

「窓から穴道湖を臨み」「広がる青空」  
緑に恵まれた玉湯の丘で期待に応える病院を目指します。

玉造厚生年金病院広報誌

たまつくり

ノウ

No.16

2009.7



## リニューアルいたしました!

夕映えとして創刊した広報誌を今号より「たまつくりNOW」と改称しリニューアル致します。

明るく、フレッシュな誌面づくりを心がけ地域の先生方や住民の皆様親しんでいただけるようつとめてまいります。

今後ともよろしく申し上げます。

## Contents

人工関節ラーニング	2
コラム	3
事業報告	4
新人紹介	5
かかりつけ医のご紹介	7
お知らせ	8

## 人工関節ラーニング

# リーディング ホスピタルを 目指して

人工関節センター長 小谷博信



手術室でのX線写真の説明

**当**院では1973年に人工関節手術を開始して以来、通算約6386例（2009.6.15現在）の人工関節手術を行っており、現在では年間400例以上行っております。

このように、人口の高齢化に伴って年々増加する人工関節手術による治療をより充実させ、外来から術前の身体状態の把握、合併症の対策、手術、リハビリ、術後経過の診療と一貫した体制を造ることでより充実した治療を提供し、患者様に安心して治療に専念していただくことを目的に人工関節センターを2005年10月に開設しました。

この人工関節センターとしての機能をより充実させる事業の一つとして、2006年6月から院外の先生方に人工関節手術のラーニングを開始しました。

これは、長年培ってきた人工関節手術のノウハウを全国の人工関節を行っている整形外科医に伝えることによ

て全国的にこの分野のレベルアップできること、また、他の病院のドクターと討論することで、種々の情報交換することができ、私たち自身もさらなる向上が期待できることを目的としています。

全国から1回に2~4名の参加希望者を募り、2ヶ月に1回の割合で開始しましたが、希望者が多く現在は1ヶ月に1回（2日間）の頻度で行っております。参加されたドクターには、手術室にて、手術を見学していただき、種々の疑問点や問題点などについて討論します。

また、院内見学として関連部署をご案内し、患者管理システム（入院・手術から退院後も登録して長年にわたりフォロー）やリハビリ部門や義肢室などを紹介しています。

現在までに、北海道から九州にわたる全国からドクター約100名（韓国

のDr.3名、ドバイのDr.1名を含む）、ナース11名、PT2名の参加がありました。

参加希望のドクターも多く、最近では、ナースや理学療法士の参加の希望もあり、充実した2日間になっており好評を得ています。ナースやパラメディカルにとってもよい刺激になっております。

参加者の感想としては、特に、当院では膝の人工関節の術後の曲がる角度が良いので注目を浴びており（胡坐70%、正座10%可能）、それについてのノウハウの質問が多くあります。また、病歴の患者管理システムのデータ管理もすばらしシステムと絶賛されています。

これからもより良い医療を提供できるリーディングホスピタル（Leading Hospital）を目指して頑張りたいと思います。



カンファレンス室でのパソコンを利用した講義、討論（ドバイのDrを含むラーニング参加ドクターと）

## 腰椎椎間板ヘルニアに対する内視鏡治療



脊椎外科センター副センター長  
石部 達也

腰椎椎間板ヘルニアとは、椎間板（腰の骨と骨をつなぐクッションの役割）の内容物である髄核がクッションの外に飛び出してしまい、腰の骨の中（脊柱管）を通る神経を圧迫・刺激することによって下肢（足）の痛みや腰痛を伴う疾患です。



