

「窓から穴道湖を臨み」「広がる青空」  
緑に恵まれた玉湯の丘で期待に応える病院を目指します。

玉造厚生年金病院広報誌

たまつくり

ノウ

No.20

2010年 夏号



## 理 念

1. 私たちは、医療人としての責任を自覚し、研修をおこたらず安全で水準の高い医療の提供に努めます。
2. 私たちは、患者さまが自立した生活を送れるよう身体機能の回復、維持、日常生活動作の改善を支援します。
3. 私たちは、「いつも笑顔で真心こめて」をモットーに、患者様の立場に立った心温まる医療を行います。
4. 私たちは、地域の人々のために、保健・福祉活動の充実に努めます。

## Contents

院長に就任して .....	2
脊椎外科センター長就任にあたって .....	3
整形外科手術における合併心疾患の評価と管理 .....	4
骨に効クツキング .....	5
新人紹介 .....	6
地域の先生のご紹介 .....	7

人工関節OP件数 6,781件 (7月1日現在)



## 「院長に就任して」

玉造厚生年金病院 院長 三河義弘

私は、平成22年4月1日付けで玉造厚生年金病院院長に就任しました。これまでは川崎医科大学整形外科に25年間勤めて参りましたが、上尾豊二前院長の定年退職のあとを受けて私自らの定年を待たず当地に赴任して参りました。

私は37年前（昭和48年）に2年間松江赤十字病院に勤務したことがありますので、当地の風物・人情など懐かしさこそあれ違和感はまったくなく、楽しく仕事を始めさせていただきました。当院は昭和48年当時玉造温泉の旅館街の真ん中に位置していましたが、昭和56年に現在の場所に新築移転しました。その後はや30年が経過しようとしていますが、病院からの宍道湖のすばらしい眺望はなにものにも妨げられることなく今なお保たれ、名だたる宍道湖の夕陽を望んでは心を和ませています。

現在当院には、高度医療に必要な医療機器（MRI、CT、DXA、など）をはじめそのバックグラウンドとして不可欠とされるレントゲンフィルムのコンピュータ化、電子カルテ、診療情報室による患者データベースや院内携帯電話による連絡システムなどが完備されています。

さらに病棟には診察室、面談室、休憩室が設置されてアメニティは格段に改善され、療養環境は見違えるばかりに向上しています。実際の治療面でも、ほとんどすべてがクリニカルパスに従って進行し、入院治療の効率化が図られています。また、人工関節センター、脊椎外科センターの開設や回復期リハビリテーション病棟の増設など、地域の高齢化による疾病変化にも機敏に対応し、入院、手術、リハビリテーションと一貫した治療を完遂することにより自宅への退院に努めてきました。当院では早期の退院を強制することはなく、その意味でも他病院や開業医の先生方との連携の意義を痛感しており、それに関する会合を積極的に開催しています。

地域における中核病院として、上尾前院長ならびに幾多の職員が永きにわたって築いてきた現体制を更に充実、発展させるとともに、これまでいただいた地域の皆様の厚い信頼を裏切ることのないよう鋭意努めて行きたいと思っています。

今までも益してご支援ご協力賜りますようお願いいたします。

# 脊椎外科センター長就任にあたって



脊椎外科センター長  
石部 達也  
(内視鏡下手術技術認定医)

前センター長の千束副院長よりセンター長の大役を引き継ぎました石部です。2006年に当院へ赴任して参り、その年に千束副院長とともに脊椎外科センターを立ち上げてから、脊椎専門に診療に当たっております。

このセンターの目的は、脊椎手術をより専門的な立場から継続して一貫した治療体制をとることにあります。すなわち手術が決まれば、外来の時点で術前の身体状態を評価し、合併症の対策を行います。入院後は専門スタッフによる高度な手術、安定した術後管理、豊富なスタッフによる専門的リハビリテーションを実施します。また退院後は術後経過の診療と同一スタッフによる一貫した治療体制を取ることで、患者様に安心して治療に専念していただくことが目的です。また、当院は整形外科の入院ベッド数が豊富であり、満床を理由に退院させられるといったこともほとんどなく、美しく雄大な穴道湖を眺めながらの療養が可能となっております。

