

「窓から穴道湖を臨み」「広がる青空」
緑に恵まれた玉湯の丘で期待に応える病院を目指します。

玉造厚生年金病院広報誌

たまつくり

ノウ

No.18

2010年 新春号



理 念

1. 私たちは、医療人としての責任を自覚し、研修をおこたらず安全で水準の高い医療の提供に努めます。
2. 私たちは、患者さまが自立した生活を送れるよう身体機能の回復、維持、日常生活動作の改善を支援します。
3. 私たちは、「いつも笑顔で真心こめて」をモットーに、患者様の立場に立った心温まる医療を行います。
4. 私たちは、地域の人々のために、保健・福祉活動の充実に努めます。

Contents

年頭挨拶	2
コラム	3
私たちがあなたの「元気」を応援します!! ...	4・5
DATA	6
かかりつけ医のご紹介	7
お知らせ	8

年頭挨拶



院長 上尾豊二

新年あけましておめでとうございます。昨年は世の中不況のままに終わりました。医療情勢も全国的な地方の勤務医不足が続き島根県も医療不安定の状態です。私どもの病院も経営母体である社会保険庁の解体に伴い不安定な状態に置かれていました。私たち全国7つの厚生年金病院は全国52の社会保険病院と共に社会保険庁から独立行政法人年金・健康保険福祉施設整理機構（RFO）に移管されています。私ども厚生年金事業振興団は民間団体で社会保険庁から国有財産の経営委託を受けていました。現在はRFOから経営委託を受けていることになります。しかし、このRFOの存在の根拠となる法律は平成17年から5年間の時限立法ですから、22年10月に期限がまいります。そこで新しい動きとして民主党政権はこの法律を23年3月まで延長し、厚生年金病院、社会保険病院に船員保険病院を加えて23年4月からは独立行政法

人地域医療機能推進機構を設立し運営させることに閣議決定いたしました。法案は暮れの臨時国会に提出されましたが、時間切れで新年の通常国会に持ち越されました。予算関連の審議の後に6月頃には法律が制定されるものと思われます。

運営主体は改変するとしても、今後とも現在の病院医療活動が継続することは確実です。

私どもは太平洋戦争終結の年からこの地に整形外科専門病院として発展してきました。中国四国地方に最初に出来た整形外科として、山陰のみならずこの地域全体の整形外科診療の水準向上に貢献してきたと自負しています。人工関節手術では全国でも指折りの成果があり、毎月のように全国から見学の医師が訪れています。脊椎外科でも中国地方有数の手術件数を達成しています。いずれも人工関節センター、脊椎外科センターとして一層の治療水準の向上を目指しています。今年が明るく平和で、病院も新しい展開を迎える年であることを願います。



医師、ナース、理学療法士を交えての症例検討会（毎週水18：00～21：00）



整形外科医長
大西 祥博

肩の痛みについて

肩関節は人間の関節の中で最も動きの大きい関節です。そのため腰痛に並び肩に痛みを持つ方は大勢いらっしゃいます。

肩関節には多くの腱、筋肉、靱帯、滑液包などの組織があるため、肩に痛みを生じる原因は色々あります。肩関節周囲炎（いわゆる五十肩）、腱板断裂、石灰沈着性腱板炎、烏口突起炎、上腕二頭筋長頭腱炎、頸椎症などがあります。この中でも多いものが五十肩です。

五十肩の原因は年齢による腱板や上腕二頭筋腱長頭腱等の変性と肩の使用による腱板等の微小な外傷によるものと言われています。多くは自然によくなりますが、それには約半年から1年かかり、長い人では2年位かかることもあります。痛みが軽くなるころには肩関節の拘縮（関節が固くなり動きが悪くなる）を生じることもあります。拘縮が生じると、拘縮が原因となり痛みが出ることもあり、早期の治療が必要です。



五十肩には病期がありそれぞれの病期で治療法が異なります。各病期はそれぞれ4カ月前後続きます。

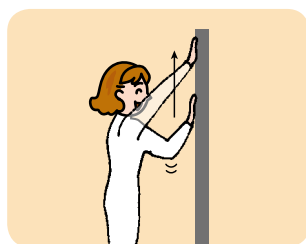
最初の病期は疼痛性筋性痙縮期と言われ原因もなく痛みが出現し急激に増強する時期です。激しい運動時痛や安静時痛（時に夜間痛）があります。この時期の治療は安静（しかし拘縮を生じないようにリハビリは必要です）、消炎鎮痛剤や筋弛緩薬の内服、痛みの強い場合は滑液包や関節内へのステロイドやヒアルロン酸の注射を行います。

