

「窓から穴道湖を臨み」「広がる青空」
緑に恵まれた玉湯の丘で期待に応える病院を目指します。

玉造厚生年金病院広報誌

たまつくり

ノウ

No.29

2012年 秋号



市民公開講座 & 人工関節友の会

理念

1. 私たちは、医療人としての責任を自覚し、研修をおこたらず安全で水準の高い医療の提供に努めます。
2. 私たちは、患者さまが自立した生活を送れるよう身体機能の回復、維持、日常生活動作の改善を支援します。
3. 私たちは、「いつも笑顔で真心こめて」をモットーに、患者様の立場に立った心温まる医療を行います。
4. 私たちは、地域の人々のために、保健・福祉活動の充実に努めます。

Contents

脊椎圧迫骨折の新治療	2,3
手術室紹介	3
「新人教育指導者教育」について	4
病歴室におけるデータ管理について	5
市民公開講座 & 人工関節友の会	6
秋の七草 一口メモ	7
新人紹介	7
省エネ対策	8

人工関節 OP 件数 7793 件 (10月31日現在)

脊椎圧迫骨折の新治療

— バルーン・カイフォプラスティ —

整形外科
神庭 悠介



●脊椎圧迫骨折に新手術

手術前、強い腰痛のために起き上がったり、歩くのもままならない状態だった患者さんが、手術の翌日には『全く痛くなくなった！』と笑顔を見せてくれる。今回はそんな魔法のような手術を紹介します。

転倒などで背骨がつぶれたように折れてしまう脊椎圧迫骨折。骨粗鬆症の患者に多く、閉経後の女性を中心に国内では、推計で年間90万人近くの骨折が起こっているといわれています。圧迫骨折は基本的には、手術をしなくても徐々に腰痛が治まる骨折とされております

が、稀に骨折した椎体が偽関節化（くっつかない）し、腰痛が残ることがあります。こういった難治性の圧迫骨折に対し、痛みをすぐに緩和できる新しい手術法が平成23年1月に保険適用となりました。

●つぶれた椎体に風船で空間。セメント詰めて、補強・復元

手術は、経皮的後弯矯正術（バルーン・カイフォプラスティ＝BKP）と呼ばれます。山陰地方でこの手術の施設基準を獲得した病院は数少なく、当院は平成24年4月に導入しました。

全身麻酔した患者さんをうつぶせに寝かせ、骨の内部をエックス線の画像で確認しながら、直径約5ミリの管状の器具を背中から左右2か所から骨がつぶれた部分に差し込みます。幹部に器具が到達すると、先端のバルーン（風船）を膨らませて、骨をつぶれた状態からもとに戻します。バルーンを抜いた空間に特殊な樹脂でできた粘性の高いセメントを少しずつ注入すると、セメントが固まりだし、骨折前に近い形で骨折した椎体が復元されます。元々椎体が不安定になっていることで生じる腰痛は、椎体が固まることで手術直後から緩和します。



左右から潰れた椎体にバルーンを挿入

先端のバルーンを膨らませて復元

膨らんだ空間にセメントを注入し補強

●手術平均45分、手術直後に痛みが無くなる。

手術時間は平均45分。傷痕も1センチほどで縫うほどの大きさではなく、当院では3週間程度リハビリを行っておりますが、病院によっては手術後1週間で退院することもあります。術後に隣接する上下の腰椎の圧迫骨折を引き起こした例が、1～2割余りみられるなどの課題も残りますが、当院では、術後2～3ヶ月間、固いコルセットを着用しており、続発する圧迫骨折を慎重に予防しております。もちろん圧迫骨折の原因となった骨粗鬆症の治療も重要であり、術後にそれぞれの患者さんに最適な薬を選択します。

●注意点

ここで注意していただきたいのは、新しい治療であるため、厳密な手術の適応があり、全ての圧迫骨折の患者に行えるわけではないということです。すでに圧迫骨折を起こした椎体が2個まで、とされており3個以上の骨折がある患者さんには適応がありません。また、腰痛が発生して間もない患者さんには適応がなく、8週以上経過した時点で強い腰痛が残る場合を適応としており、実際に圧迫骨折になった患者さんの内、手術が必要となるのは10人中1人以下です。