現在、当院では年間250～300例の脊椎手術を行っており、山陰地方で最大規模の脊椎治療施設であると自負しております。このうち頸椎（くび）の手術が40～60例、腰椎（こし）の手術が210～230例程度を占めております。近年の高齢人口の増加に伴い、変性疾患（加齢が原因の病気）の手術が多くなっております。もちろん、入院による安静とリハビリに加えてブロック治療を行うことにより手術せず治療可能な症例にも対応しております。

近年、医療技術や医療機器の進歩にあわせて、この数年間でいくつかの新しい技術を導入して参りました。手術の切開をより小さく、そして痛みを少なくするために、内視鏡下腰椎椎間板ヘルニア摘出術、内視鏡下腰椎椎弓切除術、棘突起縦割式椎弓切除術、経椎間孔腰椎椎体間固定術などです。特に、内視鏡下椎間板ヘルニア摘出術においては山陰地方で唯一の**内視鏡下手術技術認定医**の在籍する病院であり、中国四国厚生局からの施設認定を受けております。また、頸椎手術の一部では、手術後に頸椎を固定しておく期間を短縮することができると同時により確実な結果を得るために、スクリューを使用した頸椎後方固定術などを行っております。いずれも患者様により満足していただけるように、日々研鑽を行っております。



内視鏡下脊椎手術に用いる内視鏡

これからも脊椎治療の専門センターとして多くの方々にご貢献できるように、スタッフ一同が日々努力を行って参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



内視鏡下椎間板ヘルニア摘出手術  
(モニターを見ながら手術を行っている様子)



脊椎外科センタースタッフ

# 整形外科手術における合併心疾患の評価と管理



循環器内科部長 落合康一

**循**環器内科医の日々の仕事として、手術を受ける患者さんの術前評価というのがあります。手術中や術後に発症する心筋梗塞は最も怖い合併症です。普段は何ともなくても、手術という大きなストレスが身体に加わると途端に心臓病発作が起こることがあります。既存の冠動脈疾患(狭心症や心筋梗塞の既往)があると術後の心筋梗塞は1~5%に発症し、術後4日以内に起こることが多いと報告されています。循環器内科の術前評価の目的は問診、病歴、身体所見、検査結果を総合的に判断して心血管系のリスクがわかれば、手術関係者にリスクを周知し、手術時の危険回避の対策を講じることです。

表1. 非心臓手術におけるリスク分類

リスク分類(心臓合併症)	手術の種類
高リスク (5%以上)	緊急の大手術(高齢者) 大動脈、主血管手術 末梢血管手術 大量の輸液、出血を伴う長時間手術
中等度リスク (1~5%)	整形外科領域の手術 頸動脈内膜剥離術 頭頸部手術 腹腔内、胸腔内手術 前立腺手術
低リスク (1%未満)	内視鏡手術 体表手術 白内障手術 乳房手術

日本循環器学会 循環器診断と治療に関するガイドラインより抜粋

手術のリスクは手術の種類、患者さん自身の健康状態の2つの要因で決まります。出血が多い手術や長時間に及ぶ手術はリスクも高くなります(表1)。

当院で行う整形外科領域手術は低リスクから中等度リスク手術にあたり、1~5%程度に心血管系の合併症が起こる可能性があります。したがって多くの心疾患の中でも、最も重点を置くのは心臓の血管の動脈硬化が原因で起こる虚血性心疾患のリスク評価です。虚血性心疾患は心筋梗塞や重症の狭心症発作を除いて心電図、血液検査で異常は出ません。虚血性心疾患の危険因子である肥満、喫煙、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、家族歴がある方が特徴的な胸痛を訴えたり、狭心症・心筋梗塞の治療後に安定していた症状が悪化した場合、必要と判断したら心臓カテーテル検査を追加します。もし高度狭窄があれば血管を広げる治療を行うことが一般的ですが、薬で発作予防が可能なら、整形外科手術を優先することもあります。その理由は、血管治療をすると抗血小板薬という薬を一定期間内服する必要があり、その期間は出血リスクの高い手術はでき