椎間板ヘルニアにもいろいろなタイプがあります

1. 膨隆型



2. 脱出型



3. 穿破脱出型



4. 遊離脱出型



腰椎椎間板ヘルニアは、髄核の飛び出し方によっていくつかの種類に分けられます。クッションの袋の中に残ったまま髄核がこんもり盛り上がるタイプ（膨隆型といいます）では症状が軽いものが多く、内服薬・物理療法・ブロック治療などの保存治療が多く例で有効です。また、クッションの袋を破って離れたところまで飛び出すタイプ（遊離脱出型）では症状の強い例が見られますが、3ヶ月程度で吸収される（小さくなる）ものが多く、手術をせずに治療するのが原則としています。しかし、ヘルニアの縮小を期待できないタイプや、何ヶ月も待てないほど辛い症状があるものでは、ご希望に応じて手術を行います。また、ヘルニアの圧迫が強く足が麻痺したり、排尿がうまくできなくなってしまう例では急いで手術が必要です。

手術を行う場合は、当院では従来法と内視鏡法の2つの方法を行っています。従来法では全身麻酔で背中を5cmほど切開してヘルニアを摘出します。当院では顕微鏡を使用し

て精密な手術を行い成績は安定しています。一方で、「入院は短く、傷は小さく」などの理由から、内視鏡法を希望される方も増えてきました。当院では、内視鏡で対応が可能な症例（脊椎の形やヘルニアの出る場所などの条件があります）には積極的に内視鏡法を行っています。

内視鏡法（内視鏡下椎間板ヘルニア摘出術, MED）は、全身麻酔で行います。背中を18mm切開して、筋肉を切らずに分け入りながら、内



内視鏡を使った手術操作

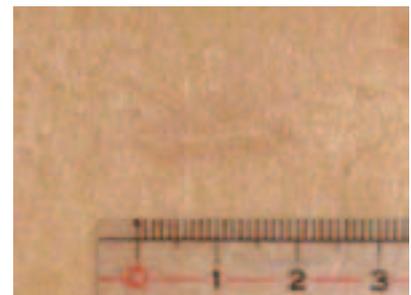
この細い筒を通じてヘルニアを摘出します

視鏡を挿入して拡大された明るい画面で椎間板ヘルニアを摘出する方法です。当院では2006年から内視鏡法を本格導入しており、2008年に、中国四国厚生局より内視鏡下椎間板摘出術の施設認定を受けております。現在のところ島根県では唯一の認定施設です。

内視鏡法では、手術翌日から起き上がり、2日目にはトイレ歩行を行います。腹筋・背筋のトレーニングも早期から始め、理学療法士などの専門スタッフによるリハビリテーションも充実しています。また、抜糸が不要であることも好評をいただいております。皮膚切開は小さいながらも、従来通り十分な髄核摘出を行っております。術後の回復が早い手術ですが、そのために仕事への復帰が早すぎたりするとヘルニアの再発を起こすことがありますので、就労の再開は、内容により術後4-8週、重労働は3か月以降を目安としております。腰痛や下肢痛でお困りの方は一度ご相談ください。



実際に使用している内視鏡の写真です



手術後の傷も小さく目立ちにくいです

# 人工関節友の会のつどい

人工関節センター長・人工関節友の会会長

**小谷 博信**



「第3回人工関節友の会の集い」が開催されました。人工関節手術を受けた人やその予定の人やその家族から構成されている「玉造厚生年金病院 人工関節友の会」の2009年度の「人工関節友の会の集い」が2009年4月18日に松江テルサにて開催されました。

今年で第3回目を向かえ、出席者は一昨年の第1回目は66名（玉造保養ホームにて）、昨年の第2回目は134名（島根県民会館にて）の出席がありましたが、今回は194名の大勢の出席者を向かえ、会場も広い「松江テルサ」にて盛大に行われました。

上尾豊二院長の挨拶に始まり、川合準副センター長の「人工関節と術後感染について」、芦沢信夫消化器内科部長の「メタボリックシンドロームについて」の講演があり、分かりやすく説明していただきました。

その後、交流会では8~10名のテーブル毎に、スタッフを中心に日ごろの疑問点や考えていることなどについて、同窓会的な雰囲気のなかで和気あいあいと話に花が咲きました。ドクターもテーブル間を廻ってお話をしました。