●今後の展望

これまで圧迫骨折の偽関節の手術は、骨折している骨を上下の骨と金属を用いて固定する脊椎固定術が中心であり、長時間の手術と大変なりハビリが必要でした。その点、セメント治療は、より短時間の手術で安全性が高く、早期に腰痛が治まるため、今後更に広まっていくものと思われます。



手術風景 (2台の透視装置で2方向のX線画像を見ながら手術を行います)

手術室紹介 — 手術前訪問看護 —

手術室師長
空先江見子



手術室では年間約1,500件の手術を行っています。手術室のスタッフは、麻酔科医師2名、看護師14名、看護補助者4名です。

看護師は、患者さまの病棟へ出かけ“手術前訪問看護”を行なっています。

それは、患者さまの状態を把握するために直接会って話し、コミュニケーションをとり信頼関係がはかれることを目的にしています。そして手術室の看護に活かしています。

手術は患者さまにとって心身の負担があると思います。患者さまが手術に対してすこしでも安心していただければと思っています。(図1)



手術前の患者様への直接訪問

必要時、患者さまに手術室へきていただき、ベッドが適しているか、肩の痛い時の工夫はどうしたらよいかなど、いっしょに考えることもあります。(図3)



わたしたち手術室看護師は

手術の当日、見覚えのある顔が笑顔でお迎えします。

患者さまが安心して手術を受けていただけるよう、“こころある看護”をモットーに看護の提供をしています。(図4)

手術前訪問とは具体的にはどのようなこと

手術前日、手術室看護師がカルテから患者さまの状態を把握して、病棟に出向きフロアや病室でお話します。患者さまに手術室の入室の方法や心電図や血圧計をつけることや、麻酔の体位など、パンフレットを用いて説明します。また、患者さまから不安なこと、気がかりなことなど質問しそれに対し説明します。また要望などもお聞きします。

手術室では、手術室看護師や医師やレントゲン技師とカンファレンスをします。(図2)

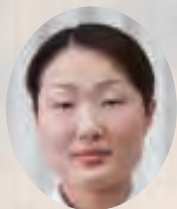


手術前のカンファレンス



手術室一員

看護職員実習指導者 養成講習会に参加して



東2病棟 主任看護師
新宮亜希子

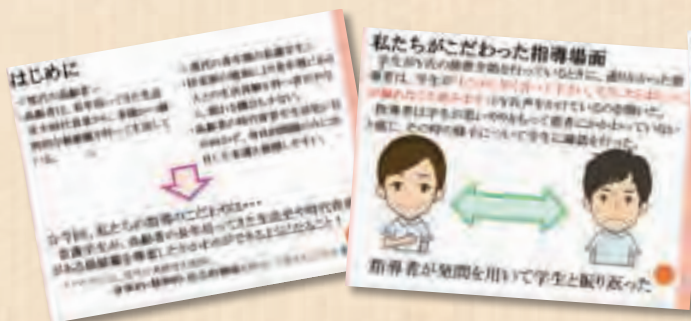
当院では2013年2月から島根県下の看護師養成施設における臨地実習施設として看護学生の実習指導を行うことになりました。それに向けて、私は2012年6月27日～8月24日の約2か月間、鳥取県臨床実習指導者養成講習会に参加しました。研修には鳥取県・島根県・山口県の病院や訪問

看護ステーションで働く看護師38名が参加しました。研修参加者の世代や職歴は様々でしたが、次世代の看護を担う看護学生をどのように教育・指導していくか誰もが同じ課題を持ち、共に学び合うことで多くの仲間を得ることができました。

日本では急速な高齢化が進み、病院だけでなく自宅で治療・療養する在宅医療においても看護師の需要が高まっています。しかしその一方で少子化から次世代の医療を担う看護学生の確保が難しいのも現状です。実習において看護学生が

患者様との関わりの中で貴重な経験することは、授業で学んだ知識や技術と結び付けて学習を深める事と共に、授業では学べない感性を養う事にもつながります。そこで私たちは看護学生に、看護の魅力ややりがいを見せて教えていく事で、「こんな看護がしたい」「こんな看護師になりたい」という希望や目標を持ってもらえるような指導をしていかなければならないことを学びました。そして一人でも多くの看護学生が当院での看護の仕事に魅力を感じ、同じ職場で働きたいという仲間づくりにつなげていきたいと思います。