ないからです。内服は血管拡張療法の違いによって1ヶ月~1年間必要で、整形外科手術が待てる期間を考慮して治療法を選択することになります。

一方で無症状のため見逃されてきた病気もあり、術前診察は新たな生活習慣病の発見や心臓弁膜症の発見に役立ちます。特にBNPという血液検査は無症状の心不全の発見や重症度の評価にも優れた検査です(表2)。

表2. BNP値と心不全の関係

20 pg/ml未満	正常範囲
20~100未満	心不全はないことが多い
100~200未満	心不全はあっても無症状
200~500未満	心不全の可能性あり、専門医による評価・治療が必要
500以上	高度の心不全があり、多くは入院による治療が必要

これに心エコー図検査を追加することで心臓弁膜症の重症度、心不全の原因や程度の診断、心機能評価が可能になります。

疾病管理は生活習慣病があれば、血圧を安定させ、糖尿病は血糖値を手術までに適正化する必要があります。心不全の既往があれば術後は特に注意をして管理します。表3に整形外科手術が出来ないか延期すべき心臓病をあげましたが、心疾患が重症であれば心臓以外の手術は延期して心臓の治療を優先することになります。

表3. 手術不可または延期すべき疾患

- 不安定な冠動脈疾患  
不安定狭心症  
最近1ヶ月以内の心筋梗塞
- 非代償性心不全
- 重症の不整脈
- 重症の心臓弁膜症

ACC/AHA 2007 非心臓手術の術前評価より抜粋

弁逆流が主体の心臓弁膜症の多くは整形外科的の手術が可能です。しかし心臓弁膜症の中で、高齢者で増加して来た大動脈弁狭窄症は重症で心臓手術の適応があっても無症状のこともあります。出血や輸液量などが多く、リスクが高い整形外科手術と判断される場合は、先に心臓手術をすることもあります。高齢化社会を迎え、手術年齢も高齢化し判断が難しい症例も増えてきていますが、当科ではこれからも手術を受けられる患者さんのお力になれば幸いです。

# 骨に効くツキング ~カルシウ・む・しパン~

骨と言えば、「カルシウム」と連想される方が大半ではないかと思います。カルシウムは、ビタミンDと共に『骨の量』に関係する大切な栄養素です。

また最近では、『骨の量』だけでなく『骨の質』の重要性も指摘されています。『骨の質』には、ビタミンB2・B6・B12、葉酸、ビタミンK、ビタミンCなど、たくさんの栄養素が関係しています。

このようにたくさんの栄養素を摂るためには、適正なカロリーを守りつつ、色々な食材を盛り込んだ食事内容にする必要があります。

しかし忙しい朝、どうしても朝食は疎かになりがち…。

そんな時、手早くでき、骨も喜ぶ今回のメニューはいかがでしょう？

管理栄養士 土江 篤



## 材 料 (3個分)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| ①・干しヒジキ…………… 乾燥10g  | ⑤・豆乳…………… 120g        |
| ・めんつゆ…………… 10g      | ・卵…………… Lサイズ1ケ        |
| ・水(めんつゆと合わせる用) ……適量 |                       |
| ヒジキの煮物が残っていれば、      | 栄養成分                  |
| そちらを使って(40g)もO.K.   | ・エネルギー…………… 766.3kcal |
| です。                 | ・たんぱく質…………… 38.8g     |
| ②・枝豆…………… 実の状態で40g  | ・脂質…………… 21.52g       |
| ・塩(下茹で用) …… 4g      | ・炭水化物…………… 106.6g     |
| ③・プロセスチーズ…………… 40g  | ・カルシウム…………… 793.6mg   |
| ④・薄力粉…………… 100g     |                       |
| ・スキムミルク…………… 15g    |                       |
| ・ベーキングパウダー…………… 5g  |                       |