最後に、アトラクションとして、声楽家の野津美和子先生と当院の音楽サークル（フォレストアンサンブル）によるミニコンサートをおこない、賑やかに盛り上がりました。

参加者の皆さまの感想では「楽しかった」「来年も是非、参加したい」などの声が多数ありました。

このような「人工関節友の会の集い」は年に一回計画しており、来年も予定しております。（会員の方には毎年2月ごろにご案内状をお送りいたします。）

人工関節友の会受付窓口 地域連携室 TEL 0852-62-1591 FAX 0852-62-1579



玉造病院で人工関節手術を受けられた方や、  
予定の方は、どなたでも友の会に入れます。  
入会問合せは、地域連携室までご連絡下さい。



友の会の集いのおたよりを今年も7月ごろ、会員の皆様にお送りいたします。おたのしみに!!

# 松江地区病診連携連携症例検討会開催

医療情報部長（地域連携室）

池田 登

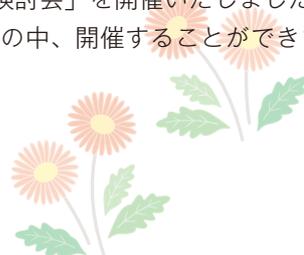
3月11日（水）松江東急インにて、「松江地区第4回玉造厚生年金病院病院連携症例検討会」を開催いたしました。当日は、開業医の30名の先生方にご参加いただき症例検討会、懇談会等和やかな雰囲気の中、開催することができました。

今年度講演テーマ

1. 「関節リウマチ治療の最新トピックス」  
川上 誠 リウマチ科部長
2. 「腰椎椎間板ヘルニア治療最新トピックス」  
石部 達也 脊椎外科センター副センター長
3. 「脳血管障害のリハビリテーションと再発予防」  
佐々木 亮 脳神経外科医師

日頃は、書面でお世話になっておりますが、当日は顔を拝見し当院医師も全員参加し、懇談が出来有意義な時間が過ごせたと思っております。ありがとうございました。

今年度は、あと浜田地区、出雲地区での開催を計画いたしております、各地区で先生方とお目にかかれまことを楽しみに致しております。



懇親会



症例検討会



当院医師紹介

## 中・四国圏内の手術件数ランキング



### 人工関節置換術 股関節

	病院名	手術数	所在地	主な医師名	
1	中電病院	191	広島県	岩森 洋	重信隆史
2	松山赤十字病院	151	愛媛県	中城二郎	山田一人
3	倉敷中央病院	105	岡山県	塩出速雄	
4	玉造厚生年金病院	93	島根県	上尾豊二	池田 登

### 脊柱管狭さく症

	病院名	手術数	所在地
1	広島市立安佐市民病院	320	広島県
2	(国)岡山医療センター	285	岡山県
3	厚生連広島総合病院	263	広島県
4	浜脇整形外科	198	広島県
5	倉敷中央病院	117	岡山県
6	玉造厚生年金病院	115	島根県
6	竜脇整形外科	115	岡山県

### 人工関節置換術 膝関節

	病院名	手術数	所在地	主な医師名	
1	玉造厚生年金病院	303	島根県	上尾豊二	小谷博信
2	海里マリン病院	274	高知県	中谷 孝	近藤宗昭
3	(国)岡山医療センター	126	岡山県	佐藤 徹	塩田直史
4	松山赤十字病院	125	愛媛県	安本正徳	山田一人

### 腰椎椎間板ヘルニア

	病院名	手術数	所在地
1	浜脇整形外科	114	広島県
2	(国)岡山医療センター	110	岡山県
2	広島市立安佐市民病院	110	広島県
4	竜脇整形外科	105	岡山県
5	玉造厚生年金病院	88	島根県

資料：週刊朝日 MOOK 手術数でわかるいい病院 2009（中・四国地方）

資料：医療機関別 2007年治療実績（読売新聞調べ）

# こんにちは 新人紹介 はじめまして



せ と たか ゆき  
**瀬戸 隆之**  
(医師)