また看護学生の実習を迎え入れることは、指導する立場の看護師の学習意欲も高まり、病院における看護の質を維持・向上させる事にもつながるとわれています。そして看護に対して純粋に真っ直ぐな思いを持った看護学生の存在は、患者様を元気づける糧となると信じています。患者様の権利や安全性は確保しつつ、看護学生に効果的な学びをしてもらえるよう、この研修で学んできたことを活かして実習指導にあたりたいと思います。



東2病棟 看護師
神庭 美保

当院では、看護学生の実習を受け入れることになり、今年の夏に鳥取県で行われた鳥取県指導者養成講習会に2ヶ月間参加させていただきました。始めは2ヶ月間臨床を離れて座学をするのにとっても抵抗がありました。そして、毎日続く座学は看護学生の時以来で、毎日眠気と戦いながら必死で講義を受けました。講義が終わると、研修後半に発表する学生のための指導計画を各グループで作成しました。研修に参加している人たちは、学生指導の経験のある人やない人、20歳から40歳代と年齢も経験も勤務している病院も異なる人たちの集まりでした。そのため話をまとめるのがとても大変でした。しかし、毎日共に学習する仲間として日が経つにつれ

てどんどん仲良くなり、学生のクラス仲間のようになりました。特に同じグループ内では共に同じ時間を過ごすことが多く、毎日励ましあいながら頑張りました。開催された場所が鳥取県ということで、研修最後になるとみんなで思い出作りに早起きをして鳥取砂丘に朝日を見に行きました。

学習内容はたくさんありましたが、最近の学生の傾向は、就職難ということもあり手に職を就けようと考え看護師を目指す人も多く、一度社会人経験をした人や主婦、男性など様々な背景をもった学生が多いようです。そして、通信教育など自分の背景にあった学習の仕方を行い看護師の資格をとる人も増えています。どんな学生でも看護師を目指して良かった！と思ってもらえるように研修の学びを活かし学生さんのために援助していきたいと思っています。今回の研修に参加させてもらいとても貴重な体験をしました。



病歴管理室における データ管理について

病歴管理室の概要



主任診療情報管理士
佐藤 文恵

病歴管理室は1981年に開設し、1988年に当院独自の病歴管理システムを作成しました。

現在、診療情報管理士が2名で業務を行なっています。当院に入院された患者様のあらゆるデータ管理を行ない、退院患者統計の作成の他、人工関節手術データ管理、当院で人工関節手術を受けられた患者様への人工関節術後フォローアップを行っています。病歴管理システムには現在25年分のデータを蓄積しています。2009年には電子カルテが導入されましたが、電子カルテ導入後も継続して病歴管理システムを併用して使用しています。

病歴管理室で作成している退院患者統計は、2011年で第14号となります。当院の手術実績や人工関節に関する様々な統計も作成しています。これらの資料を当院のホームページに掲載してありますので、興味のある方はご覧ください。

人工関節術後フォローアップについて

人工関節術後の異常を早期発見のため、長期に渡るフォローアップ（術後の経過観察）が重要です。人工関節センター開設と同時に人工関節台帳を作成し、昭和48年の当院人工関節手術第1例目よりすべての症例をデータ化しています。この人工関節台帳には、人工関節に関する、様々なデータ入力を行なっています。そのデータを基に1年以上受診の無い患者様を定期的に検索し、フォローアップ文書を発送して受診していただくよう御連絡しています。

また、人工関節に関する関節機能評価等の様々なデータは医師が人工関節手術成績の向上のため行っている研究や、論文、学会発表に有効に活用されています。

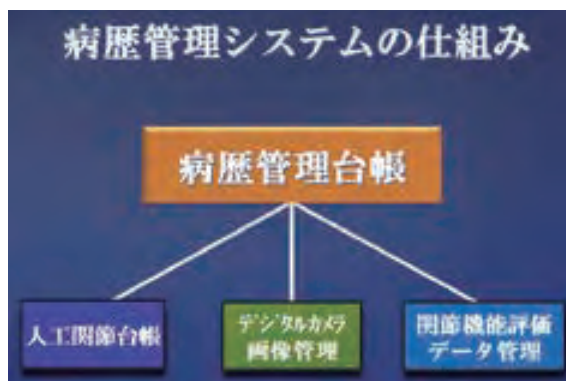
電子カルテと、病歴管理システムとの連携によるデータ管理が、当院で治療を受けられる患者様の治療成績の向上のための一役となれば幸いです。