## 作り方

電子レンジは、600Wのものを使用した場合です。

電子レンジの調理時間は、W数・使用する容器の大きさ等により変動します。仕上がり具合をみながら調節して下さい。

またあまり加熱しすぎると、硬く仕上がるので注意して下さい。

- ①ヒジキをもどす。容器に、もどしたヒジキ・めんつゆ(めんつゆに少し水を加えて、ヒジキが浸る程度にする)を入れ、ラップをかけ約1分～1分半電子レンジで加熱する。
- ②枝豆は鞘のまま洗って、電子レンジで約3～4分加熱し鞘から豆をとりだす。剥いた枝豆(実)・水100cc・塩4gを容器等に入れ、約3～4分電子レンジで加熱する。
- ③プロセスチーズは、5mm角程度に切る。
- ④ボールに薄力粉・スキムミルク・ベーキングパウダーを入れ、泡だて器で良くかき混ぜておく(時間があるなら、ふるいにかけて仕上がり滑らかになります)。
- ⑤別のボールに豆乳・卵を入れ、良くかき混ぜる。
- ⑥①～⑤までの材料を合わせ、サックリとかき混ぜる。
- ⑦容器等に⑥を流し込む(容器の深さの6分目位になる程度に入れて下さい。容器になみなみと入れると、吹きこぼれたり上手く蒸しあがらなくなります)。
- ⑧⑦を電子レンジにいれ、2分半程度加熱する
- ⑨電子レンジの扉を開け、蒸しパンに竹串等を刺し、生地が付かないか確認する(熱いので、火傷に注意して下さい)。もし付くようであれば、更に30秒位電子レンジにかける。(竹串等を確認する時、生地なのかチーズなのか、良く確認しましょう)
- ⑩生地が竹串等に付かなければ、出来上がり。  
①～③の材料を代えれば、色々な蒸しパンができるので、是非挑戦してみてください。

今回のレシピでは、薄力粉・ベーキングパウダーを使っていますが、ホットケーキミックス・蒸しパンミックスでも代用できます。ただその際には、カロリーが上がりますので注意して下さい。

放射線室からのおしらせ

## 骨密度測定 はいかが？

健康的な生活を送るためには、食生活が大切になります。骨粗しょう症の予防・治療も食事が基本となります。カルシウムやたんぱく質、ビタミンDなどをバランスよく摂取するように心がけてください。

でもその前に、今現在の「骨」の状態をチェックすることが大切です。ご自身の「骨」を骨折から守るため、あなたも一度、骨密度を測定してみませんか？

検査を希望される方は、お気軽に主治医、看護師にご相談下さい。

# こんにちは 新人紹介 はじめまして



よし だ しょう へい  
**吉田昇平**

(整形外科医長)

今年1月よりお世話になっております。私は島根県安来市出身で、高校卒業以来15年ぶりに島根へ戻る事となりました。自分の生まれ故郷で日々診療できる事をうれしく思います。よろしくお願ひ致します。



いし ざか なお や  
**石坂直也**

(整形外科医長)

平成22年4月より赴任となった石坂です。富山県出身で以前は岡山の病院に勤務していました。玉造厚生年金病院へは2回目の赴任ですが、業務の行い易い環境に大変感謝しています。皆様のお役に立てるように頑張ります。



まえ だ つとむ  
**前田勉**

(整形外科医員)

滋賀県から参りました前田と申します。この病院のスタッフとなれたことをうれしく思っております。みなさまの笑顔がみられるように医療を行ないたいと考えております。よろしくお願ひします。



あか し こう すけ  
**明石浩介**

(整形外科医員)

4月からお世話になっております明石です。山口大学より瀬戸先生の後任として参りました。日々の診療の中でいろいろな事を吸収していこうと思っています。よろしくお願ひします。



わた なべ みち こ  
**渡部美智子**

(看護師)

勤務して2ヶ月がたちました。新しい環境で不安と戸惑いを感じながらも充実した日々を送っています。今後今まで以上に高度な知識や技術を習得して、自分自身ステップアップ出来るように頑張っていきたいと思ひます。



さい とう り え  
**齋藤利枝**

(看護師)

脊椎センターで働きはじめて2ヶ月が経ちました。毎日が新しい事の連続ですが、プリセプターやコーチ、スタッフの皆様にご指導・助言を頂きながら、日々勉強しています。一人前の看護師になれるよう、頑張ります。



へ た ち あき  
**部田千晶**

(看護師)