今年の1月からお世話になって  
います瀬戸です。整形外科  
としての経験も少なく、スタッフの皆様にはご迷  
惑をかけることが多い日々です。未熟者ですが  
精一杯頑張っていこうと思っていますので、皆様  
ご指導の程よろしくお願ひします。



おち あい こう いち  
**落合 康一**  
(部長)

この度、循環器内科の常勤  
医として5月に着任いたしました。  
高齢の方々は多くの慢性疾患をお持ちで  
ますので内科一般幅広く対応して参りたいと思ひ  
ます。



つ むら たく や  
**津村 卓哉**  
(医師)

倉敷中央病院から、まいりま  
した津村です。5月から勤務す  
ることになりました。10月までと短い期間ですが  
どうぞよろしくお願ひいたします。



の だ か す み  
**野田 可純**  
(看護師)

働き始めて日も浅く、未熟  
者の私ですが、早く一人前の  
ナースとして働けるよう日々頑張ります! よろし  
くお願ひします。



し みず のり こ  
**清水 紀子**  
(薬剤師)

今は仕事に慣れることで精  
一杯ですが、様々なことを学  
び、日々成長していきたいと思ひます。よろし  
くお願ひします。



たか い だい すけ  
**高井 大輔**  
(放射線技師)

4月からレントゲン室でお世  
話になっています。早く一人  
前になれるように頑張りますので、宜しくお願  
ひします。



いし くら あや こ  
**石倉 綾子**  
(検査技師)

はじめまして。5月からこち  
らの病院で働いています、石  
倉綾子です。これから先、よろしくお願ひしま  
す。

今年採用の皆さんです。  
各職場で、皆様方と  
お会いすることと思ひます。  
どうぞよろしくお願ひいたします。

## 放射線室からの おしらせ

## ほねの話

### ご存知ですか?

50才以上の女性の70%が骨粗しょう症になる危険性あり! 今現在の自分の骨の状態をよ〜く知って  
おけば、今後の骨の健康維持に役立ちます! 骨密度測定検査はとっても簡単! 装置の上に寝て  
いただくだけ! 10分程度で終わります。痛みや苦痛は全くありませんのでご安心ください。

ご希望の方は、地域連携室へご連絡ください。電話：0852-62-1591



# かかりつけ医のご紹介

## 岡本整形外科医院

院長 長野真久 まさひさ



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 15:00~18:00	○	○	休	○	○	3:00 ~ 5:00	休

■ 休診日／祝祭日

平成11年に義父から医院を継承して10年になります。私は開業前に玉造厚生年金病院に2年間勤務していたおかげで、院内の先生方やシステムのことも多少は分かっており、親近感を持って紹介させていただいています。玉造厚生年金病院の医療レベルは高く、紹介した患者様にも「良い病院を紹介していただいた」と感謝されています。多くは手術症例を紹介していますが、診断が難しい例や治療方針で困った時にもアドバイスをいただいています。今後も連携を取り合っで地域の医療に貢献したいと考えています。



- 住所／〒690-0887 松江市殿町383山陰中央ビル5F
- TEL／0852-27-2200 ■ FAX／0852-27-2219
- 診療科／整形外科・リウマチ科・外科

## 坪内内科小児科医院

院長 坪内研二



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 16:00~18:30	○	○	○	休	○	休	休

■ 休診日／日曜、年末、年始、お盆

昭和57年に生まれ育った宍道で開業しました。内科小児科循環器科を標榜していますが、田舎の常として外科系の患者さんも来院されます。当院から最も近い外科系の病院は玉造病院で平素より何かとお世話になっています。当地の高齢の方は、今でも“厚生団”と呼んでいる人が沢山おられますが、これは歴史のある病院でありそして地域と密着した病院であることが伺える一面でもあります。今後も地域に根づいた病院として発展されることを願っています。



- 住所／〒699-0401 松江市宍道町宍道1296-6
- TEL／0852-66-2545 ■ FAX／0852-66-1800
- 診療科／内科・循環器科・小児科
- E-mail／t-kenji@mx.miracle.ne.jp