次の病期は筋性拘縮期と言われ安静時痛は消失し拘縮が主な症状（肩のツッパリ感や運動時痛）となります。この時期の治療は拘縮を防ぐための積極的なリハビリと消炎鎮痛剤の内服から外用薬への変更となります。

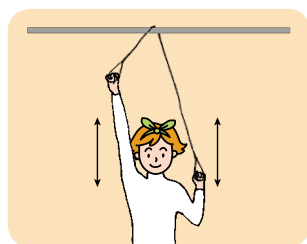
最後は回復期と呼ばれ拘縮、運動時痛とも改善します。この時期はリハビリが中心（肩の可動域を回復させる）となります。この時期を過ぎても拘縮が強ければ手術的な治療が必要となることもあり、肩の痛みが出て2～3週間も痛みが持続するようであれば早目の受診をお勧めします。

肩の体操

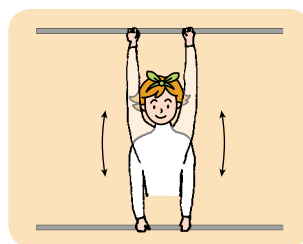
自分の呼吸にあわせて、痛みがひどくならない程度、毎日おこないましょう。



壁を使って痛い方の掌を滑らせ手を徐々に上げていく。上体はそらせないで。



つり輪運動。



棒を両手で握り、両腕を伸ばしたままで上まで上げる。

私たちが あなたの「元気」を 応援します!!

外来担当医師表

平成22年1月18日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金
整形外科	午前	初診	千束福司 中村健次 瀬戸隆之	川合 準 大西祥博	池田 登 丸山善弘	小谷博信 吉田昇平	上尾豊二 石部達也 (千束) 月曜が休日の場合
		再診	石部達也 吉田昇平	池田 登 中村健次	千束福司 小谷博信 瀬戸隆之	上尾豊二 丸山善弘	川合 準 大西祥博
	午後	初診					
		再診			千束福司		
		人工関節 外来	上尾豊二 (1・3・5週) 川合 準 (2週)		小谷博信		池田 登
		脊椎外科 外来					千束福司 第3週なし
内科	午前		芦沢信雄	落合康一	芦沢信雄	芦沢信雄	落合康一
	午前 (循環器)		大学医師 (13:00まで)				
神経内科				竹島多賀夫 (15:00まで)			
脳神経外科						佐々木亮 (午前のみ)	
形成外科						平本道昭 (第3の午前のみ)	
リウマチ科	午前		川上 誠		川上 誠	川上 誠	川上 誠
	午後						
歯科・口腔 外科	午前 午後	初診	原田利夫	原田利夫	原田利夫	原田利夫	原田利夫
		再診	野津一樹	野津一樹	野津一樹	野津一樹	野津一樹

(注) 整形外科は、手術及び検査の都合で担当医師が変更することがありますので、ご了承ください。

- 初診・人工関節外来・脊椎外科外来予約は[地域連携室](#)でお受けします。
地域連携室 TEL 0852-62-1591 FAX 0852-62-1579
- 再診予約は[各科直通電話](#)にてお受けします。
整形外科 0852-62-1544
内科・リウマチ科・神経内科・脳神経外科 0852-62-1548
歯科口腔外科 0852-62-1609
その他お問合せご相談等ありましたら地域連携室にて承ります。お電話下さい。

