながら、定期的に検査を受けて、今現在の「骨」の状態をチェックしましょう。検査を希望される方は、お気軽に主治医、看護師にご相談下さい。



今月の Recipe of this month

当院の管理栄養士が健康や美容などに効果的なレシピをご紹介します

レシピ

管理栄養士 周藤 あゆみ

ほんわかホカホカ サムゲタン風スープ

冬本番!! 寒くなりました。今回は薬膳料理によく用いられている「薬（ナツメ）」・「松の実」・「クコの実」を使って、今の時期にぴったりのスープをご紹介します。

材料にある「ナツメ」は、冷え・むくみ・貧血・便秘や下痢の解消や婦人病・婦人強壮に効果があると言われています。「松の実」についてはアンチエイジング効果・美肌効果が認められており、また温性質によって体をじんわりと温める作用があります。「クコの実」には血圧や血糖の低下・抗脂肪肝・精神の強壮作用・血行改善・眼精疲労の回復・免疫機能調整などがあるとされています。

これらのエキスがたっぷり詰まったスープを飲んで、ぽかぽかに温まって下さい。

◎レシピ(4人分)

206.5Kcal(1人当たり)

- 材料
- ◎手羽先 8本(小さめのもの)
- ◎里芋 100g
- ◎はと麦 80g
- ◎人参 80g
- ◎舞茸 1パック
- ◎ニラ 1/2束
- ◎生姜スライス 10g

- ◎ニンニクの薄切り 10g
- ◎ナツメ 4個
- ◎松の実 大さじ1杯
- ◎クコの実 10個位
- ◎中華だし 大さじ4杯
- ◎酒 大さじ1杯
- ◎塩・コショウ 適量
- ◎水 800cc

●作り方

- ①はと麦は洗って水に30分浸しておく。
- ②人参を5cm程度に拍子切りし、ニラも同じ長さに切る。
- ③里芋を食べやすい大きさに切り、舞茸はほぐし、ナツメは洗っておく。
- ④鍋に手羽先・はと麦・人参・里芋・生姜・ニンニク・松の実・水を入れ火にかけて、材料が柔らかくなったら舞茸・ニラ・ナツメ・中華だし・酒を入れて弱火で10分煮込む。
- ⑤塩・コショウで味を整え、器に盛りクコの実を散らす。



※本来「参鶏湯(サムゲタン)」には高麗人参が入っています。高麗人参が手に入る場合には、まずは5~10gを目安に一緒に煮込んで食べてみて下さい。元気が出ると思いますよ。

《委員会紹介》 病院内の委員会とは?

玉造病院では、さまざまな職種のスタッフが参加して、診療をはじめ業務全般の向上をめざして、多くの委員会が活動しています。

FILE No.01

サービス向上委員会

総務企画課 事務主任
飛田 勝彦



サービス向上委員会は池田委員長（副院長）を筆頭に8名の委員で構成されています。

委員会は、患者様から寄せられたご意見・ご要望に対して委員会内で検討を行い、患者様の立場に立った心温まる医療の向上を図ることを目的として活動を行っています。

○ご意見箱

ご意見・ご要望は、施設設備に関するもの、職員の接遇に関するもの等、様々ですが、全て関係部署に配布し改善策を検討しています。いただいたご意見等の中には普段勤務している中では気付かず、「ハッ」となるものも多々あり、大変参考とさせていただいております。

全てのご意見・ご要望に対して、ご満足いただける対応ができていないかもしれませんが、少しでもご満足いただける病院となるよう努力を重ねて行きたいと思っております。



※主な回答につきましては、1階ロビーに掲示しております。

インターンシップ体験記

松江農林高等学校 臨床実習を終えて



松江農林高校 2年
伊藤 竜也

今回4日間という短い期間でしたが、理学療法士の仕事風景を間近で見学させていただいて、患者さん一人ひとりの接し方、話し方など理学療法士の技術以外のところも学ばせていただくところが多かったと思います。

見学中に理学療法士の方に色々質問などをさせていただいて、高校では学べないことや、進路について聞くことができました。特に、理学療法士は患者さんの性格、手術、など細かいことを常に勉強していなければいけないと言われたことが印象的でした。

今回の経験を活かして、自分も立派な理学療法士になりたいと強く思いました。



松江農林高校 2年
三河 若奈

4日間のインターンシップでは初めての体験ばかりでした。

私はリハビリをしたこともなければ、リハビリをされている風景も見た経験がありません。なので、見るもの、体験させていただくことが新鮮なものでした。

この4日間で学んだことは、コミュニケーションの大切さです。どのセラピストさんも患者さんとの会話を大切にしておられ、リハビリをしている側も、されている側も笑顔であふれていました。傍ですっと見学させてもらっていて、セラピストさんが、患者さんを一番に思っているのが、すごく伝わりました。