## リウマチ教室開催

### ■第14回リウマチ教室

7月16日(木) 13:30~15:00

### ■第15回リウマチ教室

10月15日(木) 13:30~15:00



今回も2回、リウマチ教室を計画しました。参加は無料です。皆様の多くの参加をお待ちしています。詳細につきましては、地域連携室前に、パンフレットを置いてありますので、ご自由にお持ち帰り下さい。

## 電子カルテのおしらせ

平成21年7月1日より、電子カルテシステムの運用を開始いたします。万全の体制で開始いたしますが、予想外の事によりご不便をおかけする場合がありますかと思えます。ご来院の皆様には、ご理解ご協力のほど宜しくお願いいたします。

病院長

## 入院医療費の計算方法が変わります

平成21年7月1日より、厚生労働省が推進する包括支払い方式(DPC)の対象病院になります。

これまでお薬や検査などここに計算していた『出来高払い方式』から病名や治療内容に応じた1日あたりの定額医療費をもとに計算する『DPC包括支払い方式』に変わります。

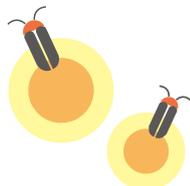
これに伴い、入院医療費が従来とは異なりますのであらかじめご了承ください。



以前は近所の川辺でも「ホタル」がたくさん飛びかい、初夏の風物詩として親しまれていましたが、河川整備や森林伐採などの環境変化によって、最近ではめっきり見かけることも少なくなり、寂しいような気がしています。

また一方では、ホタルを呼び戻そうとする様々な環境保護活動が盛んに行われおり、こうした活動が大きな実を結ぶことを願います。

梅雨を向え、うっとおしい日々がしばらくは続きますが、ホタル鑑賞でもして、一時でも清涼感を味わいたいものです。(K.T.)



## 生活習慣病教室開催

今後の  
教室の予定

2回目は、9月4日(木) 13:30~14:30

3回目は、12月4日(木) 13:30~14:30

患者さまやご家族や地域の方に生活習慣病に関する知識についての学習会の機会とする目的で教室を年3回開催しています。

今年度初回は、5月28日(木)に開催しました。

● 芦沢消化器科部長の挨拶と5月に着任の落合循環器科部長の紹介

● 下肢の筋力トレーニングについて 理学療法士からのお話とストレッチ

● 水分補給の必要性について 管理栄養士からのお話  
お話の中から…

水分補給は、のどが渇く前に水を飲む習慣をつけましょう。

汗をかいた時、スポーツドリンクでなくても、水道水をコップ1杯程度数回に分けて飲まれることをお勧めします。

\*生活習慣病を考える会スタッフ一同お待ちしております。

## フォレストアンサンブルからのお知らせ

七夕  
コンサート

8月5日(水) 午後7時から8時

ホールにて開催いたします。

プログラムは、職員によるコーラスグループ“フォレストアンサンブル”のコーラスとオカリナ演奏・銭太鼓、そしてグループを指導頂いている“野津美和子先生”(山陰地区でご活躍のプロのオペラ歌手)の独唱を計画しています。お楽しみに!!

クリスマスコンサートは12月中旬に計画します。

合わせてご期待ください。

▶▶▶ ホームページを更新いたしました  
<http://tamahosp.jp/> ◀◀◀

## 理 念

1. 私たちは、医療人としての責任を自覚し、研修をおこたらず安全で水準の高い医療の提供に努めます。
2. 私たちは、患者さまが自立した生活を送れるよう身体機能の回復、維持、日常生活動作の改善を支援します。
3. 私たちは、「いつも笑顔で真心こめて」をモットーに、患者様の立場に立った心温まる医療を行います。
4. 私たちは、地域の人々のために、保健・福祉活動の充実に努めます。

## 玉造厚生年金病院

〒699-0293 島根県松江市玉湯町湯町1-2  
TEL 0852 (62) 1560