脊椎外科センター

骨、関節、
人工関節センター、



副院長・脊椎外科センター長 千束福司



院長・脊椎外科センター長 石部達也



医員 なかむらけんじ 中村健次



医員 せとたかゆき 瀬戸隆之

リウマチ科

リウマチは早期治療が
ポイントです。



部長 かわかみまこと 川上 誠

整形外科

など整形外科疾患はおまかせください。
脊椎外科センターで最新の医療を提供します。

人工関節センター



院長 うえ お とよ し
上尾 豊二



部長・人工関節センター長 こ ば や し ひろ のぶ
小谷 博信



部長 い け のぶ
池田 登



医長・人工関節副センター長 か わ し じゅん
川合 準



医長 お お に し よし ひろ
大西 祥博



医長 よ し だ しやう へい
吉田 昇平



医師 く わ はら かず よし
桑原 和義



医員 ま る やま よし ひろ
丸山 善弘

脳神経外科

脳卒中の発病を心配している方、
脳卒中の既往歴のある方、受診下さい。



医師 さ さ き あきら
佐々木 亮

麻酔科

麻酔はおまかせください。



部長 ま す たに まさ と
増谷 正人



医師 ふ じ い あきら
藤井 昭

内科

生活習慣病が気になる方はぜひどうぞ。



部長 あ し ざわ のぶ お
芦沢 信雄



部長 お ち あい こう いち
落合 康一