当院の病歴管理室のデータ管理を学びたいと言う他の病院からの訪問もあり、現在まで病歴士・医療事務など全国から今までに11名が見学におとずれています。

個人情報保護法にのっとり、個人情報を厳正に保護、管理し、適切に取り扱っています。

病歴管理システムの仕組み



入院患者様のデータは病歴管理台帳で管理し、それをさらに人工関節台帳、カメラによる画像、関節機能評価点数と細分して管理します。

人工関節データ管理



人工関節患者様の機能評価点数などのデータ



データ集計を健康フェスタなどで公開しています。



病歴室

<http://tamahosp.jp/toukei/index.html>



9月30日 松江テルサにて 市民公開講座&人工関節友の会 を開催しました

地域連携室



リハビリ技師による筋力トレーニング

いつも講演会を企画する時は、当日の天気がとても気になります、暑いかな？寒いかな？皆さん来てもらえるかな？と。当日はあいにく台風が来るのではという予報で、朝のうち雨がぱらつき心配しましたが、お陰さまで、大雨にもならず、たくさんの皆さんに、お越しいただきました。ありがとうございました。

“元気に歩ける幸せ教室”も今回で第5回目に。「膝と股関節痛でお悩みの方へ」というテーマで、第1部は講演『骨粗鬆症』『メタボリックシンドロームについて』の2題。皆さん気になる骨粗鬆症、特に中高年の女性の方は一度は検診を受けてみて下さい。転んで骨折なんてことにならないように。そして、日頃から気になるメタボ度、体重増加で膝に負担が来て、膝が痛くて歩けない！なんという事になったら大変、日頃から気を付けて下さい。当院でも検診が出来ます。今の自分をたまにはチェックしてみてはいかがでしょうか。



講演会風景 「骨粗鬆症」 三河院長



座談会風景 池田部長と人工関節手術を経験された方々と

第2部は、人工関節手術をうけられた方々3名と当院の池田整形外科部長、リハビリ技師、看護師による『座談会形式』で、経験談をお話し頂きました。

やはり、同じ手術を受けた方の経験談は皆さん大変興味がお有りのようで、「1年後、3年後、5年以上経過と現在の健康状態が聞きたい」「話をきいて手術を受けようかと思った」、等々ご意見を頂きました。座談会のあとは、リハビリ技師による筋力トレーニングを行いました。会場の椅子に座っての筋力増強トレーニング、皆さん手をあげたり、足を上げたりと参加していただきました。毎日少しずつでも実行することが大切なので、ぜひお続け下さい。

また、講座開催中はテルサホール前の受付にて、当院整形外科の医師が人工関節の模型をならべ、ご質問を受けたり、人工関節の説明をしたりしました。

これからも、“元気に歩ける幸せ教室”としてみなさまのご質問、ご要望の多いお話をしながら、地域の皆様方が元気に健康で生活できる一助になればと思っています。

次回のご参加もお待ちしております。



受付風景

秋の七草 ニロモノ

春の七草は「せり、なずな、ごぎょう、はこべら……」として七草粥で皆さん良くご存じでしょう。長い冬の終わりに新芽の滋養を食し、無病息災を祈願するものだそうです。これに対して秋の七草もあるそうです。冬に向かう前に咲き誇る花の美しさを愛でるものだそうです。家の近くでよく見かける花も七草に上がっている花もあります。たまには、野辺の花に目をむけてみてください。



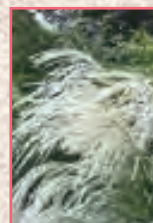
萩(はぎ)

花言葉は「想い」。マメ科に属し、草地などによく見られ、庭木にもよく利用されます。和名は「生え芽(はえぎ)」の意。



女郎花(おみなえし)

花言葉は「美人」。オミナエシ科の多年草で、日当たりのよい山野に生えます。和名は美女を圧倒するほど美しいという意で「女圧(おみなえし)」が語源とも。



尾花(すずき)

花言葉は「活力」。イネ科の多年草で、和名は「すくすく立つ草」の意。



葛花(くず)