働きはじめて2ヶ月がたちました。忙しい業務の中でも、スタッフの方々から丁寧に教えて下さり少しずつですが仕事にも慣れてきました。まだ未熟者ですが、日々成長していけるよう頑張りますのでよろしくお願ひします。



ごう ばら かず や  
**郷原和也**

(PT)

入社して早2ヶ月がたちました。が、学生の頃とは違い、実際に理学療法士として患者様一人一人リハビリをすることの重さを感じます。先輩方や患者様に早く一人前と認めてもらえるよう精進します



たか はし ゆう や  
**高橋佑哉**

(OT)

この度リハビリテーション科に配属しました高橋佑哉です。OTとして2ヶ月経ちました。まだまだ不慣れで至らないところが多々ありますが、笑顔と元気をモットーに皆様と接していきたいと思ひます。



ゆ あさ きょう こ  
**湯浅喬子**

(OT)

はじめまして! 作業療法士の湯浅喬子です。入社して2ヶ月たちました。まだまだ不慣れで、先輩方にはご迷惑をかけてしまっていますが、一生懸命勉強していきたいと思ひます。元気に頑張りますのでよろしくお願ひします。

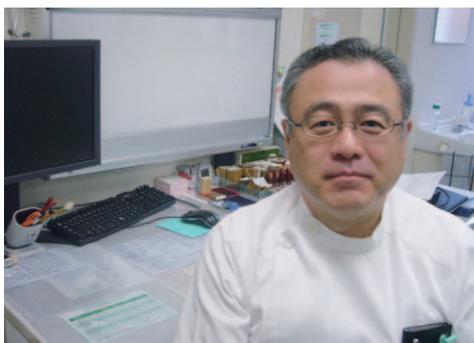
※ OT: 作業療法士 PT: 理学療法士

当院と連携していただいている

# 地域の先生のご紹介

## 中村整形外科

院長 森須正孝



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 2:00~6:00	○	○	○	○/休	○	※	休

※午後1:30~3:00

■休診日/第2・第4木曜日の午後  
日曜・祝祭日

当院は昭和33年3月に義父の中村博光によって開院し、平成8年6月より私が継承しています。高齢化が進む当地では当然高齢者の腰痛、膝関節をはじめとする関節痛の患者さんが多く、当院では保存的治療、運動器リハビリを中心に治療しています。従って、手術症例を中心に玉造厚生年金病院へ紹介しています。

浜田より松江までは距離もあり、高齢の方及びその家族の方には受診が困難な場合が多いと思われます。しかし、「整形外科といえば玉造」というのが昔から当地の認識で、長い歴史と実績さらに最新の高度医療を行っているということで、玉造病院への紹介を希望される方が多いのだと思います。人工関節手術、脊椎手術、判断に迷った症例等で大変お世話になっておりますが、適切な治療そして私どもに的確なアドバイスをいただき大変感謝いたしております。

今後も患者さんのために密接な連携をとって地域医療に貢献したいと思っております。



- 住所/〒697-0027 島根県浜田市殿町74-2
- TEL/0855-22-3325 FAX/0855-22-3360
- 診療科/整形外科・リハビリテーション科

## たけはな整形外科クリニック

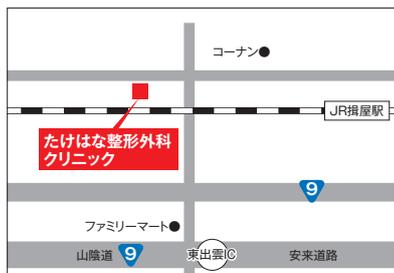
院長 竹花 務



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 3:00~6:00	○	○	休	○	○	休	休

■休診日/水曜・土曜の午後 日曜・祝祭日

平成16年1月に東出雲町錦新町に整形外科のクリニックを開設し、7年目を迎えました。開業前は、松江市立病院に約7年間勤務し、医師になって24年間のうち14年間は松江で過ごしていることとなりました。そのため、東出雲町を中心に安来、松江、旧八束郡の広範囲において子供からお年寄りまでの幅広い年齢層の患者さんに来ていただき感謝しております。また、日本体育協会公認スポーツドクターとして、島根県国体選手のメディカルサポートおよび地域においては、小・中・高校生のスポーツ傷害の予防と治療を開業医の立場で行っています。これからも、さらなる質の高い医療を供給できればと思っています。今後ともよろしく願いいたします。