歯科・口腔外科

咬むことは健康の源です。
口腔外科、インプラントはおまかせください。



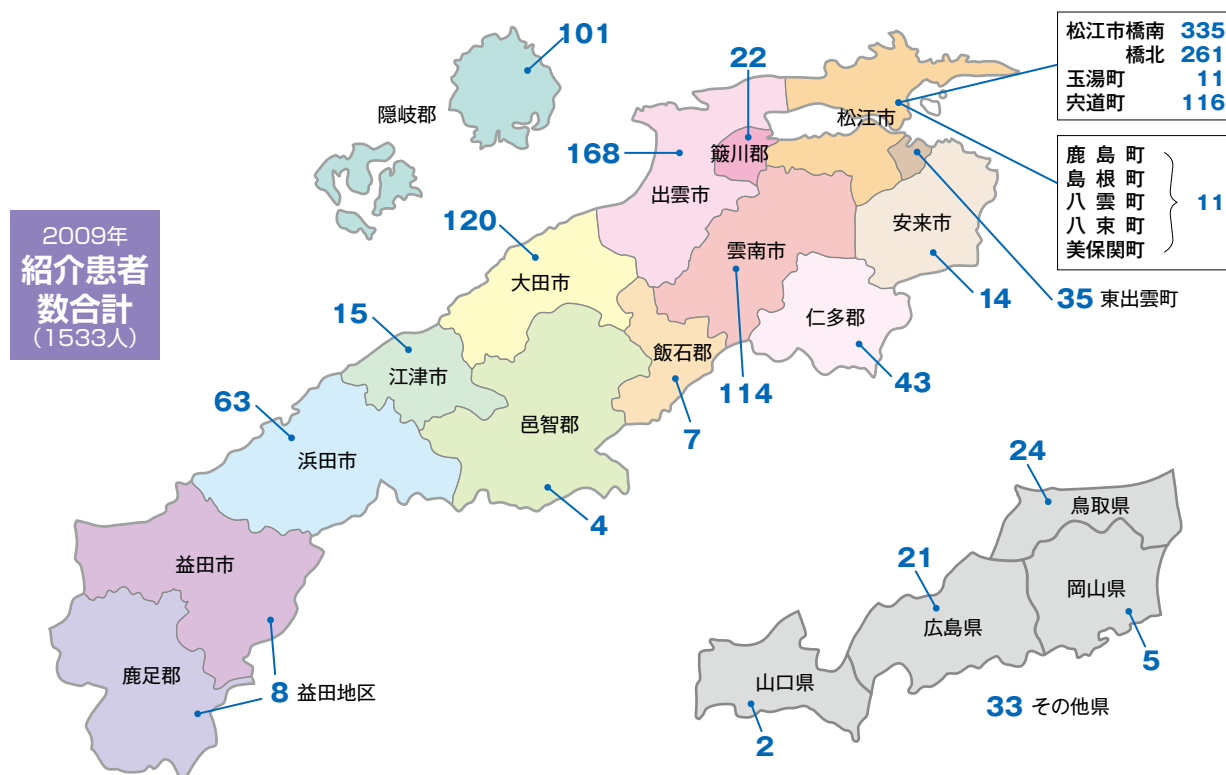
部長 は ら だ とし お
原田 利夫



医師 の つ かず き
野津 一樹

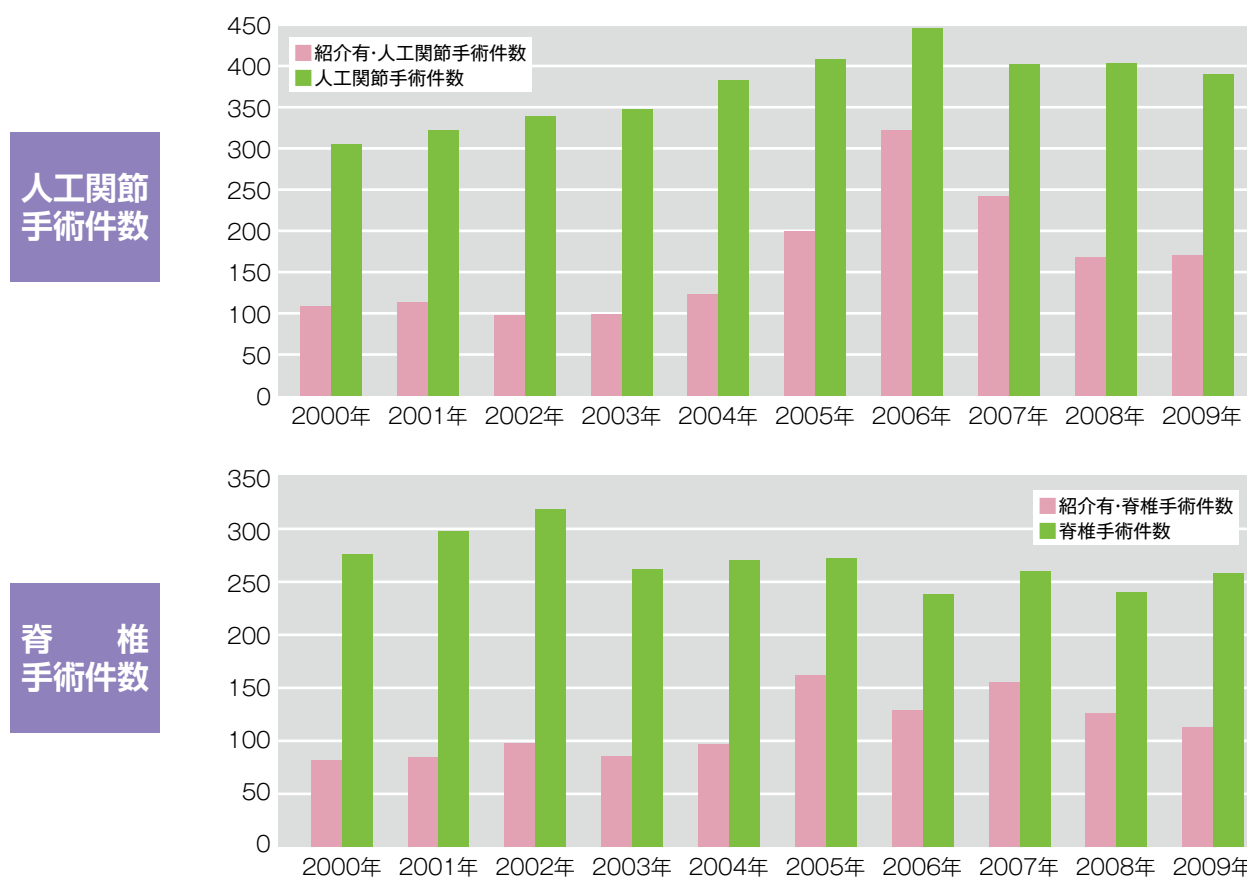
紹介患者地域別一覧 (2009年1月～12月)

いつもご紹介ありがとうございます。昨年1年間で**1533**件のご紹介をいただきました。患者様の紹介元を地域別で地図にしてみました。県内以外からもたくさんご紹介いただいております。



手術件数一覧 (2000年～2009年)

当院各手術件数とその中の紹介患者様の手術件数比較のグラフです。



かかりつけ医のご紹介

古沢整形外科医院

院長 古沢正治



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:30	○	○	○	休	○	※	休
午後 2:30~6:00	○	○	○	休	○	休	休

※8:30~15:00

■休診日／木曜・日曜・祝祭日

松江で18床の有床診療所を開設してから30年近くになりました。開業当初、市内に5、6カ所あった整形外科有床診療所は医療情勢の厳しさ等から次々と無床化され、現在は当院だけとなってしまいました。有床診療所は病院と在宅の中間的施設として必要です。