花言葉は「根気・努力」。マメ科のツル植物です。根からとったデンプンが葛粉(くずこ)で、和名は奈良県の国栖(くず)が葛粉の産地だったことにちなむものです。

「秋の野に 咲きたる花を

およびをり 指折り かき数ふれば なくその 七種花

はぎ 萩の花 を くず 尾花 なでしこ 葛花 撫子の花

おみなえし 女郎花 ふじばかま また藤袴 あさがお 朝貌の花」

朝貌(あさがお)は「朝顔」ではなく「桔梗」であるとの説が定説。

やまのうえのおくら
今の秋の七草は山上憶良が万葉集の歌で選定し今に至っている、と言われています。



桔梗(ききょう)

花言葉は「変わらぬ愛・清楚・気品」。キキョウ科の多年草で日当たりの良い草地に生えます。フジバカマと同様、環境省の絶滅危惧種に指定されています。和名は漢名(桔梗)の音読。



藤袴(ふじばかま)

花言葉は「思いやり」。キク科の多年草で、河川敷や堤防などに生えます。野生のものは数が減っており、環境省の絶滅危惧種に指定されています。



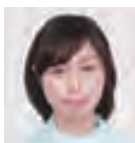
撫子(かわらなでしこ)

花言葉は「貞節」。ナデシコ科の多年草で、日当たりのよい草地や河原に生えます。花弁が細かく裂けているのが特徴です。和名は「我が子を撫でるようにかわい花」の意。

各々の花と花言葉です。日本の草地も生態系が崩れてきているのですね。

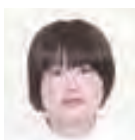
こんにちは はじめまして

新人紹介



福間 美里
(言語聴覚士)

生まれ育った松江で、きれいな宍道湖の見える環境の良い病院で勤務させていただき、とてもうれしく思っています。今後知識と技術を磨き、少しでも患者様の役にたてるSTになりたいと思います。



木村 早希
(看護師)

4月から看護師として当院で働きはじめました。現在東3階回復期リハビリテーション病棟で勤務しています。初めは緊張の毎日でしたが、先輩が優しく丁寧に指導して下さい、毎日笑顔で働くことができています。患者さんに信頼して頂ける看護師になれるよう頑張っていきます。よろしくお願いします。



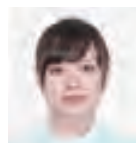
吉田 奈保子
(看護師)

私は、人工関節センターで勤めさせていただいています。手術前後のケアや退院後を見据えた指導など、先輩方の指導のもとケアさせてもらっています。覚えることは多いですが、先輩方の優しく丁寧な指導のおかげで、充実しています。



山根 結
(作業療法士)

OT新人の山根です。職員の皆様の暖かいご指導のおかげで充実した毎日を送っています。皆様から愛されるOTになれるよう一層努力してまいりますので、これからもよろしくお願いします。



飛田 翔子
(作業療法士)

新人OTの飛田翔子です。今年は社会人としても1年目です。挨拶や勤務態度、仕事に取り組む姿勢など、当たり前のことを当たり前にできる社会人になりたいと思っています。飛んで翔けて、頑張ります!!!



浅津 千尋
(診療情報管理士)

今年の4月から診療情報管理士として病歴管理室に配属されました。こちらの病院に来る前は大阪で2年間勤務していました。以前の職場とは業務内容が大きく変わり毎日が勉強です。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



寺川 大貴
(看護師)

4月から看護師として働かせていただくことになりました。看護師として患者様、地域医療に貢献できるように知識や技術を身につけ頑張っていこうと思っています。よろしくお願いします。

東日本大震災後の 当院の省エネ活動

省エネ対策委員会

2011年3月の東日本大震災、福島原発事故以来、全国の各地域で節電に取り組まれております。昨年、当院へも中国電力からの節電の要請があり、6月に「省エネ対策委員会」を設け、省エネ・節電に取り組んで参りました。

まず、省エネ・節電に取り組むにあたり、最初に、院内の電気の使用状況（使用機器・台数、使用電力量・時間等）と燃料（重油）の使用状況（使用機器、使用量）を調査し、これらの調査結果・過去の統計に加え院内の冷暖房の仕組みなどを、各部署から選出された「省エネ対策委員」を通して、当院の現状を全職員に把握、周知させることから始めました。

次に、各部署内にて当院の現状を踏まえ、「使用量が多いものは何か。」「全員が取り組めるものは。」「無駄をなく

す。」などの視点から、改善策の検討がなされました。

これら各部署から持ち寄った改善策を省エネ対策委員会で集約し、部署毎に、それぞれ具体的な活動内容と、少々ハードルが高いとは思われましたが、病院全体目標として「前年比10%削減」を掲げて省エネ活動をスタートさせました。

