

# 地域医療機構 玉造病院

## 訪問リハビリテーションのご案内



理学療法士、作業療法士が病気、けが、老齢などの理由で、自宅療養なさっている方に対して、可能な限り自宅においてその方の有する能力に応じた日常生活を営むことができるよう、お一人お一人に合わせたリハビリテーションをご提供いたします。

例えば……

病院施設などの退院退所後の在宅生活開始時に、3ヶ月程度短期集中的に利用。

冬期の生活不活発病を予防する目的で利用。

日常生活動作のチェックや生活環境を整備(手すり設置等の改修案作成)し、転倒を予防する。

転倒予防や、身体機能維持のための自主訓練プログラムを作成します。

### ●ご利用いただける範囲

松江市橋南地区、宍道町、玉湯町、八雲町、東出雲町にお住まいの方

### ●ご利用の時間

月曜日～金曜日 午後1時～午後5時

(土曜日、日曜日、祝日、年末年始は除く)

訪問リハビリの早期介入指標(統計局資料より)

- ・外出する機会がほとんどない。もしくは環境の問題を含めて一人では外出できない。
- ・転倒の既往がある。もしくは、屋外歩行は伝い歩きレベルである。
- ・自宅トイレに間に合わず、失敗することがある。
- ・日中活動として、趣味興味がある活動がない。

さあ、訪問リハビリの開始です！

### 申し込み・お問い合わせ

〒699-0293 松江市玉湯町湯町 1-2

地域医療機構 玉造病院 地域連携室

☎0852-62-1591 FAX0852-62-1579