さいわい歴史があり、医療レベルが高く、地域の皆様から絶大な信頼がある玉造厚生年金病院が近くにあるお陰でなんとか有床診療所を維持しております。どんな患者様でも安心して紹介できる病院の存在は本当に有り難く、感謝しております。これからも密接な連携をとって地域医療に少しでも貢献したいと考えております。



■住所／〒690-0015 松江市上乃木七丁目6番1号

■TEL／0852-21-6633 FAX／0852-21-6660

■診療科／整形外科

嘉本整形外科

院長 嘉本慎也



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 2:30~6:00	○	○	○	休	○	休	休

■休診日／木曜・土曜の午後 日曜・祝祭日

平成18年8月、松江市立病院を退職し父の医院を引き継ぎ開業いたしました。市立病院では外傷の手術治療を中心に診療を行ってききましたが、現在は腰痛・膝関節痛などの慢性疾患を多く診ています。そのため、玉造厚生年金病院には、人工関節手術、関節鏡手術、脊椎手術でお世話になっています。診療情報も紹介時と退院時にすばやく送付していただき、喜んでいきます。またMRI検査も数日のうちに依頼を受けていただき、クリアな画像をありがとうございます。今後は地域医療の末端として貢献したいと思います。



■住所／〒690-0017 島根県松江市西津田2丁目2-2

■TEL／0852-26-7330 FAX／0852-26-7331

■診療科／整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

地域連携室 TEL 0852-62-1591 FAX 0852-62-1579

クリスマスコンサートを開催しました



今年も、恒例のクリスマスコンサートを12月6日（水）に開催しました。今回も沢山の患者様、ご家族様に参加頂き、感謝・感激です。

今回のコンサートは例年と違い、“みんなで歌いましょう”は童謡でなく懐メロを、また新曲「手紙～十五の君へ～」を選曲しました。懐メロは、年代によって知らない方が多いと、一緒に歌って頂けない場合があり、選曲に頭を悩ませますが、今回は「幸せなら手をたたこう」でリズムにのり、「バラが咲いた」では大合唱と、ロビー全体の一体感に体が震える程感激しました。

銭太鼓では、新たに「俵積唄」を披露しました。大きな振付で岡田師長かつこよかったです！安来節も、マメが出来る程練習した成果が発揮され、大きな拍手を頂きました。

合奏では一番クリスマスを味わって頂けたのではないかと思います。何せ“クリスマス”コンサートですから…気分と言えば、私達の先生である、野津美和子氏にはオペラの曲でコンサートらしさを演出頂き、恒例のサン

タクロースもかわいい（手前みそですが…）トナカイを連れ、やってきました！来年はサンタの服が新しくなるかも…おなか周りがきついとぼやいておられました。（笑）

私達の歌が、患者様の入院生活の憩いに少しでもなればとの思いから、続けて開催しておりますが、今年のように100名を超す皆様にお聞き頂け、私達が力を頂いている気がします。寒い中、ご参加頂き本当にありがとうございました。



千束副院長のサンタさん



アクセス マップ

【東（松江方面）から越しの方】
松江バイパスでお越しの場合は、
【松江玉造】玉造方面行きから国道9号線にのり、昭和シェル（永瀬）石油の50m先（掲示板）を左折します。

【西（出雲方面）から越しの方】
国道9号線でお越しの場合は、玉造温泉入り口交差点から東方向に進み300m先（掲示板）を右折します。その先を左折し、踏み切りを渡ると当病院に着きます。

山陰自動車道でお越しの場合は、【松江玉造IC】で降り穴道玉造方面へ進み、国道9号線にのり昭和シェル（永瀬）石油の50m先（掲示板）を左折します。

あ と が き

いよいよ新年を迎え、今年が皆様方にとって素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。

昨年は一年を象徴する漢字として「新」が選ばれ、民主党の新政権発足などがありました。当院でも、電子カルテやDPCといった新たなシステムを導入し、より一

層良質な医療をご提供できるよう努めております。また、当広報誌も昨年、「夕映え」から「たまつくりNOW」に新たに生まれ変わり、興味を持っていただける内容に作り上げていきたいと思ひます。



玉造厚生年金病院

〒699-0293

島根県松江市玉湯町湯町1-2

TEL 0852-62-1560

FAX 0852-62-2546

ホームページ

<http://tamahosp.jp>

玉造厚生年金病院 地域連携室

TEL 0852-62-1591

FAX 0852-62-1579