これまで、

- 毎月の各部署の使用電力量（前年同月比較）の比較表を作成し、活動の進捗状況を各委員に周知させ、活動への取り組みを促進させております。
- 不要な照明など無駄な電気を使用していないか等、各部署の取り組み状況を確認するため、省エネ対策委員長（小谷副院長）が、院内を巡視してまわる「省エネラウンド」を定期的に行っております。

なお、これらの省エネ活動に取り組んだ成果を検証するために、平成23年度分をまとめましたところ、電気使用量は目標値に若干とどきませんでした。燃料の削減は達成できました。

本年度も省エネ活動は続けておりま

す。とりわけ、職員の日頃からの心がけはもとより、クールビズの期間延長、電気器具の取替えは省エネ機種にするなど、ソフト、ハードの両面から取り組んでおります。

今年は、5月に中国電力から「今夏は一昨年比3%以上節電」の要請がありました。なお、7月下旬には大飯原発再稼働により3%以上の目標値は解除されております。

これまでの省エネ活動には、入院患者様始めご来院の方々が利用されるところは極力避け、ご不便をお掛けしないように取り組んできたつもりですが、やはり、皆様方のご理解無くしては円滑に進めることはできませんでした。

改めて皆様方のご協力に感謝申し上げます。

これからも引き続き、当院の省エネ活動に、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。



リウマチ教室

「関節リウマチに伴う頸椎の病気」

脊椎外科センター長 石部 達也

「リウマチ治療の今、昔」

リウマチ科部長 川上 誠



日 時 **12月13日(木)** 午後1時30分～3時

会 場 **玉造厚生年金病院 第1会議室**

参加方法 **当日会場にて受け付け**

ご不明な点などありましたら下記までご連絡ください

【担当】玉造厚生年金病院 リウマチサークル
電話 0852-62-1591 地域連携室 荒川



クリスマスコンサート

日 時 **12月19日(水)**
午後7時～8時

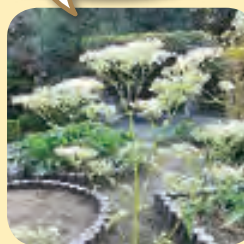
場 所 **玄関ホールにて**

フォレストアンサンブルと一緒に歌いましょう。
銭太鼓やどじょうすくい踊りもあります！
お楽しみください！



これは何の花？

男郎花 (おとこえし)



女郎花科の花でこちらは白い花、形はそっくりだが女郎花より「力強く」見えるとのこと。男郎花・女郎花、どちらも根が「敗醬（ハイショウ）」と呼ばれる漢方生薬となるそうです。「敗醬」という名は生け花の水に漬けておくと、醤油の腐ったような臭いがしてくるからだそうです。そう云えば女郎花の香りって、独特ですね。

あ と が き

最近のテレビCMで、ずいぶん昔、聞いたような曲が流れていました。携帯電話のCM、沢山のキノコのキャラクターが空を飛んでいて、そのバックコーラス「トゥゲザー、トゥゲザー」と歌っています。これは四十数年前にレコードで聞いた「自由の賛歌」という曲では？確か、ケネディ大統領の演説にメロディをつけた曲だったか、と思います。折りしも、米国では大統領選挙、この行方が、諸国の政治・経済を左右します。果たして、世界そして我が国への影響は？……

という訳で、こんな曲を流しているのでしょうか。考えすぎですかね？…… A. I

ホームページから たまづくり NOW が
ダウンロードできます。 <http://tamahosp.jp>

患者さまの権利

あなたは、人種・国籍・性別・年齢・宗教、その他の個人的な背景に拘らず、差別なしに適切な医療を受ける権利を持ちます。

あなたは、担当の医師や病院を自由に選択できる権利を持ち、またどの治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を持ちます。

あなたは、すべての医療上の記録を知る権利を持ちます。また、医師から症状について十分な説明を受ける権利を持ち、自分自身に関わる治療方針を自由に決定できる権利を持ちます。

あなたのプライバシーと個人情報完全に保護いたします。

玉造厚生年金病院

〒699-0293 島根県松江市玉湯町湯町1-2
TEL 0852 (62) 1560