- 住所/〒690-0017 島根県八束郡東出雲町錦新町2-2-2
- TEL/0852-53-0527
- 診療科/一般整形外科・スポーツ整形外科  
リハビリテーション科

## 第4回 人工関節友の会のつどい

5月15日、第4回人工関節友の会の集いを松江テルサで開催し、154名の会員とご家族様、合計171名に参加していただきました。

当院では、人工関節手術を受けられた皆様やご家族様に対し、人工関節や健康に関する正しい知識を得て、同じ病気の方々と交流することで情報交換をし、不安を和らげ日常生活を過ごしていただくことを目的に、年1回人工関節友の会の集いを開催しています。今年は、長きにわたりご指導いただいた上尾豊二前院長が定年退職され、三河義弘新院長に出席して頂き、新たな出発の年になりました。この様子は『人工関節友の会だより』に掲載し会員の皆様にお届けする予定です。

最近、インターネットの普及や書籍により最新の治療法や治療成績を知ることができますが、会員さま同士

の交流をしている施設はそう多くはないと思います。5月15日現在、友の会会員数696名となりましたが、毎回、友の会の集いを呼びかけるたびに同じ頃に同じような経験をされた方同士が「一緒にテーブルにしてください」と希望されます。強い絆で結ばれ、会は和やかな雰囲気の中で日頃の思いを語りあわれている様子がかげえまです。われわれ職員も施設を離れて皆様とお会いするのをとても楽しみにし、また声を掛けていただき感謝いたします。長年看護師をしていると、友の会の集いの開催はより健康に前向きに生活しておられる姿を拝見でき、多くのことを学ばせていただく機会になります。皆様より豊かな生活が送られる様になればと願っています。

(文責 人工関節センター病棟師長 川上美里)



大西 Dr. の講演



ご参加いただいた会員さま

### 第4回 人工関節友の会の集いプログラム

1. 人工関節の歴史 整形外科医長 大西 祥博
2. 生活習慣病と健康管理 循環器内科部長 落合 康一
3. 質問コーナー 整形外科部長 池田 登
4. 交流会
5. 銭太鼓 (竹内流)

## お知らせ

### 人工関節センター開設5周年記念 市民講演会開催(予定)

日時：平成22年10月2日(土) 午後  
場所：松江テルサ

## あしがき

世界中でワールドカップが盛り上がりを見せる中、日本も初戦を白星で飾り、戦前からの酷評も少しは柔らいだのではないのでしょうか。

このワールドカップの名称は、第一回大会の1930年から1974年までは「ジュール・リメ杯世界サッカー選手権大会」などと呼ばれて、その後現在の名称となったそうです。

今は梅雨の真只中で、サッカー中継も深夜であり、ある意味寝苦しい日々が続きますが、健康管理に気をつけて夏本番を迎えたいものです。

【表紙写真】顕微鏡脊椎手術

## リハビリテーションからのお知らせ

- ★休日訓練を開始しました。土・日も実施します。
- ★スタッフ人数も増えました。  
(理学療法士 21名・作業療法士 9名・言語療法士 4名)

## 患者さまの権利

あなたは、人種・国籍・性別・年齢・宗教、その他の個人的な背景に拘らず、差別なしに適切な医療を受ける権利を持ちます。

あなたは、担当の医師や病院を自由に選択できる権利を持ち、またどの治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を持ちます。

あなたは、すべての医療上の記録を知る権利を持ちます。また、医師から症状について十分な説明を受ける権利を持ち、自分自身に関する治療方針を自由に決定できる権利を持ちます。

あなたのプライバシーと個人情報完全に保護いたします。

## 玉造厚生年金病院

〒699-0293 島根県松江市玉湯町湯町1-2  
TEL 0852(62)1560

ホームページから たまづくりNOW が  
ダウンロードできます。 <http://tamahosp.jp>