体の具合や痛みを聞いたり、小さな変化にも気づいておられ、すごいなと感じました。また、患者さんも、「とても助かる。」「感謝でいっぱい。」などと言っておられていて、改めてやりがいのある仕事だと感じました。

専門学校に進学できるよう高校生活で目標をもって、頑張っていきたいです。



松江農林高校 2年
山中 理紗

インターンシップ4日間を終えて、高校では学習できないようなことが、実際に患者さんがおられる病院で理学療法士の方、作業療法士の方、言語聴覚士の方の生の声を聞いて、細かく詳しいところまで学習することができて良かったです。PT・OTの見学をしてみて、「大事なな」とか「ここを気をつけておられるんだな」とか思うところはたくさんありました。

私が思っている以上にもっともっとたくさんあると思います。その中で、見学させていただいた理学療法士、作業療法士の方に共通していたのは、「患者さんとのコミュニケーション」を大切にされているということです。簡単そうに見えるけど自分が実際にやってみたら難しく大変なことでした。このように今回学んだことをこれからの高校生活に活かしていきたいです。貴重な体験でした。

患者相談窓口 医療安全管理室ができました

医療安全管理者 看護師長
板垣 幸子



10月から一階ホール中央に『患者相談窓口』と『医療安全管理室』の二つの役割を持つ部屋ができました。当院は医療安全管理指針に「医療従事者個人の医療事故防止対策と病院全体で構築する組織的な事故防止対策を推し進めることで、有害事象を誘発しない環境が構築され、医療事故発生を未然に防ぎ安全な医療を提供する。」という基本理念を謳っています。医療事故を防ぐにはいち早く危険を予測して事前の段階で、対策を立てることが重要と言えます。今まで行ってきた当院の医療安全活動が、より活発になり組織としての安全管理が向上するのを目標に『医療安全管理室』が設置されました。また、医療安全には患者さまのご協力がなくてはならないものです。初めてお会いする方もよくお会いしている方にも『お名前を教えてください』『生年月日を教えてください』とお願いしております。また？とお思いになられることもあるかもしれませんがご理解の上ご協力をお願いしたいと思います。

『患者相談窓口』には看護師と事務員の二人の担当者が在籍しています。医療安全に関する内容、療養に関する内容、入院中のお悩み、退院後のご相談、セカンドオピニオン（検査や治療を受けるにあたって主治医以外の医師に意見を求める行為）のご相談、医療者・病院に対するご意見を承ります。誰に相談したら良いかわからない場合もあると思います。院内の他のスタッフとも連携して可能な限りのお返事をさせていただきます。患者さまご本人、ご家族さまのどなたでもどうぞお気軽に声をかけていただければと思います。



デジタルサイネージを設置しました

総務企画課 事務主任
飛田 勝彦



病院からのお知らせは、これまで受診等で来院される方々に対してポスター等の掲示物でお知らせをしており、掲示場所が多く、また大きさ等も様々なため、かなり分かりづらいものであったかと思えます。

このため、皆様方に分かりやすく興味を持っていただけるような媒体がないかを検討し、1階ホール（整形外科外来前）と内科外来待合前にデジタルサイネージ（電子看板）を設置しました。お知らせ内容を大画面で表示し、イラストを交えて色鮮やかにご覧いただけるものと思っています。

現在は、病院紹介（理念・基本方針他）、診療案内、出張講演案内、健康増進ホーム案内、病院風景等を表示しております。今後、充実した内容でより多くの情報を表示して参りますので、是非ご覧下さい。



新年明けましておめでとうございます。
お正月といえばお雑煮ですね。ついつい食べ過ぎてしまうお餅ですが、お正月にお餅を食べる理由をご存知ですか？
平安時代に宮中で健康と長寿を祈願して行われた正月行事「菌固めの儀」に由来するそうです。もともとのお餅は、ハレの日に神さまに捧げる神聖な食べ物でした。また、お餅は長くのびて切れないことから、長寿を願う意味も含まれています。食べ過ぎには注意しつつ、一年の無病息災を祈りたいものです。 C.A

ホームページから
たまつくりNOWがダウンロードできます。
<http://tamahosp.jp>
■編集・発行責任者 院長/三河義弘
■広報/小谷博信



JCHO玉造病院
〒699-0293 鳥取県松江市玉湯町湯町1-2
TEL.0852-62-1560

患者様の権利

あなたは、人種・国籍・性別・年齢・宗教、その他の個人的な背景に拘らず、差別なしに適切な医療を受ける権利を持ちます。
あなたは、担当の医師や病院を自由に選択できる権利を持ち、またどの治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を持ちます。
あなたは、すべての医療上の記録を知る権利を持ちます。また、医師から症状について十分な説明を受ける権利を持ち、自分自身に関わる治療方針を自由に決定できる権利を持ちます。
あなたのプライバシーと個人情報には完全に保護いたします。